“JUNTOS POR LA SALUD”
RECURSOS

Los recursos cubren siete áreas de enfoque: **la equidad de la salud, alfabetismo, seguridad alimentaria, vivienda, transporte público, recursos generalizados** y **recursos en español**. Breves descripciones y enlaces son proporcionados para su conveniencia. Este manual también ha sido traducido al español pero enlaces a sitios web están en inglés a menos que se indique lo contrario.

NOTA: Los recursos no son un inclusivo. Por favor visite www.okhealthequity.org para más recursos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

I.	**Equidad de la Salud**	**Página 2**
II.	**Alfabetismo y Salud**	**Página 3**
III.	**Seguridad Alimentaria y Salud**	**Página 5**
IV.	**Vivienda y Salud**	**Página 7**
V.	**Transportación Publica y Salud**	**Página 9**
VI.	**Recursos Generales**	**Página 11**
VII.	**Recursos en Español**	**Página 13**

EQUIDAD DE LA SALUD

OHEC Declaración de Posición de Equidad de la Salud
http://www.ok.gov/health2/documents/2014%20Health%20Equity%20Posn%20Stmt%206-11-14.pdf

Un Guía de un Profesional para el Avance de la Equidad: Estrategias Comunitarias para Prevenir Enfermedades Crónicas es un recurso para profesionales, socios y accionistas que trabajan para avanzar la equidad de salud a través de intervenciones de salud comunitarias. Mientras las disparidades de salud puedan ser dirigidas a niveles múltiples, este guía se concentra en póliza, sistemas, y mejoras ambientales diseñados a mejorar los lugares donde la gente vive, aprende, trabaja, y juega.
http://www.cdc.gov/NCCDPHP/dch/health-equity-guide/index.htm

El Informe de Desigualdades y Disparidades de la Salud del CDC – Estados Unidos, 2013, publicado en el *informe semanal de Mortalidad y Morbidez del* CDC (MMWR), es la segunda evaluación consolidada que destaca las disparidades en la salud y desigualdades a través de un rango amplio de enfermedades, factores de riesgo de comportamiento, exposiciones ambientales, determinantes sociales, y acceso a atención médica por sexo, raza, y etnicidad, ingresos, educación, estado de invalidez y otras características sociales. Le proporciona nuevos datos a 19 de los temas publicados en 2011 y presenta 10 nuevos temas.
http://www.cdc.gov/minorityhealth/CHDIReport.html

Promoviendo la Equidad de la Salud: Un Recurso para Ayudar a Las Comunidades Abordar los Determinantes Sociales de la Salud (2008). Este cuaderno de ejercicios es para organizaciones de base comunitaria, profesionales de la salud pública y socios de salud de la comunidad interesados en el desarrollo de iniciativas para aumentar la equidad de salud dirigiéndose a los determinantes sociales de la salud.
http://www.cdc.gov/nccdphp/dch/programs/healthycommunitiesprogram/tools/pdf/SDOH-workbook.pdf

Asociacion Nacional de Accion Para Poner Fin a Las Disparidades de Salud
El Departamento de Salud de los Estados Unidos y La Oficina de Servicios Humanos de Salud Para Las Minorías (OMH) ha desarrollado la Asociación Nacional de Acción para movilizar y conectar a individuos y organizaciones en todo el país para crear una nación libre de disparidades en la salud, con resultados de calidad en salud para todas las personas. http://minorityhealth.hhs.gov/npa/

Cerrando el Hueco en una Generación: Equidad de Salud a Través de Acción en los Determinantes Sociales de la Salud (2008) La Comisión de Determinantes Sociales de la Salud en conjunto con la Organización Mundial de Salud publica este informe para abordar los determinantes sociales de la salud con el objetivo de lograr la equidad en la salud.
http://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/en/

Abordaje de Injusticias de la Salud a Través de la Práctica de Salud Pública: Un Manual Para la Acción (2006)
La Asociación Nacional de Oficiales de Salud del Condado y Ciudad (NACCHO por sus siglas en inglés) ofrece ideas, perspicacia, y ejemplos para departamentos de salud a fin de fortalecer su capacidad de influir en las causas primordiales de las injusticias de salud a través de una perspectiva de justicia social.
http://www.naccho.org/topics/justice/upload/naccho_handbook_hyperlinks_000.pdf

El Estado de Investigación de la Equidad de la Salud: Cerrando los Huecos de Conocimiento Para Dirigirse a Injusticias
¡Recursos interesantes y resultados de la Asociación Americana de Colegios Médicos sobre el estado de la investigación de la equidad de la salud! Encuentre su informe e infografía aquí:
https://www.aamc.org/initiatives/research/healthequity/402654/closingknowledgegaps.html

ALFABETISMO Y SALUD

OHEC Declaración de Posición del Alfabetismo y La Equidad de la Salud
http://www.ok.gov/health2/documents/2013%20LiteracyHealthEquityPosnStmtVer2.pdf

Coaliciones y Organizaciones de Alfabetismo y Salud

Campaña de la Equidad de la Salud de Oklahoma – La Campaña de la Equidad de la Salud de Oklahoma (OHEC por sus siglas en inglés) es una colaboración de asociaciones a nivel estatal basadas en fe, comunidad, educacional, público y organizaciones privadas y todos los niveles de gobierno a fin de construir sobre los puntos fuertes, bienes, y recursos de estas entidades y trabajar para eliminar injusticias en todas las poblaciones. Asistencia técnica para apoyar actividades de OHEC es proporcionado por la División de Oportunidades de Recursos de la Equidad de la Salud, Departamento de Salud del Estado de Oklahoma. La Coalición de Alfabetismo del Área Metropolitana actúa como nuestro agente fiduciario. Nuestro sector de socios ha formado un comité de alfabetismo de salud que está desarrollando un plan comprehensivo de Acción de Alfabetismo de Salud de Oklahoma que modela el Plan Nacional de Acción para Mejorar el Alfabetismo de la Salud. Debido a que OHEC tiene un enfoque en alfabetismo de salud, un Centro de Compensación de Alfabetismo de Salud se estableció en este sitio web. Para ver el Centro de Compensación, visite www.okhealthequity.org.

