

*Los peatones tienen pocos recursos para protegerse cuando un vehículo los atropella y tienen un riesgo más alto de muerte u hospitalización.*

*Muchas lesiones ocurren en maneras previsibles y evitables.*

*Camina en las aceras y cruza en el paso de peatones indicado cuando sea posible. No permita que los niños estén cerca de la calle sin supervisión de un adulto.*

## Seguridad para Peatones

- Anualmente en los Estados Unidos, más de 4,000 peatones fallecen y miles más son lesionados en choques de tráfico.
- En Oklahoma en 2009, 605 peatones estuvieron involucrados en choques de tráfico; de estos, 133 fueron hospitalizados mientras 35 fallecieron.
- Personas menores de 18 años compusieron el porcentaje más alto de incidentes peatones; sin embargo, fue más probable que los peatones mayores de edad fueran hospitalizados o fallecieran.
- La gente mayor de edad necesita más tiempo para cruzar una calle y, a veces, tienen habilidades reducidas para reaccionar si un vehículo no ceda el paso.
- Muchos peatones, o los conductores que los chocaron, estaban bajo la influencia del alcohol durante el incidente.
- Los incidentes involucrando a peatones que ocurrieron entre medianoche y 3 por la mañana tuvieron la mayor cantidad de hospitalizaciones y muertes como resultado. Además, fue más probable que los incidentes durante estas horas fueran relacionados con el alcohol o las drogas.
- El promedio de costos de hospital de la gente bajo la influencia de alcohol fue casi \$10,000 más alto que los peatones sobrios.

## Prevención

- Los peatones deben quedarse en las aceras y cruzar en el paso de peatones indicado, cuando sea posible.
- Nunca suponga que un conductor lo vea; si es posible, trate de establecer contacto visual con el conductor antes de dar un paso en la calle.
- Siga mirando y escuchando cuando cruce la calle.
- Si es necesario caminar en una calzada, camine orientado con el tráfico que se aproxima.
- Los niños no pueden calcular velocidad ni distancia hasta que por lo menos tienen 10 años y solo deben cruzar la calle con la ayuda de un adulto.
- Si camina por la noche, lleve una linterna y lleve ropa de color clara o reflectante.
- Evita hablar o mandar mensajes de texto en su celular y no lleve auriculares si Ud. está cerca del tráfico.
- Sea precavido al caminar cerca del tráfico si está bajo la influencia de alcohol y/o las drogas.

## Recursos del Internet

1. Administración Nacional de Seguridad de Tráfico de la Carretera: <http://www.nhtsa.gov/Safety/Motorcycles>
2. Campaña Nacional para Niños Seguros: <http://www.safekids.org/>
3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <http://www.cdc.gov/Motorvehiclesafety/mc/index.html>
4. Centro Nacional de Caminos Seguros a la Escuela: <http://www.saferoutesinfo.org/>
5. Centro de Información para Peatones y Bicicletas: <http://www.pedbikeinfo.org/>

*¡Viva libre de lesiones!*