



Oklahoma State  
Department of Health

## Hojas de Seguridad para los Niños

1. Guía de Seguridad para las Mujeres Embarazadas
2. Preparaciones para la Seguridad de su Bebé
3. La Seguridad de su Bebé – Nacimiento a Dos Meses
4. La Seguridad de su Bebé que está creciendo – Dos Meses a Seis Meses
5. La Seguridad de su Bebé – Seis Meses a Doce Meses
6. La Seguridad de su Bebé – Un Año
7. La Seguridad de su Niño – Dos Años
8. La Seguridad de su Niño – Tres Años a Cinco Años
9. La Seguridad de su Niño – Seis Años a Diez Años

Ruth Azeredo, DrPH, MPH, MPA,  
Servicios para la Prevención de Lesiones  
Mildred Ramsey, MPH, RN,  
El Programa de Pensar Primero en los Niños  
Departamento de Salud del Estado de Oklahoma  
Fecha de Revisión. 2012



Oklahoma State  
Department of Health

# Guía de Seguridad para las Mujeres Embarazadas

## Seguridad del Tráfico

**Siempre use un cinturón de seguridad;** es la mejor protección para usted y su niño no nacido.

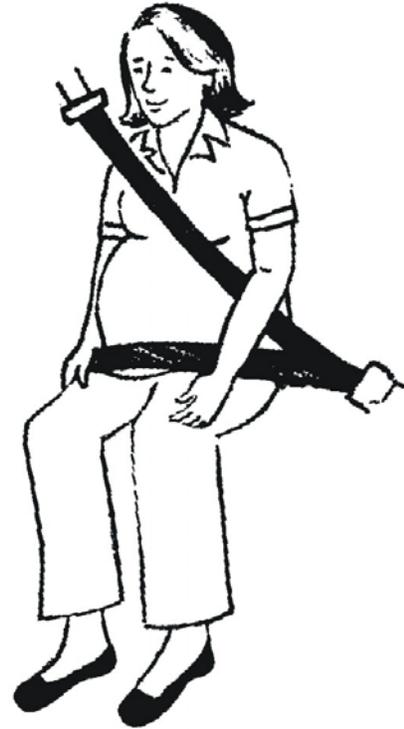
- Arregle el cinturón de seguridad de dos puntos a través de las caderas y bajo de la panza.
- Nunca ponga el cinturón de seguridad de dos puntos encima de o sobre la panza.
- Coloque el cinturón de seguridad a través del pecho (entre los senos) y lejos del cuello.
- Nunca ponga el cinturón de seguridad atrás de la espalda o bajo del brazo.
- Siempre abroche el cinturón de seguridad incluso si el vehículo tiene bolsas de aire.
- Las bolsas de aire funcionan *con* los cinturones de seguridad.
  - Si no lleva un cinturón de seguridad, se puede ser lanzado hacia una bolsa de aire cuando abra, gravemente causando lesiones para usted y su bebé no nacido.
  - Use su cinturón de seguridad y prenda el interruptor para las bolsas de aire para que protejan a usted y a su bebé no nacido.

---

## Seguridad para la tina

- Use tapetes del baño antideslizantes en la tina y en el suelo cerca de la tina.
- Asegúrese que hay una persona cercana para ayudarlo pisar el suelo, si es necesario.

Ésta es la **manera correcta** para usar el cinturón de seguridad.



## Para ajustar el asiento:

- Mueva el asiento atrás para mantener el pecho por lo menos 10 pulgadas lejos del tablero o volante. Asegúrese que pueda alcanzar los pedales cuando maneje.

## Prevenir las caídas

Las mamás que tienen 6 a 9 meses de embarazo a veces pierden el equilibrio.

- Evite caminar sobre superficies desniveladas o resbalosas.
- Evite subir escaleras.
- Agarre el riel cuando suba los escalones.
- Lleve zapatos fuertes con tacones bajos.



