



Oklahoma State
Department of Health

La Seguridad de su Bebé

Seis Meses a Doce Meses

El bebé crece y desarrolla rápidamente. Puede ver cada día los cambios nuevos físicos y de personalidad. Bebé puede sentarse, gatear y pararse, y va a caer mucho. La casa tiene que estar segura.

Prevenir las Caídas

- Instale puertas resistentes arriba y abajo de las escaleras.
- Instale protección operable para las ventanas.
- Mantenga el espacio en frente de las ventanas libre de cómodas y mesas.
- No permita que el bebé gatee encima de los muebles.
- Nunca use un andador para bebés porque puede caer o bajar por las escaleras.
- Mantenga el área libre de objetos y juguetes duros y filosos.
- Si se cae el bebé, revise que esté bien antes de recogerlo.
 - Si se porta diferente, llame al médico o llévelo a la sala de emergencias.



Seguridad en el Baño

- Siempre cierre la puerta para que no entre el niño.
- Mantenga la tapa de la taza hacia abajo.
- Mantenga baño libre de cubetas u otros recipientes de agua.
- Ponga el calentador de agua a no más de 120° Fahrenheit.
- Bañe al bebé en una superficie no resbalosa y agarre el cuello y la cabeza.
- Nunca deje el bebé solo o con hermanos en el agua.

Hábitos de Seguridad para Prevenir la Asfixia y la Estrangulación

- Quédese con bebé cuando coma.
- No de al bebé comida o biberón cuando está gateando o caminando por la casa.
- No de al bebe comida que puede causar asfixia (cacahuates, palomitas, zanahorias, uvas, perritos calientes)
- Aprenda como sacar comida u otros artículos del bebé cuando se asfixie.
- Aprenda Reanimación Cardiopulmonar para Infantes (RCP) de su médico o enfermera.
- Mantenga la cuna a distancia de las ventanas, cortinas y cuerdas de persianas.
- Amarre las cuerdas para arriba y fuera del alcance del niño.
- Quite las etiquetas de los peluches.
 - Quite los móviles de la cuna porque el bebé puede alcanzar las piezas y poner en su boca.

Seguridad para la Cocina

- No permita al bebé gatear o caminar por la cocina.
- Ponga el bebé en un lugar seguro que este cerca (corralito de niño, sillita alta) cuando cocine o trabaje en la cocina.
- Mantenga al bebé alejado de las estufas, refrigeradores y los electrodomésticos.
- Mantenga las ollas al fondo de la estufa; gire las agarraderas hacia adentro.
- No agarre al bebé y trabaje en la estufa al mismo tiempo.
- Mantenga el basurero cerrado y fuera del alcance del bebé.
- Tenga un extinguidor de incendios pequeño disponible en la cocina.
- Si se quema el niño, aplique agua fría y una venda suelta. También, llame al médico o llévelo a la sala de emergencias.

Prueba de Niños para Seguridad

- Mantenga fósforos y encendedores a distancia de los niños.
- No tenga pistolas o armas de fuego en la casa, o,
 - Tenga las pistolas descargadas, con un mecanismo de seguridad, y guárdelas en un lugar cerrado bajo llave.
- Tire las mezclas de agua y químicos después de usarlas.
- Revise las pilas del detector de humo cada mes.
- Mantenga cerrado el armario de herramientas para que no se lastime el bebé.
- No permita al bebé entrar al garaje o el sótano.
- Aplique cerraduras a prueba de niños a los gabinetes.

