

Los niños son dos veces más probables de tener una lesión de una caída en la casa en comparación con una guardería.

Muchas lesiones ocurren en maneras previsibles y evitables.

Niños son curiosos y a ellos les gusta subir. Deben tener supervisión en todo momento y estar lejos de superficies altas.

Prevenir las Caídas de los Niños

- Más de un millón de infantes, bebés mayores y niños de edad preescolar recibieron tratamiento en una sala de emergencias debido a una herida de una caída en 2011.
- En 2010, 134 niños de Oklahoma de edades entre 0 a 5 se hospitalizaron debido a una herida de una caída.
- Las caídas más comunes para los infantes y bebés mayores fueron de los muebles y otras caídas de un nivel a otro.
- Los niños jóvenes son independientes, curiosos y a ellos les gusta escalar. Deben tener supervisión en todo momento y estar lejos de superficies altas para prevenir caídas.

Prevenir

- **Infantes (Menos de un año)**
 - Nunca deje a su infante solo en un mostrador, cama, mesa, sofá u otra superficie alta.
 - Siempre mantenga al menos una mano encima del infante cuando cambie el pañal o vista al bebé.
 - El cargador de bebé debe estar estable y usted debe ponerlo donde no puedan caer el bebé ni el cargador.
 - Baje el colchón de la cuna cuando crezca el niño. Si el niño puede escalar, considere si necesita mover el niño a una cama para bebés mayores.
 - Mantenga las correas de forma segura cuando use un coche de bebé, sillita alta, columpio, cargador o carrito de supermercado.
 - No se recomienda el uso de andadores de bebé. Se pueden volcar o caer de las escaleras. Andadores de bebé están culpados de más lesiones que cualquier otro juguete/equipo para bebé.
 - No permita a otros niños agarrar ni llevar a un infante a menos que haya supervisión.
- **Niños Pequeños (1-5 años)**
 - Instale compuertas de seguridad a lo alto y abajo de las escaleras y mantenga las escaleras libre de follón.
 - Instale protectores para las ventanas – los mosquiteros prohíben mosquitos entrar, no prohíben a los niños salir.
 - Mantenga las ventanas, cuando cerradas, cerradas con llave.
 - Mantenga las puertas de balcones y escaleras de incendio cerradas con llave.
 - Superficies de parques infantiles deben tener material blando como hule profundo o astilla.
 - Equipo de parque infantil debe ser apropiado para la edad del niño y en buena condición.
 - Supervise a los niños cuidadosamente cuando jueguen en las deslizadoras, los columpios y los subibajas.
 - Agarre la mano del niño cuando monte las escaleras o las escaleras mecánicas; enséñeles a los niños como agarrar los pasamanos para evitar caídas.
 - Las bicicletas deben estar en buena condición y el tamaño correcto para niño.
 - Nunca permita a su niño montar la bicicleta sin casco.
 - Si el niño monte bicicleta con un adulto, el niño debe llevar un casco y estar en el asiento posterior.
 - Un niño con una incapacidad necesita más atención y supervisión para evitar caídas.
 - Las precauciones de la casa también deben estar implementadas en la guardería.

Recursos de la Internet

- <http://www.safekids.org/safety-basics/babies/>
- <http://www.safekids.org/safety-basics/little-kids/>
- <http://www.cdc.gov/HomeandRecreationalSafety/Falls/children.html>

Live Injury-Free!