Coalición de Alfabetismo del Área Metropolitana de Oklahoma – Una organización de alfabetismo cuya misión es: "Llevar una colaboración de proveedores de alfabetismo y partidarios para fortalecer los servicios y presentar una voz unida para el alfabetismo en la Ciudad Metropolitana de Oklahoma."
www.okcliteracycoalition.org

Ruth G. Hardman Servicio de Alfabetismo de Adultos, Biblioteca del Condado de la Ciudad de Tulsa – Uno de cada seis adultos en el Condado de Tulsa no puede leer la etiqueta de la prescripción en una botella de medicina, entender un artículo de periódico o ingresar información completa en una aplicación. La misión del Servicio de Alfabetismo de Adultos de Ruth G. Hardman es promover el alfabetismo a través de la vida vía iniciativas de alfabetismo familiar e básica de adultos e instrucción del idioma Ingles.
http://www.tulsalibrary.org/ruth-g-hardman-adult-literacy-service-0

Oficina de Recursos de Alfabetismo de Oklahoma, Departamento de Bibliotecas de Oklahoma – La misión de la oficina de recursos es proporcionar liderazgo, recursos, entrenamiento, e información a la biblioteca de Oklahoma y red de alfabetismo basada en la comunidad. El sitio web proporciona estadísticas estatales y nacionales, contactos para programas de alfabetismo en todo el estado, noticias de alfabetismo e información, y enlaces útiles. http://www.odl.state.ok.us/literacy/

Coalición de Alfabetismo de Oklahoma – La Coalición de Alfabetismo de Oklahoma defiende el desarrollo continuo de servicios de alfabetismo de adultos proporcionando las herramientas para el empoderamiento del alumno, reconocimiento del tutor, oportunidades de conectar y educación para los líderes de alfabetismo, y apoyo para un Oklahoma más alfabetizado http://www.okliteracycoalition.okpls.org/

ProLiteracy - ProLiteracy es una organización de alfabetismo nacional que cree que todo adulto tiene un derecho al alfabetismo. La organización desarrolla y promueve el aprendizaje de alfabetismo adulto, contenido, y programas para ayuda a los estudiantes adultos y aboga en su favor. El sitio web es un buen recurso para estadísticas nacionales e información. http://www.proliteracy.org/about-us/mission-vision-and-history#sthash.FPh2SlK8.dpuf

Wellness Initiative, Inc del Condado de Washington.
Visión – Todos los residentes del Condado de Washington viven en comunidades saludables con acceso a: servicios de salud física y mental, servicios y recursos comunitarios progresivos, información y oportunidades de participación de la comunidad. www.washingtoncountywellness.org

Recursos de Alfabetismo de Salud

Colegio Americano de Médicos - Videos de Educación al Paciente, hojas de datos para bajar en una variedad de temas que incluyen el asma, diabetes, opciones de pérdida de peso (Consejos de Salud), y mucho más disponible en este sitio. La mayor parte de la información está disponible en inglés y español. http://www.acponline.org/patients_families/products/watch_videos/

Un Curso Básico Sobre la Escritura en Bajo Alfabetismo de Salud por Gloria Mayer – Este útil PowerPoint sobre cómo escribir materiales usando técnicas de comunicación claras está disponible a petición de la Coalición del Alfabetismo del Metro de la Ciudad de Oklahoma. Envié una solicitud a info@okcliteracycoalition.org

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades – Este sitio proporciona información y herramientas para mejorar el alfabetismo de salud y salud pública. Estos recursos son para toda organización que interactúa y comunica con personas sobre la salud. http://www.cdc.gov/healthliteracy/

Iniciativa del Alfabetismo de Salud de Florida - *STAYING HEALTHY (Mantenerse Saludable)* es un programa galardonado escrito a un nivel de lectura de 4to grado que es utilizado en todas partes de los Estados Unidos. Esta y otras publicaciones están disponibles para bajar como documentos PDF gratis. Establecido en 1985, la Coalición de Alfabetismo de Florida es una organización sin fines de lucro que promueve, apoya, y aboga por la entrega eficaz de servicios de alfabetismo familiar y de adultos en el estado de Florida. http://www.floridaliteracy.org/literacy_resources__teacher_tutor__health_literacy.html

Asistencia Médica 411: Mejorando Su Alfabetismo de la Salud – El alfabetismo de la salud limitado puede dañar literalmente su salud. Si usted tiene problemas entendiendo instrucciones, puede tener un tiempo difícil controlando una condición de salud o tomando sus medicamentos correctamente. La información proporcionada por la Agencia de Investigación de Salud Medica y Calidad ayudará a aumentar su alfabetismo de la salud. http://healthcare411.ahrq.gov/column.aspx?id=700

Alfabetismo de la Salud – Este sitio de Arizona incluye: La Definición de Alfabetismo de la Salud; Pistas de Alfabetismo Bajo; Qué Tan Común es el Alfabetismo de la Salud; Ejemplos de Buena y Mala Comunicación y muchos otros temas. El sitio tiene una gran característica en que la información se puede leer o es accesible por video http://healthlit.fcm.arizona.edu/HealthLitPlayer.html

Alfabetismo de la Salud y Seguridad del Paciente: Ayudar a Los Pacientes a Entender (video) – Este maravilloso video por la Asociación Médica de América muestra el impacto del alfabetismo de la salud bajo desde la perspectiva de los profesionales de la salud así como las personas con habilidades de alfabetismo bajas. Uno de los oradores es Toni Cordell, quien aprendió a leer en la Ciudad de Oklahoma. http://www.youtube.com/watch?v=cGtTZ_vxjyA

MedlinePlus es un sitio web del Instituto Nacional de Salud para pacientes y sus familias y amigos. El sitio proporciona información de confianza, al día, fácil de entender acerca de enfermedades, condiciones, y cuestiones de salud. La información gratuita está disponible en inglés y español, y varios temas están disponibles en otros idiomas. http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos: Cultura, Lenguaje y Alfabetismo de Salud – La comunicación de la salud efectiva es importante para el servicio médico, mejorando la salud individual, y construir comunidades saludables. Este sitio proporciona muchos recursos con dirección a la

comunicación, la cultura única, el idioma y alfabetismo de salud de diversos consumidores y comunidades. http://www.hrsa.gov/culturalcompetence/index.html

¿Preguntas?

