Seguridad de Bolsa de Papel: Empaque de un Almuerzo Escolar Seguro

Almuerzos en bolsa deben ser seguros y saludables. Pasos deben ser tomados para mantener la comida segura y para prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.

Es importante mantener comidas frías frías, y comidas caliente caliente, y estar al tanto de las "zonas de peligro" de temperaturas de alimentos. (40-140°F).

- Mantenga todo limpio mientras empaque el almuerzo.
- Use una caja insolada para almuerzo y paquetes de gel del congelador para ayudar mantener comida fría.
- Enjuague frutas y verduras frescas bajo agua corriente antes de empacarlas.
- Empaqué comidas que pueden ser mantenidas a temperatura ambiental.
- Mantenga su almuerzo en el lugar más fresco posible.
- Deseche sobras que deben permanecer frías después de almorzar.
- Lave sus manos antes de almorzar.
- Use un termo para mantener sopas o caldos calientes.

Personas con el riesgo más alto de ser afectadas por enfermedades transmitidas por alimentos son los ancianos, niños, mujeres embarazadas, e individuos con sistemas inmunológico débiles.

Acute Disease Service
Oklahoma State Department of Health
Creating a State of Health

Para más información, llame o visítenos en la web:

(405) 271-4060 http://ads.health.ok.gov