

Oklahoma Agencies and Services  
800 & 877 numbers are toll-free calls. Many agencies offer free services regardless of income. Other services are available at a reduced or adjusted rate depending on level of income.

Text4Baby  
Text BABY to 511411 for free weekly texts with health advice, nutrition tips, developmental milestones, and services for pregnant women and new moms during baby's first year.

AIDS Hotline  
800.535.2437

Child or Adult Abuse Hotline  
800.522.3511

Latino Community Development Agency (se Habla Español)  
405) 236.0701

Maternal & Child Health Service, Oklahoma State Dept. of Health  
405) 271.4480  
Locates services for families, such as prenatal care, birth defects, infant health checkups, parenting skills, birth control, and dental care.

Mental Health/Suicide Prevention Hotline  
800.SUICIDE (800.784.2433) or 848.2273 (OKC metro)

Newborn Screening, Special Services and Soonerstart  
800.766.2223

National Sudden and Unexpected Infant/Child Death and Pregnancy Loss Resource Center  
866.866.7437  
Provides education on reducing the risk of infant death and support resources to grieving families.

Sooner SUCCESS/OASIS  
877.441.0434 or 271.6302 (OKC metro)  
Information and referrals for linking parents and professionals to health services, programs, and resources, including those for children with special health care needs.

Oklahoma Breastfeeding Helpline  
877.271.MILK (6455)  
24-hour support and information from lactation consultants.

Oklahoma Poison Control Hotline  
800.222.1222

Oklahoma Domestic Violence Hotline  
800.522.7233  
Information, counseling and referrals for shelters and services for survivors of rape or domestic violence.

Oklahoma State Dept. of Health  
800.522.0203 or 271.5600 (OKC metro)  
www.health.ok.gov

Oklahoma Tobacco Helpline  
800.QUIT.NOW (800.784.8669)  
Free help to quit using tobacco.

ParentPRO  
877.271.7611 (800.784.8669)  
Home visitation connection resource.

Postpartum Depression Hotline  
800.944.4773  
www.postpartum.net  
Information and referrals to resources and support groups.

Reach Out Hotline  
800.522.9054  
24-hour information on substance abuse and mental health concerns.

SAFE KIDS Coalition  
405) 271.5695  
www.oksafekids.org  
Information about child safety and free or discounted child safety seats.

Social Security Administration  
800.772.1213

SoonerCare and SoonerPlan (Medicaid) Helpline  
800.987.7767

211 Helpline  
www.211.org  
24-hour information and referrals for help with utilities, food, housing, job training, etc.

Vital Records Service, Oklahoma State Department of Health  
405) 271.4040  
Provides Oklahoma Birth and Death Certificates

WIC Hotline  
888.OKLAWIC (888.655.2942)

Agencias y los Servicios de Oklahoma  
Los números 800 y 877 son llamadas gratuitas. Muchas agencias ofrecen servicios gratuitos independientemente del nivel de ingresos. Otros servicios están disponibles en una tarifa reducida o ajustada dependiendo del nivel de los ingresos.

Text4Baby  
Bebé de texto a 511411 gratuitamente textos semanal con consejos de salud, consejos de nutrición, de desarrollo milestone, y servicios para mujeres embarazadas y nuevas madres durante el primer año del bebé.

Administración del Seguro Social  
800.772.1213

Agencia Latina (se Habla Español)  
405) 236.0701

Centro Nacional de Recursos para la Subita e Inesperada Muerte Infantil/de un Niño y la Pérdida de un Embarazo  
866.866.7437

Educación de como reducir el riesgo de la muerte infantil y provee recursos de apoyo a familias que están en el proceso de duelo.

Departamento de Salud de Oklahoma  
800.522.0203 or 271.5600 (area de OKC)  
www.health.ok.gov

Información OASIS de Servicio de Referencia  
877.441.0434 or 271.6302 (area de OKC)  
Información y referencias para vincular a los padres y los profesionales a los servicios de salud,

programas y recursos, incluyendo los que son para niños con necesidades especiales de salud.

Línea de Ayuda de SoonerCare y SoonerPlan (Medicaid)  
800.987.7767

Línea de Ayuda 211  
www.211.org  
24 horas información y apoyo para facturas del hogar, comida, vivienda, entrenamiento laboral, etc.

Línea de Ayuda para Amamantar  
877.271.MILK (6455)  
24 horas consultores de lactancia que proveen información y apoyo para amamantar.

Línea de Ayuda para Dejar el Tabaco de Oklahoma  
800.QUIT-NOW (800.793.1552)  
Ayuda gratuita para dejar de usar productos de tabaco.

