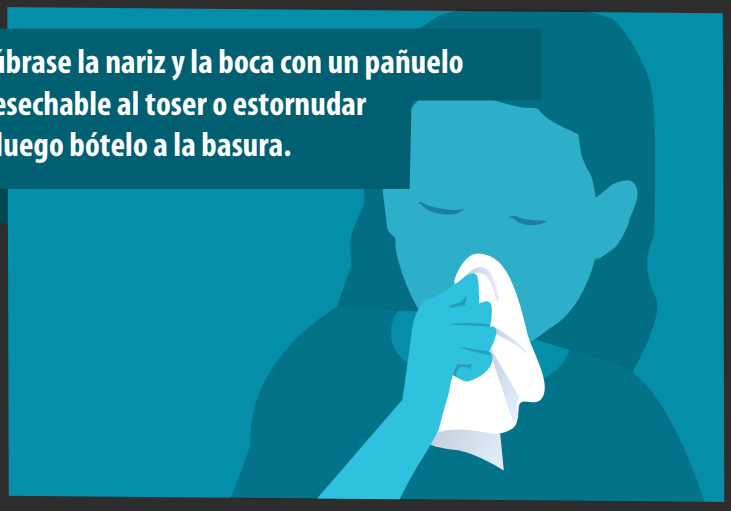
COVID 19
ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS

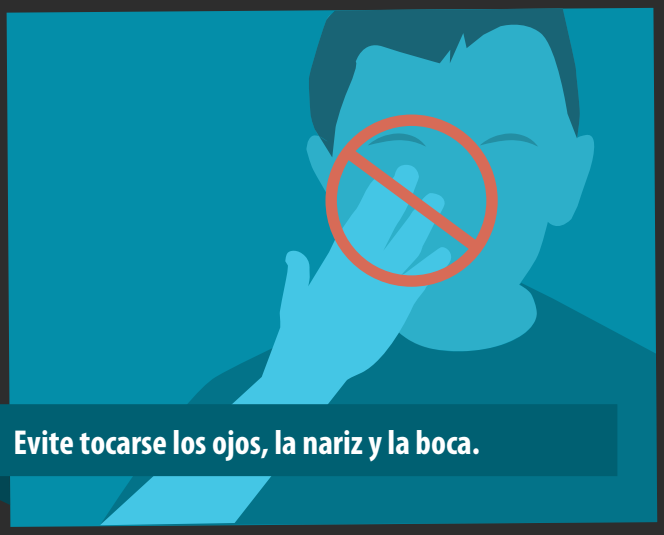
# DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

## Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como el nuevo COVID-19.

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.

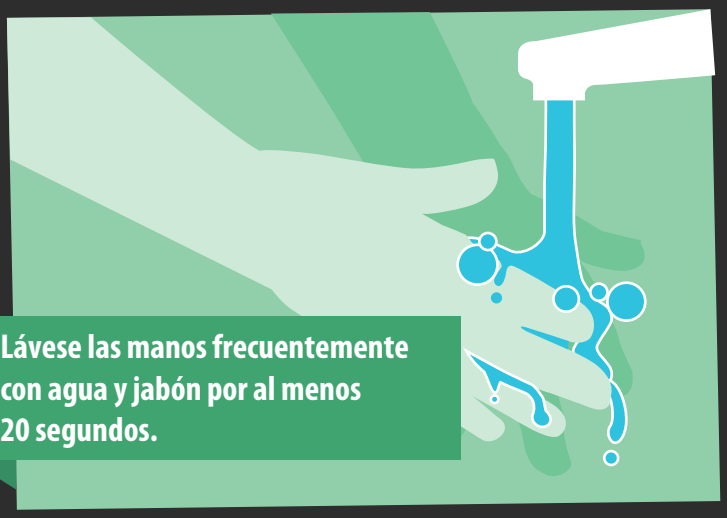




Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA
CDC

Oklahoma State Department of Health

Para obtener más información: **www.cdc.gov/COVID19-es**

CS314915-B