Para información adicional o preguntas sobre el alfabetismo de Oklahoma o alfabetismo de la salud, póngase en contacto con Miembros del Comité de la Equidad de la Salud de Oklahoma:

- Leslie Gelders, Departamento de Bibliotecas de Oklahoma leslie.gelders@libraries.ok.gov
- Mary Surbeck, Coalición de Alfabetismo del Área Metropolitana de Oklahoma, info@okcliteracycoalition.org

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SALUD

OHEC Declaración de Posición de Seguridad Alimentaria
http://www.okhealthequity.org/assets/2013-food-security--health-posn-stmt-ver2.pdf

Coaliciones y Organizaciones de Seguridad Alimentaria

Asociación de Bienestar del Condado de Tulsa es un grupo patrocinado por la Coalición de Salud Familiar y se dedica a cambiar la póliza y ambientes en el Condado de Tulsa para hacer la nutrición saludable y estado físico la elección fácil en las escuelas, lugares de trabajo y comunidades.

Consejo de Seguridad Alimentaria de Tulsa – Consejos de Póliza Alimentaria comenzaron como una forma de dirigirse al sistema alimentario en conjunto, a menudo con el peso del gobierno local, del condado o del estado detrás de iniciativas. Consejos de Póliza Alimentaria trabajan a través de sectores, con pólizas y programas de gobierno, iniciativas y proyectos sin fines de lucro, negocios locales y trabajadores de comida. http://tulsafoodsecurity.org/

Consejo Estatal de Póliza Alimentaria – reúne a un grupo diverso de accionistas que comparten un interés en alimentos locales desde productores a agricultores y oficiales del departamento de salud, directores de nutrición escolar, gerentes de mercados de agricultores y otros defensores. Este grupo se reúne aproximadamente seis veces por año para discutir las tendencias, temas y pólizas. Contacto: Kirby Smith, 405/521-6479, Kirby.smith@ag.ok.gov

Coalición de Salud Ahora – Comité de Nutrición y Actividad Física
Departamento de Salud del Condado- Ciudad de Oklahoma, (405) 427-8651

Recursos de Seguridad Alimentaria

Puerta a Puerta en el Corazón del País, Predicando la Vida Sana – Trabajador de la salud del condado conduce alrededor de las vecindades más pobres de la Ciudad de Oklahoma para proveer a la comunidad con información sobre una alimentación saludable y sus beneficios.
http://www.nytimes.com/2012/09/11/health/door-to-door-in-oklahoma-city-preaching-healthy-living.html?_r=0

Más Cerca de Casa: Granjas de Alimentos Más Saludables y Familias en Oklahoma - 2006. Centro Kerr de Agricultura Sostenible – http://www.kerrcenter.com/publications/closer_to_home/index.htm

Fundamentos de la Póliza: Red de Seguridad Alimentaria de Oklahoma. http://okpolicy.org/policy-basics-oklahomas-food-security-safety-net

Cultivando Saludable Oklahoma: Un Guía Para la Jardinería Comunitaria en el Estado Sooner – Jardines comunitarios están tomando Oklahoma por tormenta. Con más de quince jardines en la Ciudad de

Oklahoma y Tulsa, y varias ciudades como Muskogee y Okmulgee, jardines están apareciendo por todo el estado. El tema común: Salud. http://tulsafoodsecurity.org/images/GrowHealthyOklahoma.pdf

Hechos de Hambre de Oklahoma. Hechos sobre el Hambre en Oklahoma.
http://okfoodbank.org/wp/wp-content/uploads/2013/08/Erase-Hunger-Oklahoma-Hunger-Facts.pdf

Hambre en Oklahoma. Más de 675,000 habitantes de Oklahoma pasan por hambre todos los días. Durante el año fiscal 2013, el Banco Regional de Comida distribuyo 47.9 millones de libras de comida y productos a habitantes de Oklahoma con hambre en 53 condados centrales y occidentales. Desde su comienzo en 1980, el Banco Regional de Comida ha distribuido más de 500 millones de libras de comida y alimento.
http://www.regionalfoodbank.org/About-Food-Bank/Hunger-In-Oklahoma

Estación de TV Local de Oklahoma se Dirige a Niños y el Hambre
http://www.newson6.com/category/208729/food-for-kids

Hambre y Seguridad Alimentaria – Recursos para congregaciones sobre el hambre y comer saludable.
http://www.ucc.org/justice/just-eating/ ***(Algunos recursos están disponibles en Español)***

Iniciativa de la Comunidad de Seguridad Alimentaria (CFSI) – USDA ha desarrollado este guía para asistir a grupos sin fines de lucro, organizaciones basadas en fe, agencias gubernamentales locales y estatales, tribus, e individuos ciudadanos para combatir el hambre, mejorar la nutrición, fortalecer los sistemas alimentarios locales, y autorizar familias de bajos recursos a moverse hacia la autosuficiencia.
https://attra.ncat.org/guide/a_m/cfsi.html

Hambre y Inseguridad Alimentaria - Varios recursos que proporcionan información sobre seguridad alimentaria creciente y reducir el hambre al proveer a niños y personas con bajos recursos acceso a alimentos, una dieta saludable y educación nutricional. http://www.nutrition.gov/food-assistance-programs/hunger-and-food-insecurity

Línea Directiva de Acción: Cambio de Desiertos de Comida a Oasis de la Comida - USDA proporciona una herramienta en línea para localizar desiertos de comida. La nueva herramienta identifica desiertos de comida así como el número de gente de bajos recursos sin acceso a alimentos saludables y asequibles. Otros factores de la comunidad importantes, tal como cuantos niños tienen acceso limitado o ningún acceso también están disponibles a través de la herramienta:
http://depts.washington.edu/waaction/tools/docs/HEC_Food_Desert%20FINAL%202%2025%2011.pdf

