

Cada semana, 13 personas de Oklahoma mueren de un envenenamiento no intencionado.

Muchos envenenamientos no intencionales suceden de maneras predecibles y prevenibles.

Sólo tome los medicamentos que le receten y nunca tome más de la dosis recomendada.

**Centro del veneno
1-800-222-1222**

Envenenamientos no intencionados

- Envenenamientos no intencionados son la principal causa de muerte por lesiones en Oklahoma, seguido por accidentes de vehículos de motor.
- Envenenamientos pueden ser causados por muchas sustancias, incluyendo medicamentos recetados, drogas ilegales, alcohol, monóxido de carbono, químicos e incluso agua.
- Más de tres de cada cuatro envenenamientos no intencionados involucran medicamentos recetados.
- Otras sustancias comunes involucradas en muertes por envenenamientos no intencionados son metanfetaminas, alcohol, y cocaína.
- Analgésicos recetados (opioides) son 4 de los primeros 5 medicamentos responsables por muertes de envenenamiento no intencionados en Oklahoma.
- Más envenenamientos no intencionados involucran Hidrocodona u Oxycodone que todas las drogas ilegales y alcohol combinados.
- Oklahoma tiene uno de los índices más altos en la nación de la prescripción de analgésicos opioides.
- Adultos de edades 35-54 tienen el índice más alto de muertes de envenenamientos no intencionados.
- Hombres son mucho más propensos de morir de un envenenamiento no intencionado comparado a mujeres: sin embargo, mujeres de edades 45 y mayor tienen índices más altos de mortalidad de sobredosis no intencionados de medicamentos recetados que hombres.

Prevención

- Si sospecha que alguien está experimentando una sobredosis, reaccione a esta **verdadera emergencia médica** llamando al **911** inmediatamente.
- Solo **tome medicamentos como son recetados** y nunca tome más de la dosis recomendada.
- **Nunca comparta o venda** sus medicinas recetadas.
- **Deshágase** de medicinas recetadas, no usadas, no necesitadas, o expiradas en su caja de seguridad local.
- Para encontrar una ubicación cercana, visite: <https://portal.obn.ok.gov/takeback>
- Mantenga medicamentos en un **lugar seguro** para evitar robo o acceso a niños.
- Mantenga medicamentos en su **embace original** o contenedor.
- **Nunca tome alcohol** mientras esté tomando medicamentos.
- Llame al **211** para obtener ayuda para buscar referencias para tratamiento.
- Ponga el número del centro de veneno, **1-800-222-1222**, en o cerca de cada teléfono en su hogar o guárdelo en su teléfono celular. Esta línea está abierta 24 horas al día, 7 días a la semana.

Recursos de Internet

- Injury Prevention Service Poisoning Prevention Information – <http://poison.health.ok.gov>
- Centers for Disease Control and Prevention - www.cdc.gov/DrugOverdose
- Oklahoma Center for Poison and Drug Information - www.oklahomapoison.org
- Take as Prescribed -- <http://takeasprescribed.org>