Línea de Servicio Continuo de Abuso de Niños o Adultos  
800.522.3511

Línea de Servicio Continuo Depresión Posparto  
800.944.4773  
www.postpartum.net  
Información y referencias a recursos locales y grupos de apoyo para la depresión postparto.

Línea de Servicio Continuo de Extensión  
405) 522.9054  
24 horas información sobre abuso de sustancias químicas (drogas) y preguntas sobre salud mental.

Línea de Servicio del Control de Venenos de Oklahoma  
800.222.1222

Línea de Servicio Continuo de Violencia Doméstica de Oklahoma  
800.522.7233  
Referencia e información acerca de albergues y otros servicios para las víctimas de violación o violencia doméstica.

Línea de Servicio Continuo de WIC  
888.OKLAWIC (888.655.2942)

Niños Seguros  
405) 271.5695  
Información sobre la seguridad de los niños y gratuitos o con descuento asientos de seguridad para niños.

Pruebas de Audición Neonatal & SoonerStart  
800.766.2223

Servicio de Registros Vitales, Departamento de Salud de Oklahoma  
405.271.4040  
Proporciona Certificados de Nacimiento y Difunción de Oklahoma

Salud Maternal e Infantil, Departamento de Salud de Oklahoma  
405) 271.4480  
Localizar servicios para familias, tal como cuidado prenatal, defectos de nacimiento, inmunizaciones, control y bienestar del bebé y clases de habilidad paternal (ser mejores padres), planificación familiar, y servicios dentales.

ParentPRO  
877.271.7611  
Recursos en conexión con las visitas domiciliarias.

County Health Departments	Adair	918) 696.7292	Atoka	580) 889.2116
CHDs provide maternal, infant, child, and adolescent health services. References are available to other services, support groups, private, state and local agencies. If your county is not listed, call 211.	Beaver	580) 625.3693	Beckham	580) 225.1173
	Blaine	580) 623.7977	Bryan	580) 924.4285
	Caddo	405) 247.2507	Canadian	405) 262.0042
	Carter	580) 223.9705	Cherokee	918) 456.8826
	Choctaw	580) 326.8821	Cleveland	405) 321.4048
	Coalgate	580) 927.2367	Comanche	580) 248.5890
	Cotton	580) 875.6121	Craig	918) 256.7531
	Creek	918) 367.3341	Custer	580) 323.2100
	Delaware	918) 253.4511	Garfield	580) 233.0650
	Garvin	405) 238.7346	Grady	405) 224.2022
	Grant	580) 395.2906	Greer	580) 782.5531
	Harmon	580) 688.3348	Harper	580) 921.2029
	Haskell	918) 967.3304	Hughes	405) 379.3313
	Jackson	580) 482.7308	Jefferson	580) 228.2313
	Johnston	580) 371.2470	Kay	580) 762.1641
	Kingfisher	405) 375.3008	Kiowa	580) 726.3316
	Latimer	918) 465.5673	LeFlore	918) 647.8601
	Lincoln	405) 258.2640	Logan	405) 282.3485
	Love	580) 276.2531	McClain	405) 527.6541
	McCurtain	580) 286.6628	McIntosh	918) 689.7774
	Major	580) 227.3362	Marshall	580) 795.3705
	Mayes	918) 825.4224	Murray	580) 622.3716
	Muskogee	918) 683.0321	Noble	580) 336.2257
	Okfuskee	918) 623.1800	Oklahoma	405) 427.8651
	Okmulgee	918) 756.1883	Osage	918) 287.3740
	Ottawa	918) 540.2481	Pawnee	918) 762.3643
	Payne	405) 372.8200	Pittsburg	918) 423.1267
	Pontotoc	580) 332.2011	Pottawatomie	405) 273.2157
	Pushmataha	580) 298.6624	Rogers	918) 341.3166
	Seminole	405) 257.5401	Sequoyah	918) 775.6201
	Stephens	580) 252.0270	Texas	580) 338.8544
	Tillman	580) 335.2163	Tulsa	918) 582.9355
	Wagoner	918) 485.3022	Washington	918) 335.3005
	Woods	580) 327.3192	Woodward	580) 256.6416