Seguridad Alimentaria Domestica en los Estados Unidos, 2008 / ERR-83. Servicio de Investigación Económica, USDA Ochenta y cinco por ciento de hogares Americanos fueron seguros de alimentos en todo el año 2008, lo que significa que tuvieron acceso en todo momento a suficientes alimentos para una vida activa y saludable para todos los miembros del hogar. http://www.washingtonpost.com/wp-srv/nation/documents/usda_report_household_food_security_2008.pdf

El Uso de la Estampilla Gubernamental Que Sirve Como Dinero Para Comprar Comida a Través del País, 2009 - Mapa Interactivo de New York Times que enseña el uso de estampillas gubernamentales que sirven como dinero para comprar comida . http://www.nytimes.com/interactive/2009/11/28/us/20091128-foodstamps.html?_r=2& –

Disponibilidad de Alimentos y Desiertos de Comida en el Sur no Metropolitano – Estudio en el cambio de tiendas pequeñas de abarrotes de la comunidad a los almacenes grandes y su impacto en las comunidades. Blanchard, T.C., y Lyson, T.A.
http://srdc.msstate.edu/publications/other/foodassist/2006_04_blanchard.pdf

Acto de Reequilibrio: Actualizando las Pólizas de Alimentos y Granja de los Estados Unidos – Pólizas de granja deberían incrementar de forma significativa la producción de alimentos saludables. Pero pólizas de granja automáticamente por si solas, no pueden mejorar el acceso a alimentos nutritivos para familias de bajos recursos. Fortalecimiento de la red de seguridad nutricional es fundamental. Programas de nutrición

tienen que hacer algo más que proporcionar alimentos a personas con hambre; tienen que asegurar que alimentos saludables sean disponibles para todos. http://files.bread.org/pdf/hr/2012-executive-summary.pdf

Acceso a Alimentos Saludables y Porque Importa: Una Revisión de la Investigación El resumen ejecutivo subraya acceso como una fundación para los beneficios asociados con alimentos saludables. Sin acceso a alimentos saludables, una dieta nutritiva y buena salud están fuera del alcance. Sin tiendas de alimentos y otros minoristas de alimentos frescos, comunidades también pierden la vitalidad comercial que hacen vecindades habitables y ayuda a que las economías locales prosperen. http://thefoodtrust.org/uploads/media_items/executive-summary-access-to-healthy-food-and-why-it-matters.original.pdf

Asociación de Convergencia Como tres socios filantrópicos trabajaron juntos como fundadores, defensores, y desarrolladores de red para promover seguridad alimentaria, salud y equidad, y criar el cambio ambiental de comunidades a través del país. La Asociación de Convergencia, Como un Grupo de Filántropos Rompió el Molde y Desbloqueo el Poder de Colaboración. Bell, J. y Cohen, L. (2013), Asociación de Convergencia. Nat Civic Rev, 102: 40–42. doi:1002/ncr.21152. http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ncr.21152/full

VIVIENDA Y SALUD

Declaración de Posición de Vivienda y Salud
http://www.okhealthequity.org/assets/2013-housing--health-posn-stmtver2.pdf

Coaliciones y Organizaciones de Vivienda

La Sección de Oklahoma de la Asociación Nacional de Vivienda y Oficiales de Remodelación OKNARO (por sus siglas en Ingles)
La Sección de Oklahoma de la Asociación Nacional de Vivienda y Oficiales de Remodelación (NAHRO por sus siglas en Ingles) fue creado en 1963. Nuestra membresía consiste de aproximadamente 300 profesionales trabajando en 108 viviendas y agencias de desarrollo comunitario por todo Oklahoma los cuales administran Programas de Departamento de Vivienda de EE.UU y Desarrollo Urbano al nivel local. NAHRO de Oklahoma es uno de los defensores principales de vivienda y desarrollo comunitario para la provision adecuada y económica y la creación de comunidades fuertes, viables para todas las personas de Oklahoma, especialmente aquellos con ingresos bajos o moderados. Para una lista de autoridades de vivienda por ciudad, haga clic: http://www.oknahro.org/housing_authorities.html

Coalición de Vivienda Asequible del Condado Washington
La Coalición de Vivienda Asequible evalúa huecos y barreras, y mantiene un grupo de apoyo de vivienda diseñado a reunir a socios de la comunidad para aumentar y preservar el suministro de vivienda digno, asequible, y accesibles para hogares de ingresos bajos o moderados en el Condado Washington. La misión es movilizar socios de la comunidad para aumentar el acceso a vivienda asequible por medio de acción comprometida. http://www.washingtoncountywellness.org/

Coalición Bienestar Ahora – Departamento de Salud del Condado de Oklahoma, (405) 427-8651

Recursos de Vivienda

Iniciativa de Hogares Saludables del CDC – Condiciones del hogar pueden afectar la salud pública significativamente. Envenenamiento de plomo de niños, lesiones, enfermedades respiratorias como el asma y cuestiones de la calidad de vida han sido vinculadas a más de 6 millones de unidades de vivienda de calidad inferior a través de la nación.

Lista de Control para un Hogar Saludable del CDC – Todos pueden tener un hogar saludable. Esta lista de control e ilustración acompañante enseña pasos de acción claves que deben tomar en cada cuarto y área del hogar.
http://www.surgeongeneral.gov/library/calls/checklist.pdf

Un Guía del Consumidor para Viviendas Energéticamente Eficientes y Saludables, Departamento de Viviendas y Desarrollo Urbano de los EE. UU. – Este guía del consumidor describe cómo mejorar la eficiencia energética de una casa y la calidad ambiental interior, lo cual puede ayudar a reducir costos de calefacción y sistema de enfriamiento, ahorrar energía, mejorar la salud de los ocupantes y niveles de comodidad. http://www.huduser.org/portal/consumer/home.html

Diseño de Comunidad Saludable. Su ingreso de información sobre el diseño de su comunidad puede ayudar hacer a todos más felices y saludables. Su dirección puede jugar un papel importante en cuanto tiempo vive y que tan saludable es. Incluye un estuche de herramientas que puede ayudar a planificadores, profesionales de salud pública, y al público en general en el proceso de planificación de la comunidad.
http://www.cdc.gov/features/healthycommunities/

