

¿Qué es la Meningoencefalitis Amébrica Primaria (MAP)?

La Meningoencefalitis Amébrica Primaria (PAM, por sus siglas en inglés) es una enfermedad extremadamente rara y usualmente mortal causada por una infección con un organismo unicelular (ameba), *Naegleria fowleri*, que causa inflamación en el tejido cerebral y la médula espinal. Las personas pueden infectarse cuando el agua que contiene la ameba entra por la nariz y viaja al cerebro. En la mayoría de las personas, la ameba, una vez en el cerebro causa inflamación en el tejido cerebral y la médula espinal, síntomas severos y finalmente la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de MAP?

Los síntomas de MAP comienzan rápidamente e inicialmente incluyen: fiebre alta, dolor de cabeza, náusea, y vómitos. Síntomas posteriores pueden incluir rigidez en el cuello, convulsiones, alucinaciones, y coma.

¿Dónde se encuentra la *Naegleria fowleri*?

La ameba *Naegleria fowleri* se encuentra en cuerpos de agua dulce templada, tales como los lagos y ríos, cuerpos naturales de aguas cálidas, tales como los manantiales de aguas termales; y las descargas de aguas térmicas de las plantas industriales. Las temperaturas de aguas templadas (80 ° o más) causadas por los meses cálidos en el verano (junio a septiembre) permiten que la ameba se multiplique, porque su fuente de alimento (bacteria) aumenta durante el tiempo cálido. Por lo tanto, el riesgo es mayor en aguas **templadas** y particularmente **poco profundas**.

¿Cómo ocurre la infección con la *Naegleria fowleri*?

La infección ocurre cuando un adulto o un niño inhalan agua que contiene la ameba a través de la **nariz** y los **senos paranasales**. Esto ocurre típicamente cuando las personas nadan o bucean en cuerpos de agua dulce templada, tales como los lagos y los ríos. Una vez en las vías nasales, la ameba viaja al cerebro, donde crece causando los síntomas asociados con la infección. MAP no se puede transmitir de persona a persona. Usted **no se puede** infectar con esta enfermedad **tomando** agua infectada. Usted no se puede infectar con la *Naegleria fowleri* en una piscina que está limpia, desinfectada y mantenida apropiadamente.

¿Quién está en riesgo de contraer MAP?

En la mayoría de los casos, las víctimas son jóvenes, individuos saludables que han estado nadando o jugando en el agua (lagos, ríos, lagunas, etc.) de tres a siete días antes de enfermarse.

¿Cuál es el tratamiento para MAP?

No se ha encontrado un tratamiento específico que ayude a las personas infectadas con esta enfermedad. La muerte generalmente ocurre alrededor de cinco días después del comienzo de los síntomas.

¿Cómo se puede prevenir la infección con MAP?

- 1) Evite que el agua entre en la nariz o la boca cuando esté nadando, saltando o buceando en cuerpos de agua dulce templada (lagos, ríos, lagunas, manantiales de aguas termales) manteniendo la nariz cerrada o usando tapones para la nariz cuando salte o bucee en el agua.
- 2) No nade en áreas donde hay letreros de "no nadar".
- 3) El cloro mata la ameba inmediatamente, así que las personas que nadan en piscinas mantenidas no están en riesgo de contraer MAP.
- 4) Se recomienda el evitar que los niños naden o jueguen en aguas templadas cuando las **temperaturas fuera están altas, y/o los niveles de agua están bajos.**

RECUERDE: MAP es muy rara. Desde el 2002 hasta el 2011, se reportaron 32 casos de MAP en los Estados Unidos. Cada año muchos más casos y lesiones resultan de saltar en aguas poco profundas o aguas naturales que esconden rocas y desechos, por usar alcohol y/o drogas mientras pasean en un barco o nadan, y por no prestar atención a los niños en el agua aún por un periodo corto de tiempo.

OSDH 07/2012