

¿Cuál es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es una infección invasiva seria causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (también llamada *Strep pneumo*). Puede causar neumonía, meningitis, y bacteremia (infección del torrente sanguíneo). De la misma manera *Strep pneumo* puede causar infecciones no-invasivas del oído medio o vías respiratorias, que raramente conducen a infecciones invasivas serias.

¿Quién puede contraer la enfermedad neumocócica?

Aunque le puede dar la enfermedad neumocócica a cualquiera, le da más a niños pequeños, los ancianos, o a personas con serios subyacentes problemas médicos, como enfermedades crónicas del pulmón, corazón, o del riñón. Otros en riesgo incluye a alcohólicos, diabéticos, individuos con anemia drepanocítica, individuos con sistema inmunológico alterado como VIH/SIDA, o aquellos que carecen del bazo.

¿Cómo se transmite la enfermedad neumocócica?

Las bacteria *Strep pneumo* se esparcen por exposición directa a los fluidos del sistema respiratorio de la nariz o boca de una persona infectada o portadora de la bacteria. No es común el que la enfermedad se contagie por contacto casual.

¿Cuándo se contagia la enfermedad neumocócica?

Las infecciones ocurren más a menudo durante el invierno y al principio de la primavera, y son menos frecuentes durante el verano.

¿Cuanto tiempo después de la infección aparecen los síntomas ?

Usualmente los síntomas aparecen de dos a tres días después de que uno ha sido contagiado.

¿Cuales son los síntomas de la enfermedad neumocócica?

Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de oído, tos, dolor de pecho, confusión, jadeo (dificultad para respirar) y ocasionalmente rigidez del cuello.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica se diagnostica por medio de exámenes clínicos de la sangre, del líquido cefaloraquídeo, del oído medio, pulmones, u otros líquidos corporales.

En qué consiste el tratamiento de la enfermedad neumocócica?

El pronto tratamiento con antibióticos como la penicilina es comunmente efectivo. Sin embargo, estan aumentando los casos en que la infección neumocócica ha creado resistencia a la penicilina. Estos casos pueden ser tratados con éxito usando otros antibióticos.

¿Qué se está haciendo para controlar la resistencia de las infecciones neumocócicas a los antibióticos?

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma ha estado observando la resistencia de la enfermedad neumocócica a los antibióticos desde 1998. Un grupo de laboratorios en Oklahoma han estado proveyendo esta información y sus resultados se les proporcionan a los proveedores de salud cada año. Para el 2004, aproximadamente 29% de aislamientos neumocócicos de sitios estériles de éste grupo de laboratorios habian mostrado resistencia a la penicilina.

¿Cuál es la medida más importante para evitar la diseminación de bacteria?

La medida más importante para evitar la diseminación de la bacteria *Strep pneumo* a otros y a usted mismo, es la higiene de las manos. Cuando las manos se vean sucias láveselas con agua y jabón, o use una loción a base de alcohol para impedir efectivamente la diseminación de la bacteria.

Existe una vacuna que pueda impedir infecciones?

Sí. Existen dos diferentes vacunas— una principalmente para adultos y una solamente para niños. La vacuna para adultos ha estado disponible por muchos años y se llama vacuna de polisacárido neumocócico (vacuna de neumococos). Es efectiva para impedir las complicaciones más serias de la infección neumocócica. La vacuna para niños se llama vacuna neumocócica conjugada (Pneumovax) y solamente se puede aplicar a niños menores de cinco años de edad.

¿A quién se le debe de aplicar la vacuna de polisacárido neumocócico?

- A todas las personas de 65 años de edad y mayores
- A todas las personas de dos años de edad y mayores con:
 - Enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades del corazón o pulmón;
 - Esplenía anatómica o funcional (sin bazo);
 - Sistema inmunológico alterado (causado por enfermedades, cáncer, quimioterapia, o esteroides);
 - Infección VIH.

A quién se le debe administrar la vacuna neumocócica conjugada?

- A todos los niños menores de 24 meses.
- A todos los niños de 24 a 59 meses de edad con condiciones médicas de alto riesgo. El médico de su niño le puede decir qué vacuna se le debe administrar.

¿Cómo se puede evitar la resistencia a los antibióticos?

El aumento de resistencia a los antibióticos se debe en parte al demasiado uso y/o al mal uso de medicamentos antibióticos. Los antibióticos operan contra bacteria, no virus. Por ejemplo, no se debe usar antibióticos para resfriados comunes, puesto que son causados por virus. Si su proveedor de la salud sospecha una infección bacterial y receta un antibiótico, es importante tomar la medicina de acuerdo a las indicaciones. Si usted se empieza a sentir mejor durante el periodo de tratamiento antes de terminarse los antibióticos, es importante que los continúe tomando hasta que termine la receta. Si su proveedor de la salud no piensa que usted tiene una infección bacterial, es importante evitar los antibióticos. Tome los antibióticos de la manera que es indicado por su proveedor de la salud.

