ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS

SEA CONSCIENTE DE LAS GARRAPATAS AL PARTICIPAR EN ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE.

GARRAPATAS son insectos pequeños **QUE SON PORTADORES DE ENFERMEDADES SERIAS**

CON SOLO 1 PICADURA pueden transmitir enfermedades tal como:

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- Ehrlichiosis
- Tularemia

TOME MEDIDAS SIMPLES PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A SU FAMILIA

USE ropa clara, camisas de manga largas y pantalones para que las garrapatas sean más fáciles de ver, y disminuir piel expuesta.

Utilice **REPELANTE DE GARRAPATAS** según las instrucciones de la etiqueta.

EVITE la hierba alta o maleza **CUANDO VAYA A SENDERISMO, MONTAR EN BICICLETA O CAMINANDO.**

Revise por garrapatas POR LO MENOS UNA vez al día.

Revise el cuerpo entero incluyendo cabeza, sobaco, y al área de la ingle donde las garrapatas se pueden esconder.

REMUEVA GARRAPATAS correctamente de usted y sus mascotas.

1. Use pinzas o pañuelo para sujetar la garrapata tan cerca de la piel como sea posible.
2. Utilice presión suave y constante para sacar la garrapata de la piel, tratando de no torcer o dar tirón a la garrapata mientras la estire.
3. NO apriete el cuerpo de la garrapata antes, durante o después del retiro.
4. Lave sus manos con jabón y agua después de remover la garrapata.
5. Escriba la fecha de la picadura de la garrapata y llame a su doctor si desarrolla una fiebre dentro de 14 días.

Acute Disease Service
Oklahoma State Department of Health
Creating a State of Health

Para más información sobre enfermedades transmitidas por garrapatas y la prevención, llame o visítenos en el sitio web:

(405) 271-4060 http://ads.health.ok.gov