

# Consejose para mantener a su bebé contento en el asiento de seguridad



**Acostumbrarlo desde bebé** Los niños que se acostumbran desde bebés a estar en un asiento de seguridad, y que viajan en un asiento de seguridad en todos los viajes son más fáciles de mantener en los mismos cuando son más grandes o pre-escolares.

**Sea consistente** Siempre abroche a su bebé en el asiento de seguridad. Cuando no se usa el asiento de seguridad aun en viajes cortos, confunde al niño y es peligroso.

**Sea firme** Casi todos los niños tratan de salirse del asiento de seguridad cuando el automóvil va caminando. ¡No se asuste! Cuando esto ocurre, detenga el automóvil. A su niño con voz hable le firme y colocarlo nuevamente en el asiento de seguridad. Repita esto cuantas veces sea necesario. El niño aprenderá que usted no lo dejará viajar en el automóvil si no esta abrochado.

**Divertirse** Darle palmaditas a su bebó, cante, juegue y escuche las canciones y cuentos favoritos. En viajes largos, detenga el carro regularmente para cambiarle el pañal, darle de comer o acomodarlo bien en el asiento de seguridad. Mantenga sonajeros o maracas suaves y brillantes, chupones o libros con dibujos brillantes.



**Sea un buen ejemplo** Los niños a menudo hacen lo que ven. Los padres de familia que regularmente usan el cinturón de seguridad tendrán niños que harán lo mismo.

Para enterarse de cómo y en dónde puede recibir un asiento de seguridad gratis o a precio bajo en su comunidad llamar al 1-800-522-0203.

# Hay mas responsabilidades para los padres de familia, que cambiar pañales y desvelarse.



# Usted también quiere proteger a su bebé.



"Asientos de carro salvan vidas"

Uno de los peligros principales para el nuevo bebé es viajar en un vehículo como un automóvil, camioneta o camión.

Aunque sus brazos son un lugar seguro para colocar a su bebé, el lugar más seguro en el automóvil es colocarlo en el asiento de seguridad.

La mayor parte de las muertes y lesiones por accidentes automovilísticos ocurren en una fracción de segundos después de un choque. Un bebé que no se encuentra en un asiento de seguridad pegará contra algo adentro del automóvil como el tablero de instrumentos o el parabrisas. Los niños y los bebés tienen la estructura de los huesos muy delicado, por ésta razón pueden lastimarse seriamente en un accidente automovilístico.



Si tiene un accidente automovilístico viajando a una velocidad de 30 millas por hora, usted no podrá sostener a un bebé que pese 10 libras. El choque lanzará al bebé hacia adelante con una fuerza de 300 libras. Esto es como si usted lanzará a su bebé desde el tercer piso de un edificio.

Una madre o un padre que no estaba usando un cinturón de seguridad y tiene al bebé en las faldas, podrá aplastar al bebé contra el tablero de instrumentos al chocar. Nadie podrá continuar sosteniendo a un bebé en sus brazos durante un choque, aunque el automóvil haya ido viajando a una velocidad de 15 millas por hora.

Nadie planea un accidente, pero ocurren todos los días. Usted puede hacer algo para proteger a su bebé. Asegurese que siempre coloque a su bebé en el asiento de seguridad cada vez que viaje en un automóvil. Es una preocupación menos para usted. También asegurese de que siempre sea un buen ejemplo usando el cinturón de seguridad.

This publication was produced by the Publications Division of the Oklahoma State Department of Health

This publication, printed by the University of Oklahoma Printing Services, is issued from the Oklahoma State Department of Health, as authorized by Thomas D. Peace, Ph.D., Commissioner of Health. 100,000 copies were printed at a cost of approximately \$8,500. Copies have been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries.



**OKLAHOMA IN-JURY PREVENTION**  
OKLAHOMA STATE DEPARTMENT OF HEALTH  
IN-JURY PREVENTION SERVICE-0307  
1000 N.E. 10th STREET  
OKLAHOMA CITY, OK 73117-1299