Lista de Control de Diseño de Comunidades Saludables [PDF – 325 KB] (Español**) [PDF – 559 KB]** La *Lista de Control de Diseño de Comunidades Saludables* es un folleto para que residentes lo usen durante juntas públicas o cualquier otra reunión donde se van hacer decisiones sobre el uso de la tierra. La lista de control es una manera rápida para educar a residentes sobre diseño de comunidades saludables y ayuda a considerar la salud durante debates del uso de tierra. La lista de control incluye los siguientes temas: Vida Activa, Opciones de Comida, Opciones de Transporte, Seguridad Pública, Cohesión Social, Equidad Social, y Salud Ambiental. http://www.cdc.gov/healthyplaces/toolkit/healthy_community_design_checklist.pdf

Lista de Control del Mantenimiento de Hogares Saludables. Esta lista de control provee un guía básica y sirve como una herramienta para mantener un hogar saludable. Un hogar saludable es uno que es construido, mantenido, y rehabilitado en una manera conducente a buena salud del ocupante.
http://www.nchh.org/Portals/0/Contents/Healthy_Housing_Checklist.pdf

Hogares Saludables en Oklahoma – Los Esenciales para el Curso de Practicantes de Hogares Saludables, junto al lanzamiento de un curso de Iniciativa de Hogares Saludables señala el principio de un tiempo importante en Oklahoma ya que el estado amplió su capacidad más allá de la identificación de solo un riesgo y comienza a enfocar en riesgos de vivienda múltiples y condiciones de vivir inseguras que afectan la salud y seguridad de personas en Oklahoma.
http://www.ok.gov/health/Child_and_Family_Health/Screening,_and_Special_Services/Oklahoma_Childhood_Lead_Poisoning_Prevention_Program/Oklahoma's_Healthy_Homes_for_Healthy_Families/

Riesgos de Vivienda y Hechos: Hogares Saludables de Oklahoma para Familias Saludables, Evidencia científica sugiere que problemas de salud y ambiente tal como el envenenamiento de plomo durante la infancia, lesiones no intencionales, problemas respiratorios (asma, etc.), cuestiones de mala calidad del aire en el interior como envenenamiento por monóxido de carbono, radón, humo de segunda mano, moho y humedad están vinculados a deficiencias de vivienda evitable en más de 6 millones de unidades de vivienda de calidad inferior.
http://www.ok.gov/health2/documents/LEAD%20Housing%20Hazards%20and%20Facts.pdf

Informes de Investigación cómo la Vivienda Importa: Fundación MacArthur, Abril 24, 2014. El iniciativo de MacArthur Como Vivienda Importa a Familias y Comunidades exploran la noción que vivienda con calidad e estables pueden ser una "plataforma" esencial que promueve resultados positivos en educación, empleo, y salud física y mental, entre otras cosas. http://www.macfound.org/press/article/how-housing-matters-research-briefs/#sthash.tiOkgbFM.dpuf

Segregación de Vecindades como una Preocupación de Salud Pública - Los autores repasan evidencia que sugiere que la segregación es una causa principal de las diferencias raciales en estatus socioeconómico (SES) determinando el acceso a oportunidades de educación y empleo. SES por su parte permanece cómo una causa fundamental de diferencias raciales en la salud. Segregación racial residencial es una causa

fundamental de disparidades raciales en la salud.
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1497358/pdf/12042604.pdf

Vivienda de Unidades Múltiples Libre de Tabaco - Manual de Defensa
El Manual de Defensa es un guía para ayudar a los inquilinos trabajar con los propietarios para crear ambientes de vida libre de humo en la vivienda de unidades múltiples.
http://www.ok.gov/breatheeasyok/Multiunit_Housing/Tenant_and_Advocacy_Information.html

Vivienda de Unidades Múltiples Libre de Tabaco – Una Decisión de Negocios Saludables
Es una buena decisión de negocios que propietarios proveen ambientes libre de contaminación del humo de tabaco. El manual de propietarios provee información útil para dueños y gerentes de propiedad en Oklahoma, de legalidades a muestras de contratos de arrendamiento suplementarios, otros consejos de implementación y recursos adicionales. Propietarios que han escogido ser libres de humo dicen que es una de las mejores decisiones de negocios que han hecho.
http://www.ok.gov/breatheeasyok/documents/15712%20COO%20MUH%20Landlord%20Manual-Small-F2.pdf

Por qué Importa el Lugar: Datos sobre Salud, Vivienda y Equidad. Usando datos de la Encuesta de Vivienda Americana para la Ciudad de Oklahoma, la presentación destaca el ambiente construido de la ciudad y diferente accesos para servicios públicos que afectan la salud de hogares y vecindarios.
http://okpolicy.org/why-place-matters-data-on-health-housing-and-equity

El Departamento de Vivienda y Programas de Hogares Saludables Urbanos de los Estados Unidos aborda una variedad de salud ambiental y preocupaciones de seguridad incluyendo: moho, plomo, alérgenos, asma, monóxido de carbono, seguridad del hogar, pesticidas, y radón.
http://portal.hud.gov/hudportal/HUD?src=/program_offices/healthy_homes/hhi

TRANSPORTE PÚBLICO Y SALUD

Las Organizaciones y Coaliciones de Transporte

Coaliciones de Transportación Accesible – Un grupo de ciudadanos y organizaciones interesados basados de Tulsa.

