



# Rifampicina (RMP)

## Guía del paciente para tomar medicamento contra la TB

### ¿Qué es Rifampicina?

Rifampicina (RMP por sus iniciales en inglés) es un medicamento antibiótico utilizado para tratar la tuberculosis (TB por sus iniciales en inglés). Hay dos maneras de utilizarlo:

1. Para curar la enfermedad de TB (cuando es tomado con otros medicamentos)
2. Para tratar infección de TB en algunas situaciones

Los gérmenes de TB son muy fuertes y son difíciles de eliminar. Usted tendrá que tomar esta medicina durante 6 a 12 meses a fin de matar la bacteria de TB y curar la enfermedad de TB. Su médico decidirá exactamente cuántos meses usted tomará la medicina.

### ¿Cómo tomo este medicamento?

- Es muy importante que usted tome el medicamento cada día o según le indique su médico.
- Informe a su médico inmediatamente si deja de tomar la medicina.
- Si usted falla una dosis, tómela cuanto antes, pero nunca tome dos dosis al mismo tiempo.
- Intente tomarse el medicamento con el estómago vacío. Si le cae mal al estómago, tómese después de comidas.
- Almacene RMP en un lugar fresco y seco.

**NO** beba alcohol mientras esté tomando este medicamento. Puede dañar su hígado.

- Recuerde decirle a su médico acerca de otros medicamentos que esté tomando o cualquier nuevo medicamento que empiece a tomar
- Píldoras anticonceptivas pueden no funcionar mientras está tomando este medicamento
- Si está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de tomar este medicamento
- No use lentes de contacto blandos mientras esté tomando este medicamento

### ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios a los que debo estar atento?

- La mayoría de las personas no tienen problemas mientras están tomando RMP
- Usted tendrá que ser monitoreado regularmente por su médico mientras está tomando RMP

#### ▪ Algunos efectos secundarios comunes son:

- Malestar estomacal
- Saliva naranja o roja, lágrimas, orina, heces (no dañino)
- Sarpullido cutáneo, comezón
- Síntomas parecidos a gripe (calentura, escalofríos, mareos, falta de aliento)

#### ▪ Si tiene alguno de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su médico

- Fatiga/ cansancio
- Náusea/ vomito
- Calambres estomacales
- Pérdida de apetito
- Piel u ojos amarillentos
- Orina muy oscura
- Fiebre por 3 días o más

### Consejos para tomar su medicamento de TB

- Tome su medicamento al mismo tiempo cada día, por ejemplo:
  - Antes de ir a la cama
  - Primera cosa por la mañana
- Use un contenedor de píldoras semanal
- Marque cada día después de tomar sus píldoras
- Pídale a un familiar o un amigo que se lo recuerde
- Considere la Terapia de Observación Directa (DOT por sus iniciales en español)

**Adaptado y Reimpreso Con El Permiso de Salud Pública de Toronto**