Oklahoma State  
Department of Health

# Preparaciones para la Seguridad de su Bebé

## Los Artículos que Debería Preparar 2-3 Meses antes del Parto Esperado.

### Los Lugares Donde El Bebé Pasara Mucho Tiempo

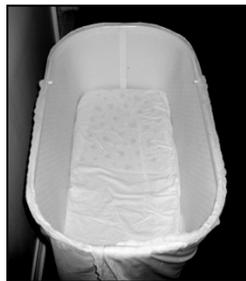


#### Cuna

- No cunas que tienen un lado que desciende.
- Colchón firme que está cerca a los lados.
- Listones deben ser alejados no más que 2 3/8 pulgadas.
- No almohadillas protectoras, almohadas, juguetes o mantas sueltas.

#### Moisés

- Colchón fino y fuerte sin espacios entre los lados.
- Lados altos para que no se caiga el bebé.
- Estable y no puede ser tirado.
- Cuna que no pueda oscilar tan alto que pueda voltearse



#### Cambiar y Poner Ropa al Bebé – Mesa, Cuna, Suelo

- Superficie firme y no abarrotada.
- Estable, no resbaloso.

#### Bañarse al Bebé – En la tina para bebés, tina chiquita colocada en la regular o la tina regular.

- Superficie no resbalosa.
- Ponga el calentador de agua no más que 120° Fahrenheit.
- No use un asiento de bebe para la tina porque puede caerse fácilmente.



#### Corralito de Niño

- Si tiene listones, deben estar alejados no más que 2 3/8 pulgadas.
- Si es una tela, tejida muy cerca.
- Los lados fuertes no fracasan.
- Colchón firme, no almohadillas protectores a los lados del corralito.

#### Asiento de Bebé Para Carro

- Use un asiento aprobado por una agencia federal.
- Instale el asiento de bebé mirando hacia atrás, el ángulo 45°.
- Instale en el asiento trasero del vehículo.
- Lea las instrucciones detenidamente para instalar el asiento correctamente y pregúntele a un Técnico Certificado de Seguridad para los Niños Pasajeros que esté correcto.



#### Cargador para Bebés – No se Puede Usar como Asiento de Bebé para Carro

- Plástico con forro con almohadón.
- Bebé debe estar con correa.
- Use solamente para 1a 6 semanas porque vuelque fácilmente cuando se mueve el bebé.
- No use en un carrito a menos esté con correa/adjunto al carrito.



#### Seguridad – Entorno

- Las madres no deben usar alcohol, drogas o tabaco.
- Descanse y coma bien.
- Mantenga fuerza para el parto y cuando regrese a casa el bebé.
- Mantenga los suelos y las escalones despejados/ en buenas condiciones.



Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad de su Bebé

## Nacimiento a Dos Meses

Escriba el progreso nuevo físico, del lenguaje, y social del bebé.

Si su bebé nació temprano o tiene una incapacidad, siga las instrucciones del médico.

### La Cuna

- Ponga a el bebé en la espalda para dormir.
  - Reduce el peligro del Síndrome de Muerte Infantil Súbita (SMIS).
- Evite cunas que tienen un lado que desciende.
- Mantenga los lados del moisés y de la cuna arriba para proteger al bebé de las mascotas, otros niños y caídas.
- Mantenga la cuna limpia; sin mantas sueltas, almohadillas protectoras, juguetes, almohadas, y mecates.



### Bañar al Bebé

- Superficie no resbalosa.
- Agua poco profunda, compruebe la temperatura en la muñeca.
- Agarre la cabeza del bebé con su brazo detrás del cuello.
- Si Ud. se sienta débil o enfermo, no bañe al bebé en la tina, dele un baño de esponja.
- Nunca deje al bebé solo, ni con hermanos.

### Vestir o Cambiar al Bebé – Mesa, Cuna, o Suelo

- No deje el bebé solo en una superficie elevada.
- Mantenga loción u otros materiales destapados lejos del bebé. No use talco para bebés.
- Mantenga tapas, objetos chiquitos, mecates y joyas fuera del alcance del bebé.
- Ponga los brazos y las piernas cuidadosamente en la ropa. Flexionar fuera de la posición normal puede causar una fractura o desplazamiento de la articulación.