La **Asociación de Gobiernos Centrales de Oklahoma (ACOG por sus siglas en Ingles)** es una asociación voluntaria de gobiernos de ciudades, pueblos y condados dentro del área central de Oklahoma. La región de ACOG incluye los condados de Oklahoma, Cleveland, Canadian y Logan. Como la Organización de Planificación Metropolitana Designada (MPO por sus siglas en Ingles) para Centro Oklahoma, ACOG coordina todos los esfuerzos de la planificación regional de transporte dentro de la región metropolitana. Conocido como el Estudio de Transporte Regional del Área de la Ciudad de Oklahoma (OCARTS por sus siglas en Ingles), la área abarca todos los condados de Oklahoma y Cleveland y porciones de los condados de Canadian, Grady, Logan y McClain. Esfuerzos de planificación se describen por un Programa Anual de Unificación de Planificación de Trabajo e incluye el desarrollo de un plan de transportación de largo plazo, programas de implementación de corto plazo y monitoreo continuo de datos demográficos e socioeconómicos que afectan el crecimiento amplio del área y la demanda de viajes. http://www.acogok.org/transportation-planning

El **Consejo de las Naciones Indias de los Gobiernos (INCOG por sus siglas en Ingles)** es una asociación voluntaria de gobiernos tribales y locales en la área Metropolitana de Tulsa en el noreste de Oklahoma. INCOG es uno de los 11 Consejos de Gobierno en el Estado de Oklahoma, y uno de varios cientos de organizaciones de planificación regional a través del país. INCOG provee servicios de planificación y coordinación para asistir en crear soluciones a desafíos locales y regionales en áreas como el uso de la tierra, transportación, desarrollo comunitario y económico, calidad ambiental, seguridad pública, y servicios para adultos mayores. INCOG sirve a los condados Creek, Osage, Rogers, Tulsa y Wagoner, más de 50 ciudades y pueblos localizados en estos condados, y Las Naciones Muscogee(Creek) y Osage. Como el MPO, INCOG en cooperación con el Departamento de Transportación de Oklahoma (ODOT por sus siglas en Ingles) y

Autoridad de Tránsito Metropolitano de Tulsa (MTTA por sus siglas en Ingles), es responsable por el desarrollo de planes de transportación regionales y programas para la Administración del Área de Transporte de Tulsa (TMA por sus siglas en Ingles). http://www.incog.org/Transportation/default.html

Alianza de Oklahoma para el Transporte Público es una coalición base en todo el estado que se enfoca en aumentar conocimiento convencional y financiación de expansión tan necesaria del transporte público en Oklahoma. La misión de esta organización sin fines de lucro es ampliar y mejorar los servicios de transporte público y acceso peatonal a las comunidades para que todas las personas en Oklahoma tengan la libertad de viajar donde y cuando quieran. http://okapt.org/

Asociación de Transito de Oklahoma,
Es la voz del estado de transporte publico , OTA (por sus siglas en Ingles) consiste de 25 sistemas de transito público. De esos, 22 son predominantemente rurales y tres son urbanos. Otros miembros incluyen sistemas de transito limitados que sirven a los ancianos y discapacitados, agencias del estado, consultores y proveedores de la industria. http://oktransitassociation.com/oklahomapublictransit/

El Consejo de MyRide del Gobernador de Oklahoma del Program United We Ride

El sitio web del Estado **MyRide** es la cámara de compensación de los **recursos** del transporte público de Oklahoma. **MyRide** es disponible para todos aquellos con acceso a una computadora y una conexión al internet. **MyRide** no puede programar un viaje para una persona, pero es un buen lugar donde comenzar. http://www.ok.gov/unitedweride/MyRide:_Find_Rides_by_County_on_this_tab/

Coalición de Transporte del Condado Washington

La misión de la Coalición de Transporte del Condado Washington es atender las necesidades de transporte insatisfechas del Condado Washington a fin de aumentar el desarrollo económico y mejorar la calidad de vida. La meta principal es garantizar la financiación con el fin de sustentar el proyecto piloto y ampliar las rutas para servicios de autobús con rutas flexibles y fijas. http://www.washingtoncountywellness.org/washington-countytransportationcoalition.html

RECURSOS DE TRANSPORTE PÚBLICO

Envejecimiento en el Mismo Lugar, Atrapado Sin Opciones
El estudio de Transito para América que compara movilidad para Americanos de edades de jubilación a través de los EE.UU. enseña el desafío nacional, y también que se puede hacer para alcanzar el reto. Como proyecta para el 2015 la equidad a las necesidades de transporte para las personas de edad 65-79, termina usando a Tulsa (Página 52) como uno de los peores casos en el área metropolitana con 65% del grupo de edad teniendo acceso bajo a transportación en el 2015. Pero también enseña un serio problema en la área de OKC (página 21) como el segundo peor (86% acceso bajo a transporte) de todos las área metropolitanas en la categoría de población de 1-3 millones. Esto fila a OKC penúltimo con la Cuidad de Kansas siendo el peor y Fort Worth un poco mejor. http://t4america.org/docs/SeniorsMobilityCrisis.pdf

Transporte Alternativo y Su Salud
Esta página web tiene información y varios enlaces que permiten que los lectores exploren aún más. Es basado en la premisa que un sistema de tránsito de calidad es un elemento esencial para crear comunidades más saludables. Transito ánima a pasajeros a caminar como parte de su rutina cotidiana, ayuda a reducir tasas de choques, mejora la calidad del aire y puede reducir aislamiento. La página también menciona a el transito como una manera para que hogares pueden ahorrar dinero para otros propósitos.
http://www.fta.dot.gov/14504.htm

Los Beneficios del Transporte Publico: La Ruta para Mejor Salud Personal
http://www.apta.com/resources/reportsandpublications/Documents/better_health.pdf

Recomendaciones del CDC para Mejorar la Salud por Medio del Transporte

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ha realizado mucha investigación sobre cómo obtener mejores resultados de salud a través de varios modos de transporte. El primer enlace web abajo es una serie más general de recomendaciones y la segunda es más enfocada en "Cómo el Uso de la Tierra y Los Sistemas de Transporte Afectan la Salud Pública."
http://www.fta.dot.gov/documents/HEALTH_CDC_Recommendations.pdf
http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/pdf/aces-workingpaper1.pdf

Guía del Ciudadano para la Planificación de Transporte – Aprenda más sobre Planificación de Transporte y como usted puede involucrarse con este guía ofrecido por la Administración Federal de Carreteras.
http://www.fhwa.dot.gov/planning/publications/citizens_guide/index.cfm

