



## ¿Qué es la brucelosis?

Brucelosis, también conocido como fiebre ondulante, es una enfermedad causada por diferentes especies de la bacteria *Brucella*. Usualmente es una enfermedad de animales, pero a veces puede causar enfermedad en humanos quienes han tenido contacto con un animal infectado, o quienes consumen productos de comida de animales infectados. La bacteria puede infectar a ovejas, cabras, vacas, ciervos, alces, cerdos, perros y varios otros mamíferos. Brucelosis no es común en Los Estados Unidos. La mayoría de los casos reportados son asociados con residencia en el extranjero o de viajes. Brucelosis continúa ser común en países donde programas de control de enfermedad de animales no ha reducido la cantidad de enfermedad en animales.

## ¿Qué son los síntomas de brucelosis?

En humanos, brucelosis puede causar una variedad de síntomas que pueden incluir fiebre, sudores, dolor de cabeza, dolor de espalda, y debilidad física. Infecciones severas del sistema nervioso central puede ocurrir. Brucelosis puede causar síntomas de larga duración que incluyen fiebre recurrente, dolor de articulaciones, y fatiga.

## ¿Cómo se transmite Brucelosis a humanos, y quien tiene más probabilidad de ser infectado?

Los humanos generalmente son infectados de una de tres maneras:

- Comiendo o bebiendo comida o bebidas que contienen bacteria *Brucella*.
- Respirando la bacteria, o
- Heridas abiertas o quebraduras en la piel de una persona expuesta a fluidos de un animal infectado con *Brucella*.

La manera más común de ser infectado es por comer o beber productos de leche de un animal infectado. Cuando las hembras están infectadas, su leche contiene la bacteria. Si la leche esta cruda (sin pasteurizar), estas bacterias pueden ser transmitidas a personas que beben la leche o comen productos lácteos hechos de esta leche.

Inhalación de organismos *Brucella* no es forma de infección común, pero puede ser un riesgo significativo para las personas en ciertas profesiones, como los que trabajan en laboratorios.

Infecciones por quebraduras en la piel pueden ocurrir en el matadero o los trabajadores de la planta empacadora, aquellos que asisten durante el parto de animales, o veterinarios que tocan animales o restos de animales infectados. Cazadores pueden ser infectados por lesiones en la piel o por accidentalmente ingerir la bacteria después de matanza de ciervos, alces, alces o cerdos salvajes.

## Mi perro ha sido diagnosticado con brucelosis. ¿Es un riesgo para mí?

*Brucella canis* es la especie de *Brucella* que puede infectar a los perros. Esta especie ocasionalmente ha sido transmitida a humanos, pero la mayoría de infecciones de perros no causan enfermedades humanas. El riesgo para dueños de animales es bajo porque es poco probable que vayan a estar en contacto con la sangre, el semen, o placenta de un perro infectado en comparación a un veterinario. Personas con un sistema inmunológico débil (ej. Pacientes de cáncer, personas infectadas con VIH, o pacientes de trasplante) no deben tocar perros conocidos por ser infectados con *B. Canis*.

## ¿Puede brucelosis ser propagado de persona a persona?

Propagación directa de persona-a-persona es extremadamente rara. Madres que están amamantando pueden transmitir la infección a sus bebés. Transmisión sexual también ha sido reportada. Bebés amamantados o madres infectadas o parejas sexuales de casos infectados pueden tomar antibióticos para reducir el riesgo de ser infectado.

## ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Síntomas aparecen dentro de 5 a 60 días.

### **¿Podría *Brucella* ser usado para un ataque bioterrorista?**

*Brucella* es considerado un agente de categoría B porque debido a que es moderadamente fácil de propagar y resultaría en tasas moderadas de la enfermedad y bajas tasas de muerte.

### **¿Cómo es diagnosticado brucelosis?**

Brucelosis es diagnosticado en un laboratorio encontrando organismos de *Brucella* en muestras de sangre y médula ósea. También, exámenes de sangre se pueden hacer para detectar anticuerpos contra la bacteria. Si este método es usado, dos muestras de sangre deben ser colectadas con 2 semanas de diferencia.

### **¿Hay tratamiento para brucelosis?**

Sí. Aunque el tratamiento puede ser prolongado, los médicos pueden recetar antibióticos efectivos.

### **¿Hay vacuna contra brucelosis?**

No hay vacuna contra brucelosis para humanos. Una vacuna está disponible para ganado.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir infección de brucelosis?**

1. No consuma leche, queso, nieve, u otros productos lácteos mientras viaja al menos que pueda verificar que han sido pasteurizados.
2. Cerdos salvajes pueden estar infectados con brucelosis. No maneje carne de estos animales sin usar guantes de goma. Asegúrese de enterar los restos profundamente suficiente como para que los animales carroñeros como los coyotes no puedan recuperarlos.
3. Cazadores, vaqueros, y aquellos que trabajan procesando animales deben usar guantes de goma cuando manejan tejido de animales, incluyendo placenta.
4. Partos (placenta) pueden contener bacteria *Brucella*. Use guantes de goma cuando asista con partos de animales, y desinfecte el área después del parto. Disponga de la placenta, secreciones, y fetos.
5. Personas con un sistema inmunológico débil (ej. Pacientes de cáncer, personas VIH positivo, o paciente de trasplante) no deben tocar perros que están infectado con *Brucella Canis*.