### Seguridad para el Carro

- Use instrucciones para instalar el asiento de bebé de forma segura o instálolo con la ayuda de una persona titulada.
- Instale el asiento de bebé mirando hacia atrás y en el asiento trasero del vehículo.
- Vehículo debe estar seguro y en buenas condiciones.
- Bebé tiene que estar en el asiento con correa, lo cual debe estar inclinado. Mantenga objetos en el carro firmes para que no lastimen al bebé durante las paradas repentinas.



### Cochecito/Andadera

- Fuerte y estable para evitar volcaduras.
- Bebé bien sujeto.
- Para ésta edad, cochecito debe estar inclinado a un ángulo de 45°.
- Mantenga la barbilla lejos del pecho para prevenir bloquear el conducto de ventilación.
- Mantenga cobijas lejos de la cara para que pueda respirar bien.

### Mochilas Para Cargar en Frente

- Tamaño y material correctos para la edad del bebé.
- Apoye la cabeza del bebé.
- Asegúrese que el bebé no se desliza adentro y no puede respirar bien.
- Asegúrese que la mochila este atada a la persona que lleve el bebé.

### Seguridad – Entorno/Ambiente

- No fumar ni tomar drogas ni tomar alcohol.
- No tome líquidos calientes cuando tiene al bebé.
- Mantenga área alrededor del bebé limpia de comida, juguetes, objetos chiquitos, mecates, y joyas.
- Mantenga un detector de humo que funciona.
- Mantenga la casa limpia y la temperatura alrededor de 70°.
- Aprenda Reanimación Cardiopulmonar para Infantes (RCP).
- Mantenga a mano los números del teléfono para emergencias:

Médico: \_\_\_\_\_

Ambulancia: \_\_\_\_\_

Sala de Urgencias: \_\_\_\_\_

Hospital: \_\_\_\_\_

Estación de Bomberos: \_\_\_\_\_

Control de Veneno: \_\_\_\_\_

Pariente más cercano: \_\_\_\_\_



Oklahoma State  
Department of Health

## La Seguridad de su Bebé que está Creciendo Dos Meses a Seis Meses

Bebé empieza a moverse más, empujar, jalar, voltear, atascar en cosas cercanas o caerse de lugares altos.

Bebé también pone los dedos y otras cosas en la boca.

Empiece a poner su casa a prueba de niños.

### Prevenir las Caídas

- Baje el colchón de la cuna para prevenir caídas.
  - No almohadillas protectores, peluches, o juguetes para que el bebé no se ponga de pie encima de ellos.
- Apoye al bebé cuando esté sentado porque es posible que la cabeza o el cuello sean lastimados.
- Siempre mantenga una mano sobre el bebé cuando esté en un lugar alto (cambiador, cama, sofá).
- Cuando use un cargador en un carrito, proteja bebé con el cinturón y sujete el cargador al carrito para que no se caiga el bebé.
- Los niños deben sentarse y estar supervisados si agarran al bebé.
- Si usa un columpio, debe estar estable; hay que usar cinturón para que no se caiga el bebé.

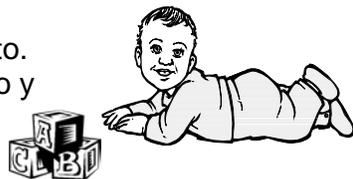
### Seguridad para el Vehículo

- Continúe el uso de un asiento de bebé para carro que mira hacia atrás que también este en el asiento trasero del vehículo; nunca en el asiento de enfrente del carro. Nunca deje a su bebé solo en un carro.
- Cuando el bebé esté en el vehiculo, no abra botellas y mantenga los objetos pequenos, las cuerdas, y bolsas de plastico fuera del alcance del bebé.
- No permita que los hermanos le den al bebé los juguetes.



### Corralito – Un Lugar Seguro para bebé

- Se puede poner bebé en el corralito en una emergencia, si tiene que hablar por teléfono, o cuando necesite hacer tareas.
- Si tiene abreduras, deben estar alejadas no más que 2 3/8 pulgadas; si es una tela, agujeros menos que 1/4 pulgada.
- No almohadillas protectoras rellenas, peluches, bolsas de plástico o almohadas en el corralito.
- Suelo debe estar seguro y fuerte con almohadillas firmes.