Agencias de Transporte Basadas en la Fe
A través de América, alianzas basadas en la fe a menudo se convierten en proveedores de tránsito y a veces son subcontratistas para agencias rurales o transito urbano. Por ejemplo, en Fort Worth, la Organización de Caridades Católicas provee viajes a poblaciones difícil de servir en alrededor de diez ciudades, y transporte diario a individuos desfavorecidos en las ciudades de Arlington, Hurst, Euless, y Bedford para trabajo y actividades relacionadas al trabajo. El Salvation Army en Oklahoma tiene autobuses y camionetas. A través de Oklahoma muchas congregaciones de Protestante, Católicos y otras fes tienen autobuses de la iglesia que son inactivos durante la mayoría de los días de semana. Mientras que los objetos de justicia social de estas mismas congregaciones a veces se dirigen a la movilidad, algunos de sus autobuses también se pueden usar o prestarse para satisfacer algunas necesidades de justicia sociales si se hacen ajustes de seguros menores. Organizaciones de Caridades Católicas no son parte de estas congregaciones, pero son entidades regionales fundadas de un fondo anual conducido por muchas congregaciones y a menudo trabajan con agencias públicas para satisfacer un rango de metas definidas relacionadas a la fe. Algunas agencias de transporte basadas en la fe son:

- Area de Fort Worth, TX - http://www.catholiccharitiesfortworth.org/transportation
- Stockton, CA - http://www.ccstockton.org/Programs/SeniorTransportationProgram.aspx
- Broome County, cerca de Syracuse NY
  http://www.catholiccharitiesbc.org/programs/mental_health/transportation.html

¿Cómo la Transportacion Afecta la Salud?
El Sistema de Transporte de los EE.UU. puede ser dañino para nuestra salud y costoso, un total de cienes a billones de dólares cada año en accidentes de tráfico, contaminación del aire, e inactividad física. El Publicador, Fundacion Robert Wood , Octubre 2012.
http://www.rwjf.org/en/research-publications/find-rwjf-research/2012/10/how-does-transportation-impact-health-.html

Transportación: Principios de Equidad de la Salud
Este articulo provee ideas para cambiar cómo las personas en situación de pobreza, personas de color, personas con discapacidades, y personas con habilidades limitadas de Inglés son desproporcionadamente afectados por las cargas del sistema de transporte, pero no reciben una parte justa de los beneficios.
https://www.upstreampublichealth.org/sites/default/files/Transportation%20Health%20Equity%20Principles.pdf

Caja de Herramientas de la Evaluación de Impacto de la Salud de Transporte
Planificación y póliza de Transporte tiene un impacto en la salud de la comunidad. Esta caja de herramientas provee la estructura para departamentos de salud pública, planificadores de la cuidad, jefes de proyecto, y otros para conducir evaluaciones de impacto de la salud en propuestas de proyectos, planes y políticas de transporte. http://www.cdc.gov/healthyplaces/transportation/hia_toolkit.htm

El Camino a Seguir: Implementando Políticas de la Calle Completas
El estudio de caso, preparado por el grupo de Educación y Servicio Especial de Asistencia Publica en AARP, comparte la historia de varias implementaciones exitosas de Pólizas de Calles Completa. Los defensores y todos los enfoques difieren, sin embargo, el grupo tuvo éxito. Con ese fin, este estudio de caso también comparte las lecciones aprendidas a lo largo del camino.

http://www.aarp.org/content/dam/aarp/home-and-family/livable-communities/2014-01/complete-streets-case-study.pdf

El Camino Hacia la Paridad de la Salud: Póliza de Transporte y Acceso a Atención Médica
Este documento explora como "invertir insuficientemente en comunidades peatonales, autobuses de transito rápido, ferrocarril, carreteras amistosas a bicicletas, nuestras pólizas contribuyen a las altas concentraciones de mala calidad del aire, fatalidades de peatones, obesidad, y asma en áreas urbanas. Todos estos riesgos de salud pública han afectado desproporcionadamente a la gente de bajos ingresos…" Sugiere que la falta de acceso a transportacion asequible es un contribuyente importante a las disparidades de salud. Esta falta aísla personas de bajos ingresos de centros de salud y obliga a familias que gasten un porcentaje grande de sus presupuestos en carros privados y taxis, a costo de los demás, incluyendo cuidados de salud. Su investigación indica que el 20% de las familias Americanas mas pobres gastan 42 por ciento de sus ingresos en transportación. http://civilrightsdocs.info/pdf/docs/transportation/The-Road-to-Health-Care-Parity.pdf

Transporte y Equidad de la Salud: Documento de Recursos
Transportación es un determinante social que puede desempeñar un papel importante en afectar ambos la salud de una persona e sentido de bien-estar. El acceso a opciones de transporte adecuadas puede aumentar la actividad física, reducir el exceso de construcción de calles, y ayudar a familias a aumentar la seguridad económica. Este documento provee varios recursos sobre varios efectos de transportación y salud.
http://ctdatahaven.org/know/index.php/Health_Impact_of_Transportation

RECURSOS GENERALES

Oklahoma 2-1-1 – El sitio de 2-1-1 ofrece acceso fácil a información y referencias a través del espectro de la necesidad humana, incluyendo pero no limitado a asistencia para alquilar, despensas alimentarias, viviendas asequibles, recursos de salud, cuidado de niños, programas después de la escuela, apoyo al cuidador, programas financieros, alfabetismo, y programas de trabajo. http://www.211oklahoma.org/heartline/ y http://www.211tulsa.org/

Las Clasificaciones de Salud de America, Oklahoma, 2011 La Fundación de Salud Unida provee un mapa (y otra información) que enseña como cada estado fila en varias medidas de salud.
http://www.americashealthrankings.org/

Programas Certificados Sanos de Oklahoma – reconocerá escuelas, comunidades, restaurantes, ciudades universitarias, negocios, programas de infancia temprana y congregaciones a través del estado que hacen la buena salud una prioridad.
http://www.ok.gov/health/Community_Health/Community_Development_Service/Certified_Healthy_Oklahoma/

