

Conductores adolescentes tienen el riesgo más alto de ser involucrado en un choque de tráfico. Choques de tráfico son la causa principal de muertes entre los adolescentes.

Muchas lesiones ocurren en maneras previsibles y evitables.

Los padres deben estar involucrados mientras el adolescente aprenda manejar. La práctica supervisada, dirección continuada, y reglas después de recibir la licencia pueden ayudar proteger su adolescente.

Conductores Adolescentes

- Choques de vehículos motorizados son la mayor causa de muertes entre los adolescentes americanos.¹
- Un promedio de 7 adolescentes en los Estados Unidos murieron cada día debido a un choque del vehículo motorizado en 2010.
- El índice del uso del cinturón de seguridad para adolescentes es más bajo que para adultos; en 2008, adolescentes usaron los cinturones de seguridad menos que todos otros grupos de edades con 80 por ciento.²
- En 2010, 81 por ciento de las muertes de adolescentes de choques de vehículos motorizados fueron pasajeros en el vehículo.³
- Esta comprobado que mandar mensajes "text" y tener otros adolescentes en el carro mientras un adolescente maneja es la causa mayor de la muerte en los adolescentes.⁴
- La mayoría de los adolescentes están a falta de sueño. Se recomienda que los adolescentes duermen entre 8 a 9 horas cada noche. La falta de sueño puede perjudicar el manejo significativamente.⁵

Prevenir Choques y Fatalidades

- El manejo seguro y responsable empieza con cada conductor y pasajero.
- Antes de encender el carro, debe amarrar el cinturón de seguridad.
- Ponga el celular en un lugar seguro fuera de la vista para que no haiga oportunidad de mandar un text, hablar o navegar el Internet cuando maneja.
- Maquillarse, comer y música fuerte también son distracciones y pueden causar choques. ENFOQUESE en la calle para evitar alguna oportunidad de un choque.
- Sigue las reglas del tráfico. Multas son caras y algunas violaciones pueden resultar en una pena de cárcel.
- Es imperativo manejar sobrio. Manejar cuando bajo los efectos del alcohol y/o las drogas no sólo es ilegal pero reduce el tiempo de reacción.
- Practicar los hábitos saludables, como recibir el sueño suficiente, ayudan a los adolescentes estar alerta cuando manejan.
- Los conductores nuevos soler hacer decisiones malas cuando al volante; el sistema del permiso de conducir graduado (GDL) ayuda a los conductores nuevos ganar habilidades de etapa a etapa. Cada etapa ofrece más experiencia y más privilegios. Los padres juegan un papel en cada etapa y deben llegar a conocer el sistema GDL.
- También, es importante que los padres vayan con sus adolescentes a practicar sus habilidades en una variedad de lugares, crear reglas para el manejo seguro y ser los modelos ejemplares. Los adolescentes típicamente imitan a sus padres.

Recursos de la Internet

1. National Highway Traffic Safety Administration: <http://www.nhtsa.gov/Driving+Safety/Teen+Drivers>
2. Centers for Disease Control and Prevention: http://www.cdc.gov/motorvehiclesafety/Teen_Drivers/index.html
3. Insurance Institute for Highway Safety, Highway Loss Data Institute: <http://www.iihs.org/research/topics/teenagers.html>
4. The Children's Hospital of Philadelphia: <http://www.chop.edu/news/teen-passengers-the-other-distraction-for-teen-drivers.html>
5. National Sleep Foundation: <http://www.sleepfoundation.org/article/sleep-topics/teens-and-sleep>

¡Viva libre de lesiones!