

*Muchas lesiones ocurren de manera predecible y prevenible.*

*Tormentas invernales suelen traer hielo y cortes de electricidad.*

*Manténgase informado sobre las condiciones climáticas.*

*Tenga fuentes seguras de luz y calefacción.*

*Haga y practique un plan de escape de casa.*

**¡Viva libre de lesiones!**

## Preparando Su Hogar Para La Seguridad de Tiempo Invernal

Invierno en Oklahoma puede traer tormentas de hielo y nieve y frío extremo. Prepare su hogar antes de las inclemencias para que usted y su familia puedan capear la tormenta en la seguridad.

### Antes de la Tormenta:

- Escuche pronósticos del tiempo para mantenerse informado sobre condiciones meteorológicas y entienda los términos de advertencia de tormentas de invierno.
  - *Aviso de Precaución de Tiempo Invernal:* Espere que condiciones climáticas de invierno causen molestias y peligros.
  - *Aviso de Helada/Congelación:* Espere temperaturas por debajo de congelación.
  - *Alerta de Tormenta de Invierno:* Estar alerta, una tormenta es probable.
  - *Aviso de Tormenta de Invierno:* Tome medidas, una tormenta esta o entrara en el área.
  - *Aviso de Tormenta de Nieve:* Buscar refugio inmediatamente. Nieve y fuertes vientos, visibilidades cerca de cero, montones de nieve profunda, y vientos fríos potencialmente mortales están presentes.
- En caso de un apagón, asegúrese de tener por lo menos un radio de baterías y baterías adicionales.
- Durante un apagón, use linternas eléctricas o linternas con baterías para iluminación en vez de usar velas o lámparas de aceite. Mantenga baterías adicionales.
- Instale detectores de humo y detectores de monóxido de carbono con baterías. Pruebe una vez al mes para asegurar que estén trabajando correctamente.
- Tenga un plan de escape de casa en caso de un incendio. Practíquelo a menudo.
- No use generadores, parrillas de carbón o estufas de campo dentro de la casa, sótano o garaje. Mantenga generadores afuera o por lo menos 20 pies de ventanas, puertas o aberturas.
- Utilice solamente una cuerda sencilla clasificada para el uso exterior para conectar un aparato a un generador.

### Seguridad de Calefacción

- Tenga las unidades de calefacción del hogar inspeccionadas y mantenidas y chimeneas y conductos de humo inspeccionados al menos una vez al año.
- Asegúrese de que la chimenea este adecuadamente ventilada al exterior mientras este en uso y use una pantalla de metal o de vidrio para impedir que las chispas alcancen la alfombra u otros materiales inflamables.
- Solo compre calentadores portátiles que tienen elementos no incendiables y que se apagará automáticamente si se pone demasiado caliente o se vuelque.
- Mantenga los calentadores portátiles por lo menos a tres pies de distancia de muebles, cortinas, y cualquier cosa que se puede encender.
- Mantenga a los niños y animales por lo menos a tres pies de distancia de equipos de calefacción para evitar quemaduras por contacto y el incendio de ropa, y para prevenir que el calentador sea volcado.
- Siempre apague los calentadores portátiles al salir del cuarto o ir a la cama.

### Recursos de Internet

- <http://www.usfa.fema.gov/downloads/pdf/publications/fa-249f.pdf>
- <http://www.cdc.gov/HomeandRecreationalSafety/Fire-Prevention/fireprevention.htm>
- <http://www.nfpa.org/safety-information/for-consumers>
- <http://www.cpsc.gov/en/safety-education/safety-guides/home/fire/>