

¿Porqué debes inscribirte?

Trabajando juntos podemos mejorar la calidad de vida para ti y tu bebé.

Children First quiere que toda madre primeriza reciba cuidado prenatal temprano y continuo. Las enfermeras trabajan arduamente para que los padres, abuelos, amistades y otros se involucren en el proceso de cuidado y crianza del bebé.

¿Quién se puede inscribir?

- Mujeres con menos de 29 semanas de embarazo
- Mujeres que esperan su primer bebé
- Mujeres que cumplen los requisitos de ingresos

Ayuda sin costo

Las familias inscritas reciben los siguientes servicios sin costo,

- Análisis breves de salud
- Evaluaciones de crecimiento y desarrollo del bebé
- Educación nutricional
- Información sobre la crianza y relaciones familiares
- Enlace con otros servicios tales como guarderías, educación y capacitación laboral.

Nota: Los servicios no tienen como propósito reemplazar a su proveedor de atención médica o médico familiar.

Beneficios de membresía

- Mejoramiento de la salud del niño y de la madre
- Mejoramiento del desarrollo infantil
- Vinculo positiva entre el niño y la madre
- Logro de metas personales
- Identificación y uso de recursos comunitarios
- Desarrollo de una red de apoyo sólida entre familiares y amistades



*"Children First me proporcionó la confianza que yo necesitaba para llegar a ser no solamente una madre responsable, sino que también una madre segura de mi misma"
- Heather*



Servicio personal

Para tu conveniencia, las visitas son en tu casa. Las enfermeras están preparadas para responder preguntas y proveer actividades que promueven la salud y seguridad. Se proporcionan materiales educativos para tratar temas sobre la salud personal, salud ambiental, herramientas de vida para adultos y herramientas para la crianza. Las visitas empiezan durante el embarazo y continúan hasta el segundo cumpleaños del niño. El horario de visitas se puede adaptar según tus necesidades. Tú y tu enfermera se pondrán de acuerdo en cuanto al día y hora de cada visita.

tu crearás la obra maestra.

Children First ofrece servicios de visita voluntarias a los hogares de familias que esperan su primer hijo. Las enfermeras profesionales de salud pública trabajarán contigo y tu familia para ayudarte a tener un embarazo sano y que entiendas los cambios que se efectúan en tu cuerpo. Las enfermeras te enseñarán a circa del crecimiento y desarrollo de tu hijo. También aprenderás sobre las herramientas necesarias para ser una madre segura de ti misma.



"El programa Children First fue una línea de ayuda para mí..."

- Laura



Children First

Asociación entre Familias y Enfermeras de Oklahoma
Departamento de Salud del Estado de Oklahoma
1000 N.E. 10th Street • Oklahoma City, OK 73117-1299
(405) 271-7611 • <http://cf.health.ok.gov>



Creating a State of Health

Esta publicación fue emitida por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, autorizada por James M. Crutcher, MD, MPH, Comisario de Salud. Fueron impresas 1,000 copias por Docutech en el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma el 1 de Noviembre de 2008, a un costo de \$290.00.



Nosotros
te proporcionaremos
los pinceles...

