

*Muchas lesiones  
suceden de formas  
predecibles,  
prevenibles.*

*Casi cada niño  
tratará en algún  
momento de salirse de  
su asiento de  
seguridad.*

*Comenzar  
tempranamente, ser  
consistente y firme, y  
permitiendo que el  
niño se divierta, son  
formas de mantener a  
un niño feliz y seguro  
en un asiento de  
carro.*

## Consejos para mantener a sus hijos contentos en el asiento del carro

- **Empiece pronto** – El primer paseo de su bebé debe ser un viaje seguro a casa. Los niños que empiezan en los asientos de carro como bebés y viajan en asiento en cada paseo, son más fácil de mantenerse en sus asientos cuando son niños pequeños o niños de edad pre escolar, o en cinturón de seguridad cuando son mayores.
- **Sea consistente** – Siempre abroche a su niño(a) en el asiento de seguridad. El no usar el asiento de seguridad para niños o el cinturón de seguridad--aún en viajes cortos--confunde a el niño(a) y es inseguro.
- **Sea un modelo a seguir** – Los niños frecuentemente imitan lo que ven. Los padres que regularmente se abrochan, seguramente harán que sus hijos hagan lo mismo.
- **Sea firme** – Cuando un niño(a) trata de salirse de su asiento, **¡No entre en pánico!** Cuando esto suceda, detenga el carro. Hable con el niño con voz firme y seria; luego abroche al niño(a) en el asiento de seguridad o cinturón de seguridad. Repita esto seguido cuando sea necesario. El/la niño(a) aprenderá que usted no le permitirá viajar sin estar abrochado.
- **¡Diviértase!** – De palmadas a su hijo(a), cante, tararee una canción, toque las canciones e historias favoritas y juegue juegos. En los viajes largos, haga paradas regularmente para cambiar posiciones y pañales o alimentar al niño(a).

Estos consejos ayudarán a que su hijo(a) esté más cómodo y feliz

## Trate y verdaderamente entretenga en el carro

- **Bebés:**
  - Alguien sentado cerca, hablando o cantando
  - Fotografías o calcomanías que mirar
  - Maracas suaves, coloridas
  - Mordedores suaves
  - Libros suaves con fotografías
- **Niños pequeños:**
  - Calcomanías
  - Muñecas o animales de peluche
  - Carros
  - ¡Libros suaves, libros y más libros!
  - Toca casete con canciones e historias especialmente que se puedan cantar
  - Marionetas
  - Pizarras de cuentos en franela
  - Tarjetas postales
  - Botanas saludables y nutricionales
- **Niños de cinco a nueve años de edad:**
  - En adición de proporcionar algunos de los artículos listados arriba, déjelos estar como “Patrulla Cinturón” y asegurarse de que todos en el carro se abrochen el cinturón.

Adaptado del proyecto de seguridad de niños pasajeros de Pensilvania, en cooperación con La Administración Nacional para la Seguridad de Tráfico en las Carreteras. *Protegiendo los nuestros: Programas de seguridad en niños pasajeros de la comunidad.* Washington, D.C.: Departamento de Transportación de E.E.U.U. (DOT HS 807 599), Julio 1990.  
Administración Nacional para la Seguridad de Tráfico en las Carreteras. *Manual de recurso en seguridad de niño pasajero.* Washington, D.C.: Departamento de Transportación de E.E.U.U. 1991.

**¡Viva Libre de Lesiones!**