Base de Datos de Recursos Para la Salud de la Comunidad Navegue a través de la Base de Datos de Recursos para la Salud de la Comunidad para planear, implementar, y evaluar programas e intervenciones para la salud de la comunidad que se dirigen a enfermedades crónicas. Desarrollado por La Rama de Salud de la Comunidad y Servicios del Programa, la base de recursos incluye enlaces a cientos de guías de planificación útiles, marcos de evaluación, materiales de comunicación, datos de factores de riesgo para la salud y estadísticas, hojas informativas, artículos científicos, informes claves, e información de contacto para programes locales y estatales. http://nccd.cdc.gov/DCH_CHORC/

Guía de la Comunidad Este guía es un recurso creíble para recomendaciones basadas en pruebas y conclusiones sobre intervenciones y pólizas que mejoran la salud y prevención de enfermedades en las comunidades. El usuario puede realizar una búsqueda sobre diversos temas, como nutrición, obesidad, actividad física, tabaco, y diabetes. También, el Guía de la Comunidad provee información sobre pólizas, programas o servicios, financiamiento, investigaciones, y educación.
http://www.thecommunityguide.org/index.html#topics

Consejo de Turning Point de Oklahoma es una colaboración de asociaciones de salud publica publica-privada. En vez de un enfoque de arriba hacia abajo de la salud pública, Turning Point busca la contribución de comunidades para identificar prioridades comunitarias e implementar soluciones locales. Turning Point se ha asociado con comunidades a través de Oklahoma para trabajar en innovaciones locales como centros médicos de la comunidad, extensos senderos para caminar, jardines comunitarios, mejor actividades de salud escolares, promoción para pólizas de la mejoría de la salud. http://okturningpoint.org/ http://www.ok.gov/health2/documents/TPMapInterim2014.pdf

Investigación para Practicar: Construyendo Nuestro Entendimiento. La siguiente serie de reportes se enfocan en la comunicación de salud con varias audiencias y prácticas de comercializacion para guiar a las comunidades con la implementación de estrategias de cambio ambiental para apoyar estilo de vidas saludable. La investigación está compilada de entrevistas de expertos, comercialización y ciencia de comunicación en libros y artículos, internet, y bases de datos del consumidor autorizadas del CDC.

- Visión Cultural http://www.cdc.gov/nccdphp/dch/programs/healthycommunitiesprogram/tools/pdf/hispanic_latinos_insight.pdf
- Conceptos Clave de Evolución - Aplicando la Teoría en la Evaluación de las Campañas de Comunicación http://www.cdc.gov/nccdphp/dch/programs/healthycommunitiesprogram/tools/pdf/apply_theory.pdf
- Conceptos Clave de Evolución – ¿Qué es y cómo se hace? http://www.cdc.gov/nccdphp/dch/programs/healthycommunitiesprogram/tools/pdf/eval_planning.pdf
- Comercializan Social en Diez Centavos – Usando Medios Sociales para Hacer Más con Menos http://www.cdc.gov/nccdphp/dch/programs/healthycommunitiesprogram/tools/pdf/social_marketing.pdf

Promoviendo Equidad de Salud: Un Recurso para Ayudar a Comunidades Abordar los Determinantes Sociales de la Salud.
Este guía de acción es para profesionales de la salud pública y socios interesados en desarrollar intervenciones para mejorar la equidad de salud en sus comunidades. La guía refleja las opiniones de expertos de varias áreas, incluyendo liderazgo de la comunidad local, salud pública, medicina, trabajo social, sociología, psicología, planificación urbana, desarrollo económico de la comunidad, ciencias del ambiente, y viviendas. http://www.cdc.gov/nccdphp/dch/programs/healthycommunitiesprogram/tools/pdf/SDOH-workbook.pdf

Haciendo el Caso a los Accionistas: Vinculando Póliza y Estrategias Ambientales para Resultados de Salud
Un guía basado en evidencia científica que demuestra como ciertas estrategias pueden dirigir a resultados específicos de corto-plazo, intermedios, y largo-plazo. Y-USA y El Programa de Mejoría de Salud de la Universidad de Stanford en el Centro de Investigación de Prevención de Stanford creo la guía para demonstrar la conexión que se puede hacer entre póliza y estrategias ambientales y resultados de salud de largo-plazo. Este guía puede ser una herramienta informativa para que las comunidades ayuden a educar a los accionistas (incluyendo socios y al público) sobre como estrategias de vida saludables pueden mejorar los resultados de salud. http://www.ymca.net/healthier-communities-guide/

Base de Datos de Recursos Para la Salud de la Comunidad Navegue a través de la Base de Datos de Recursos para la Salud de la Comunidad para planear, implementar, y evaluar programas e intervenciones para la salud de la comunidad que se dirigen a enfermedades crónicas. Desarrollado por La Rama de Salud de la Comunidad y Servicios del Programa de CDC, la base de recursos que incluye enlaces para cientos de guías de planificación útiles, marcos de evaluación, materiales de comunicación, datos de factores de riesgo para la salud y estadísticas, hojas informativas, artículos científicos, informes claves, e información de contacto para programes locales y estatales. http://nccd.cdc.gov/DCH_CHORC/

RECURSOS en ESPAÑOL

Comisión de Determinantes Sociales de Salud

http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789243563701_spa.pdf?ua=1

Recursos para Organizaciones Religiosas y Comunitarias

Recursos comunican la importancia de la vacuna contra la gripe. Producido por Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (Algunos recursos están en Español)
http://www.cdc.gov/flu/nivw/community.htm

Hambre y Seguridad Alimentaria. Recursos para las congregaciones sobre el hambre y comer sano.
http://www.ucc.org/justice/just-eating/ (Algunos recursos están en Español)

Consejo de Salud: Información para el paciente que se desarrolla en o debajo de un nivel de lectura de 5 º grado, en Ingles y Español. http://www.acponline.org/patients_families/products/health_tips/

"Avanzando la Equidad de la Salud en nuestras Comunidades locales"

Financiamiento proporcionado por la Asociación de la Salud Pública Americana

An affliated association of APHA
AMERICAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION
For science. For action. For health.

En colaboración con

INTERFAITH ALLIANCE FOUNDATION OF OKLAHOMA
PROTECTING FAITH AND FREEDOM

OKLAHOMA HEALTH EQUITY CAMPAIGN

Oklahoma Public Health Association

Oklahoma Conference of Churches

careertech