Department of Human Services	Adair	800.225.0049	918) 797.2900
This agency handles Child Welfare, Juvenile Justice, Welfare, Public Housing, and Food Stamps.	Alfalfa	866.294.3936	580) 596.3335
Each county is listed.	Atoka	800.225.0051	580) 889.3394
	Beaver	800.225.0092	580) 625.3441
	Beckham	800.225.0098	580) 928.4000
	Blaine	800.808.8961	580) 623.2000
	Bryan	800.225.0062	580) 931.2500
	Caddo	800.225.0053	405) 247.4000
	Canadian	800.572.6845	405) 295.2700
	Carter	800.225.9927	580) 490.3600
	Cherokee	800.225.9868	918) 207.4500
	Choctaw	800.225.0076	580) 317.2900
	Cimarron	800.572.6838	580) 544.2512
	Cleveland	800.572.6823	405) 573.8300
	Coal	800.572.6829	580) 927.2379
	Comanche	800.572.6841	580) 250.3600
	Cotton	800.572.6830	580) 875.4000
	Craig	800.572.6844	918) 713.5000
	Creek	800.572.6834	918) 746.3300
	Custer	800.572.6846	580) 331.1900
	Delaware	800.433.6772	918) 253.4213
	Dewey	800.433.6967	580) 328.5546
	Ellis	800.433.6773	580) 885.7546
	Garfield	800.433.7074	580) 548.2100
	Garvin	800.433.6846	405) 238.6461
	Grady	800.433.7075	405) 574.7400
	Grant	800.433.6909	580) 395.3312
	Greer	800.433.7076	580) 782.1000
	Harmon	800.433.6945	580) 688.3361
	Harper	800.433.7079	580) 735.2541
	Haskell	800.638.3641	918) 967.4658
	Hughes	800.493.7980	405) 379.7231
	Jackson	800.493.7974	580) 480.3400
	Jefferson	800.493.7981	580) 228.3581
	Johnston	800.493.7975	580) 371.4000

**Departamento de servicios humanos**  
**Esta agencia maneja bienestar del niño, la justicia juvenil, asistencia social, vivienda pública y estampillas del alimento.**  
**Se enumera cada condado.**

Kay	800.493.7982	580) 763.6700
Kingfisher	800.493.7976	405) 375.3867
Kiowa	800.493.7983	580) 726.6500
Latimer	800.493.7978	918) 465.5800
LeFlore	800.493.7960	918) 649.2300
Lincoln	800.493.7984	405) 258.6800
Logan	800.572.6831	405) 264.2700
Love	800.815.7558	580) 276.3383
McClain	800.815.7570	405) 527.6511
McCurtain	800.815.7562	580) 208.3400
McIntosh	800.219.3238	918) 689.1200
Major	800.815.7571	580) 227.3759
Marshall	800.815.7567	580) 795.8100
Mayes	800.815.7572	918) 824.4900
Murray	800.815.7568	580) 622.2186
Muskogee	800.815.7573	918) 684.5300
Noble	800.815.7569	580) 336.5581
Nowata	800.815.7574	918) 273.2327
Okfuskee	800.884.1528	918) 623.3100
Oklahoma	800.884.1534	405) 522.5818
OK · Capitol Hill	800.884.1532	405) 644.5700
OK · MWC/Del City	800.884.1579	405) 739.8000
OK · NW/Edmond	800.884.1534	405) 522.5818
OK · Child Welfare	800.884.1581	405) 767.2600
OK · ACES	800.884.1572	405) 271.3325
Okmulgee	800.884.1582	918) 752.2000
Osage	800.884.1573	918) 287.5800
Ottawa	800.884.1715	918) 541.2400
Pawnee	800.270.0786	918) 762.3606
Payne	800.270.0797	405) 707.3700
Pittsburg	800.270.0792	918) 421.6100
Pontotoc	800.270.0798	580) 310.7050
Pottawatomie	800.270.0793	405) 878.4000
Pushmataha	800.270.0803	580) 298.3361
Roger Mills	800.270.0794	580) 497.3393

Rogers	800.270.0804	918) 283.8300
Seminole	800.270.0796	405) 257.7400
Sequoyah	800.270.0805	918) 776.8000
Stephens	800.734.7506	580) 251.8300
Texas	800.734.7514	580) 338.8592
Tillman	800.734.7507	580) 335.6800
Tulsa C · South	800.734.7516	918) 581.2401
Tulsa B · North	800.734.7509	918) 430.2300
Tulsa H · East	800.734.7516	918) 280.3100
Wagoner	800.734.7518	918) 614.5000
Washington	800.734.7512	918) 338.5700
Washita	800.734.7519	580) 832.3391
Woods	800.734.7513	580) 430.3100
Woodward	800.734.7520	580) 254.6000

For questions about PRAMS or TOTS, call 1.800.766.2223.



The Oklahoma State Department of Health (OSDH) is an equal opportunity employer.

This publication was issued by the OSDH, as authorized by Terry Cline, Ph.D., Commissioner of Health. 25,000 copies were printed by Paragon Press in December 2015 at a cost of \$2,959. This publication has been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries.

Graphic Design: Shauna Schroder



OKLAHOMA RESOURCES  
 RECURSOS DE OKLAHOMA