

¿Qué es la Meningitis?

Meningitis es la inflamación del cubierto del cerebro y de la médula espinal. Bacteria, virus, hongos, o parásitos pueden causar meningitis, pero meningitis viral es la forma mas común de meningitis. La forma mas severa de meningitis es causado por *Neisseria meningitidis*. (Visite la pagina web del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma “Enfermedad Meningococo”)

¿Cuáles son los síntomas de la Meningitis ?

Síntomas de la meningitis pueden incluir fiebre con salpullido, dolor de cabeza, cuello rígido, náusea, o vómito. Infantes pueden ser muy inquietos, somnolientos, o pueden negarse a comer. Busque atención medica si usted o su hijo tiene estos síntomas.

¿Qué causa la meningitis y cómo se propaga?

Aproximadamente 90% de la meningitis viral es causado por un virus intestinal, llamado enterovirus. Este virus se propaga de la materia fecal de las personas que están infectadas, usualmente en manos o superficies sucias. El virus puede propagarse a otros aproximadamente tres días después que alguien es infectado hasta diez días después que se enferman. Aunque sea expuesto, no es probable que usted desarrollara meningitis viral.

Meningitis Bacteriana es causado por bacteria como *Haemophilus*, *Streptococcus* or *Neisseria meningitidis*. Estos gérmenes son propagados por contacto directo con fluidos de la nariz o garganta de una persona infectada.

¿Cómo se diagnostica y se trata la Meningitis?

El fluido espinal es examinado para encontrar el tipo de meningitis, pero esta prueba no es siempre necesaria. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente de meningitis viral con reposo en cama y muchos líquidos. Su proveedor de salud medica puede recetar medicaciones para la fiebre y dolores de cabeza. Antibióticos solamente se necesitan para tratar meningitis bacteriana

¿Deberían las personas que han estado alrededor de una persona con meningitis recibir algún tratamiento?

Solamente las personas que han tenido contacto cercano con alguien que tiene meningitis bacteriana (y solamente *Neisseria meningitidis* o alguna forma de *Haemophilus*) necesitan tomar antibióticos preventivos. Normalmente son miembros de la familia, contactos muy cercanos, algunos trabajadores de salud medica, y compañeros de guardería. Los Departamentos de Salud trabajan para asegurar que estos contactos cercanos reciban antibióticos de su proveedor de salud medica o por medio del departamento de salud. Personas con contacto casual como compañeros de clase o compañeros de trabajo no necesitan recibir antibióticos.

- Cuando un grupo grande o un brote de meningitis bacteriana ocurre, el departamento de salud puede recomendar antibióticos para grupos adicionales, aunque esto es raro.

¿Cómo me puedo proteger de la Meningitis?

Higiene de las manos es la manera más importante de protegerse usted y a otros. Lávese las manos con frecuencia, usando agua y jabón cuando usted pueda ver que sus manos están sucias. Lávese las manos después de usar el inodoro, después de cambiar los pañales, antes de preparar o comer alimentos. Utilice productos de mano a base de alcohol cuando sus manos parezcan limpias.

Limpie las superficies y artículos como juguetes cada día y cuando saliva o fluidos de la nariz/garganta estén sobre ellos. En entornos como guarderías infantiles, lave los objetos y superficies con una solución de lejía diluida:

- Para superficies duras como áreas de cambio de pañal y baños, use una dilución de 1:10 de lejía (mezcle una tasa de la lejía con un galón de agua)
- Para otros objetos como juguetes y utensilios, use una forma más débil de solución de lejía (mezcle una cucharada de lejía con un galón de agua).

¿Cuáles son las vacunas recomendadas para prevenir meningitis?

Las vacunas rutinarias de infancia protegen a los niños de las causas mas comunes de meningitis como *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) y *Streptococcus pneumoniae*. Vacunas para Meningococo son recomendadas para niños y algunos adultos. Para mas información sobre estas vacunas, llame a su proveedor de salud medica o a su departamento de salud local.

OSDH 02/2013

