

Choques automovilístico son la principal causa de muerte para personas entre 5 y 24 años y son la principal causa de todas las muertes de lesiones.

Muchas lesiones ocurren de manera predecible y prevenible

La prevención de muertes relacionadas con accidentes de coche implican tres áreas prioritarias: cinturones de seguridad y seguridad del niño, seguridad del conductor adolescente y conducción perjudicada por el alcohol

Lesiones de Choques Automovilísticos

- Cada año más de 650 personas en Oklahoma mueren y más de 35,000 son lesionados en Choques Automovilísticos.
- En el año 2011, hubieron 8 choques cada hora en Oklahoma.
- Varones son dos veces más probable de morir en choques automovilísticos comparado a mujeres.

Prevenir Choques Automovilísticos

- **Cinturones de Seguridad:** Un cinturón de seguridad correctamente usado (tanto cinturón pélvico como cinturón de hombro) reduce el riesgo de lesiones serias o fatales en un accidente por encima del 50%.
 - Conductores y pasajeros del asiento delantero deben por ley de Oklahoma usar un cinturón de seguridad.
 - Más de la mitad de los habitantes de Oklahoma matados en un accidente automovilísticos no usaron el cinturón de seguridad.
- **Asientos de Coche:** Asiento de seguridad puede reducir lesiones mortales por hasta el 71% para bebés y 54% para niños (edad 1- 4).
 - Los niños son más propensos a ser debidamente asegurados cuando el conductor está debidamente sujetado.
 - Los niños menores de 13 años de edad están obligados por ley de Oklahoma ser protegidos por un asiento de coche o el cinturón de seguridad mientras viajen en un vehículo de motor.
- **Seguridad de Conductores Adolescentes:** Choques Automovilísticos son la principal causa de muerte entre los adolescentes de edad 15-19 en Oklahoma.
 - Nuevos conductores tienden hacer algunas decisiones equivocadas al empezar a manejar; el sistema de licencias de conducir gradual (GDL) ayuda a los nuevos conductores a ganar habilidades de fase a fase.
 - Práctica supervisada, orientación continuada y reglas después de licencias pueden ayudar a los padres a proteger a sus conductores adolescentes
- **Conducción Perjudicada o Distraída:** Nunca maneje bajo la influencia (DUI). Tomar, o usar cualquier substancia que pueda perjudicar su conducción, es peligroso y contra la ley, y puede ser fatal.
 - Convicciones para casos DUI pueden variar de suspensión de su licencia a tiempo en la cárcel a una pena de prisión, dependiendo las circunstancias.
 - Distracciones al manejar son cualquier actividades que desvían la atención de la persona de la tarea primordial, conducir. Antes de encender su coche guarde su teléfono celular y asegure a los niños en el asiento de seguridad. Evite cualquier cosa que puede causar que usted quite su mirada de la calle.

Internet Resources

1. Oficina de seguridad de la carretera de Oklahoma:
http://ok.gov/ohso/Data/Fatality_Status_Report/index.html
2. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:
<http://www.cdc.gov/Motorvehiclesafety/statecosts/ok.html>
3. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:
<http://www.cdc.gov/WinnableBattles/MotorVehicleInjury/>

¡Viva libre de lesiones!