



Oklahoma State
Department of Health

La Seguridad del Niño

3 Años a 5 Años

Coordinación aumentado, control físico, comunicación.

Empieza a tomar decisiones, no juzga seguridad, pone los límites a prueba.
Empiece a establecer y hacer cumplir reglas para el comportamiento seguro del niño.

Seguridad en la Casa

- Mantenga las puertas a los balcones y las escaleras de incendio cerradas bajo llave.
- Guarde los objetos puntiagudos (Tijeras, plumas, cuchillos) en un lugar seguro.
- Enseñe al niño no jugar con fósforos, encendedores y manténgalos fuera del alcance.
- No permita al niño jugar con botones, monedas, canicas, bolsas de plástico o globos.
- Mantenga las escaleras y el área de jugar libre de follón.
- Si hay pistolas en la casa, deben estar guardadas bajo llave y descargadas.
- Quite los productos que contienen venenos y toxinas de la casa o guárdelos en gabinetes cerrados bajo llave donde el niño no los alcance.
- Mantenga cordones de teléfono, eléctricos, y de las cortinas fuera del alcance del niño.
- Aprenda primeros auxilios y RCP, enséñele al niño las habilidades de seguridad.
- Acuérdesse que un niño con una discapacidad necesita más atención para evitar las caídas u otras heridas.

Seguridad en el Tráfico

- Use asiento de carro para niño que mira hacia delante y está instalado en el asiento de atrás del carro.
 - Si niño tiene más que 40 libras, cámbiele a una silla de seguridad para niños.
- Empiece a enseñarle las habilidades peatonales.
 - Pare al bordillo o en el borde de la calle, mire y escuche.
 - Nunca cruce la calle sin adulto.
 - No cruce o corra a toda velocidad en la calle.
- Bicicleta debe ser del tamaño correcto y en buena condición; niño nunca debe montar bicicleta en la calle.
- Siempre lleve casco aprobado que quede bien.

Prevenir el Fuego y las Quemaduras

- Pruebe los detectores de humo cada mes, haga simulacros de incendio.
 - Haga un plan para escapar un fuego.
- Mantenga los líquidos calientes, grasa, comida y ollas calientes en la estufa fuera del alcance del niño.
- Enseñe al niño la seguridad con los electrodomésticos en la cocina y las superficies calientes (plancha, horno, la parrilla).
- Inspeccione la calefacción central y la chimenea cada año.



Seguridad fuera de la Casa y en Público

- Mantenga niño a distancia del cortacésped, puerta de garaje elevada y herramientas eléctricas.
 - Siempre supervise cuando niño juegue cerca de la calle, la entrada de vehículos y el jardín.
- Sepa dónde está el niño en todo momento.
- No permita a los hermanos jóvenes supervisor al niño.
- Evite los trampolines hasta que el niño tenga equilibrio bueno y fuerza.
- Asegúrese que el parque infantil este seguro y mantenido.
- Enseñe al niño no hablar ni ir con desconocidos.
- Enseñe al niño el número de teléfono y la dirección de su casa.

Picaduras y Mordidas

- Quite el aguijón, aplique compresión fría.
 - Si niño no respira bien o tiene inflamación severa, llame al 911.
- Mordida de araña – llame al médico y describa la araña.
- Mordida de serpiente – mantenga el niño en descanso con la parte herida un poco bajo del corazón y llévelo a la sala de emergencias.
- Garrapatas – Mantenga niño a distancia del bosque, pastos altos y broza. Si está mordido, saque la garrapata con cuidado y rápidamente.



Seguridad con el Agua

- Nunca permita al niño nadar solo.
- No permita al niño jugar cerca de agua (lago, zanja, alberca, océano) a menos que haya un adulto.
- *Nunca* permita al niño nadar en canales, ríos o estanques.
- Albercas deben tener vallas de cuatro lados, con verjas de cierre automático y auto enclavamiento
 - Mantenga equipo de rescate cerca de la alberca.
- Niño debe usar chaleco salvavidas durante actividades en el agua.
- Sepa RCP y como recibir ayuda en las emergencias. Guarde los números de teléfono a mano para:

Médico: _____

Ambulancia: _____

Sala de Emergencias: _____

Hospital: _____

Estación de Bomberos: _____

Control de Veneno: _____

Pariente más Cercano: _____