



# Varicela

## ¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección viral que causa sarpullido rojo y comezón en la piel que parecen ampollitas. Mayormente se ven en los niños, pero alguien que aún no ha tenido varicela puede aun contraer la enfermedad.

## ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los síntomas de la varicela incluyen una aparición inicial de fiebre, y sentirse cansado y(o) débil. Estos síntomas son seguidos por un sarpullido con comezón parecido a ampollas. Las ampollas eventualmente se secarán y harán costra aproximadamente a los cinco días después de haber aparecido el sarpullido. El sarpullido usualmente empieza en la cara, estómago o espalda y se propaga a otras partes del cuerpo. Los síntomas de la varicela empiezan alrededor de 10 a 21 días después de haber sido expuesto y dura hasta que la comezón de las costras se termina (alrededor de cinco días de que inició el sarpullido).

## ¿Cuáles son las complicaciones de la varicela?

La varicela usualmente es una enfermedad leve y no es una amenaza de vida entre otras cosas para niños saludables, pero puede ser seria en recién nacidos, adultos y otras personas que tienen un sistema inmune debilitado (ya sea por VIH, cáncer o pacientes de trasplante de órganos). Estas personas tienen un alto riesgo de complicaciones tales como infecciones severas en la piel, cicatrices, neumonía, daño cerebral e inclusive la muerte. El síndrome de Reye ha sido una potencial complicación seria asociada con la varicela que involucra a aquellos niños que han sido tratados con aspirina.

## ¿Cómo se propaga la varicela?

El virus que causa la varicela vive en la nariz y garganta y es rociado al aire cuando una persona infectada destornuda, tose, o habla. El virus también vive en las ampollas y en el sarpullido. La varicela se propaga de persona-a-persona por toser, destornudar, y tocando el sarpullido.

## ¿Cuánto tiempo se puede propagar la varicela a otros?

Personas con varicela pueden propagar la enfermedad uno a dos días antes que comiencen los síntomas hasta que las lesiones se sequen y se haga costra (alrededor de cinco días). Sin embargo, personas con sistema inmune débil son contagiosas por más tiempo, usualmente hasta que las nuevas ampollas dejen de aparecer. Si usted tiene varicela, permanezca alejado de los demás hasta que las ampollas estén secas o cicatrizadas. Si una persona vacunada contra la varicela contrae la enfermedad, todavía pueden propagarlo a otras personas.

## ¿Si yo o mi niño tenemos varicela, cuando podemos regresar al trabajo, escuela, o guardería?

Personas con varicela deben mantenerse alejados de la escuela, guardería, o trabajo hasta que todas la ampollas estén secas y costradas.

## ¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

La mayoría de los casos de varicela no necesitan tratamiento médico. Usar crema de calamine, tomar bastante fluidos, y tomar medicinas de no-aspirina (como acetaminofén) para fiebre y dolor pueden aliviar algunos de los síntomas. No le de aspirina o productos que contienen aspirinas a un niño, puede causar Síndrome de Reye en niños con infecciones virales. En algunos casos su proveedor de salud médica puede recetar un antiviral para tratar la varicela. Llame a su proveedor de salud médica si tiene cualquier pregunta sobre el tratamiento de la varicela.

## ¿Cómo se puede prevenir la varicela?

La mejor forma de prevenir varicela es con la vacuna contra la varicela. La vacuna contra la varicela es recomendada para todos los niños, adolescentes, y adultos con aun no han tenido la varicela. La vacuna contra la varicela es muy segura y buena para prevenir la enfermedad. A veces las personas que han sido vacunadas todavía contraen la varicela. Si personas con la vacuna contraen la varicela, usualmente es leve.

## ¿Puede una persona tener varicela más de una vez?

Sí, pero es poco común. La varicela usualmente resulta en inmunidad de toda la vida. Sin embargo, algunas veces la infección continua escondida y puede recurrir años después como herpes/culebrilla.