



Instrucciones para el Paciente para la Colección de Esputo

- Esputo es el moco o flema *de sus pulmones* cuando tose. **No es saliva** o mocos de tras de la garganta o los mocos de su nariz.
- Muestras de esputo son mejores si los tose primeramente en la mañana, *después* que haiga dormido en la noche.
- Normalmente, se la pediría que produzca una muestra de esputo cada mañana por tres mañanas seguidas. Sin embargo, usted debería seguir las instrucciones verbales dadas a usted en la clínica/oficina ya que pueden ser diferentes para diferentes pacientes.
- Para coleccionar la muestra, se le dará tubo(s) de plástico con un tapón de rosca verde y bolsa(s) de plástico para la muestra. Use un tubo para cada día, si se le dice que colecte muestras múltiples sobre varios días. Aproximadamente una cucharita de esputo es la cantidad que es necesaria.

El tubo de colección es esterilizado (muy limpio). No habrá el tubo hasta que esté listo para usarlo. Evite tocar dentro del tubo o tapa cuando lo esté usando.

Procedimiento:

Aléjese de otras personas – cualquiera de los dos afuera o a lado de una ventana abierta – antes de coleccionar la muestra. Esto ayudara a proteger a otras personas de los gérmenes cuando tosa. Lleve el tubo de colección de plástico con usted pero no lo abra hasta que esté listo(a) para usarlo.

1. **MUY IMPORTANTE:** Antes de que colecte una muestra de esputo, cepille sus dientes/dentaduras bien y haga gárgaras con agua (*no enjuague bucal*) para enjuagar la boca. No coma, beba o fume antes de coleccionar la muestra.
2. Respire profundo por su boca y aguante por un momento después tosa para sacar esputo de lo profundo de su pecho. Puede que necesite unas cuantas respiraciones y toser mucho para producir una muestra adecuada.
Consejo: Si no puede toser el esputo, trate de respirar vapor de una ducha caliente o una olla de agua hirviendo.
3. Abra el tubo de colección y sosténgalo junto a su boca. Escupa el esputo en el tubo, sin llenar el tubo por afuera.
4. Repita toser y escupir hasta que tenga al menos una cucharita de esputo en el tubo de colección (la marca de 5 mL afuera del tubo).
5. Enrosque la tapa firmemente, para que el tubo no gotee.
6. Limpie por fuera del tubo para remover esputo residual, si es necesitado.
7. Escriba la **fecha y la hora de la colección** en la etiqueta del tubo.
8. Ponga el tubo en la bolsa de plástico en la que llegó y selle la bolsa.
9. Ponga la muestra en el refrigerador (*no la congeladora*).
10. Traiga la(s) muestra(s) con usted a la clínica/oficina si regresa dentro de 5 días de coleccionar la (primera) muestra.