

Las escaldaduras son la causa principal de admisiones a los centros de quemaduras de Oklahoma en niños menores de 5 años de edad.

Muchas lesiones suceden de formas predecibles, prevenibles.

Proporcione supervisión constante a niños pequeños, especialmente en la bañera, fregadero, cocina, o cerca de alimentos y bebidas calientes.

Prevención de escaldaduras en niños pequeños

- Más de la mitad de todas las admisiones de niños pequeños a los centros de quemaduras en Oklahoma son por lesiones de escaldaduras.
- Un tercio de esas lesiones por escaldaduras involucraron agua caliente, y la mitad involucró algún otro líquido tal como café, té, sopa, grasa, etc.
- La gran mayoría de los niños sufrieron quemaduras mientras estaban en casa.
- En promedio, los niños que sufrieron lesiones severas por escaldaduras, fueron quemaduras en el 10% de su cuerpo y fueron hospitalizados por 5 días.

Prevención

Las escaldaduras no intencionales con agua de la llave pueden ser prevenidas siguiendo estos consejos:

- Disminuya la temperatura del calentador de agua a no más de 120° F.
- Siempre revise la temperatura del agua antes de colocar a un niño en la bañera.
- No deje a un niño desatendido en la bañera o fregadero.
- Cuando bañe a un niño, no permita que sean supervisados por alguien que no sea un adulto.
- Cuando remoje materiales en el fregadero o bañera o cuando deje correr el agua en la bañera, cierre o ponga seguro a la puerta para mantener a los niños alejados del agua caliente.

Otras escaldaduras pueden ser prevenidas al:

- Proveer supervisión constante a los niños.
- Las personas que proveen cuidado, no deben tomar bebidas calientes como café, té, o comer alimentos calientes mientras sostienen a un bebé o niños.
- Permitir que la comida que está al alcance de los niños pequeños se enfríe.
- Mantener a los niños alejados de la cocina mientras prepara alimentos.
- Colocar las agarraderas de ollas y sartenes hacia la parte de atrás de la estufa donde sus pequeñas manos no puedan alcanzarlos.
- No permitir que los cables de los electrodomésticos cuelguen y estén al alcance de los niños.
- No sostener a los niños mientras cocina o prepara los biberones.
- Buscar un lugar seguro donde enfriar la grasa caliente.

Si una escaldadura sucede, algunas acciones que pueden aminorar la severidad de la quemadura incluyen:

- Remueva la ropa para detener el avance de una lesión por calor.
- Enfriar lentamente la lesión con agua de la llave por 30 minutos. El enfriamiento disminuye la profundidad de la quemadura y es el primer auxilio apropiado para todas las quemaduras termales.
- NO se debe usar hielo por el riesgo de producir hipotermia. El hielo también puede cerrar la circulación a la piel dañada e incrementar la muerte del tejido.
- La mantequilla u otro tipo de ungüento NO se debe usar en lesiones por escaldaduras.

Recursos del internet

- <http://www.firesafekid.org/scald-prevention>
- <http://www.nfpa.org/assets/files//PDF/Public%20Education/ScaldPrevention.pdf>
- <http://www.safekids.org/safety-basics/safety-resources-by-risk-area/fire-burn-and-scalds/>

¡Viva Libre de Lesiones!