### Seguridad cerca del Agua

- Compruebe la temperatura del agua en la muñeca para asegurarse que no esté demasiado caliente.
- No deje solo al bebé en la tina ni con los hermanos, aun cuando bebé pueda sentarse.
- Acuérdesse, los bebés pueden ahogarse en menos que una pulgada de agua y en unos segundos.
- Mantenga cubetas, tazas u otros envases fuera del alcance del bebé.
- No dé al bebé bolsas de plástico llenas de agua, guantes, ni globos.



### El Entorno/Ambiente Seguro para Bebé

- Revise el detector de humo cada mes.
- Tenga un plan para que la familia pueda escapar en caso de humo o fuego.
- Si bebé se quema con líquido o algo caliente, aplique agua fría y llame al médico.
- Si el bebe llega a caer o se topa con algo, observe si se desmaya, vomite o se porte diferente. Si es así, llame al médico o lleve al niño a la sala de emergencias.
- Acuérdesse, nunca agite a un bebé porque el cerebro puede resultar herido.
- Ponga su casa a prueba de niños con los enchufes en la toma de corriente y las chapas de las puertas.
- Llame a Control de Veneno (1-800-222-1222) o traiga a la sala de emergencias a su bebé si llega a consumir materiales venenosos y asegúrese de saber que consumió y diga que veneno fue.



Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad de su Bebé

Seis Meses a Doce Meses

El bebé crece y desarrolla rápidamente. Puede ver cada día los cambios nuevos físicos y de personalidad. Bebé puede sentarse, gatear y pararse, y va a caer mucho. La casa tiene que estar segura.

## Prevenir las Caídas

- Instale puertas resistentes arriba y abajo de las escaleras.
- Instale protección operable para las ventanas.
- Mantenga el espacio en frente de las ventanas libre de cómodas y mesas.
- No permita que el bebé gatee encima de los muebles.
- Nunca use un andador para bebés porque puede caer o bajar por las escaleras.
- Mantenga el área libre de objetos y juguetes duros y filosos.
- Si se cae el bebé, revise que esté bien antes de recogerlo.
  - Si se porta diferente, llame al médico o llévelo a la sala de emergencias.



## Seguridad en el Baño

- Siempre cierre la puerta para que no entre el niño.
- Mantenga la tapa de la taza hacia abajo.
- Mantenga baño libre de cubetas u otros recipientes de agua.
- Ponga el calentador de agua a no más de 120° Fahrenheit.
- Bañe al bebé en una superficie no resbalosa y agarre el cuello y la cabeza.
- Nunca deje el bebé solo o con hermanos en el agua.

## Hábitos de Seguridad para Prevenir la Asfixia y la Estrangulación

- Quédese con bebé cuando coma.
- No de al bebé comida o biberón cuando está gateando o caminando por la casa.
- No de al bebé comida que puede causar asfixia (cacahuates, palomitas, zanahorias, uvas, perritos calientes)
- Aprenda como sacar comida u otros artículos del bebé cuando se asfixie.
- Aprenda Reanimación Cardiopulmonar para Infantes (RCP) de su médico o enfermera.
- Mantenga la cuna a distancia de las ventanas, cortinas y cuerdas de persianas.
- Amarre las cuerdas para arriba y fuera del alcance del niño.
- Quite las etiquetas de los peluches.
  - Quite los móviles de la cuna porque el bebé puede alcanzar las piezas y poner en su boca.

## Seguridad para la Cocina

- No permita al bebé gatear o caminar por la cocina.
- Ponga el bebé en un lugar seguro que este cerca (corralito de niño, sillita alta) cuando cocine o trabaje en la cocina.
- Mantenga al bebé alejado de las estufas, refrigeradores y los electrodomésticos.
- Mantenga las ollas al fondo de la estufa; gire las agarraderas hacia adentro.
- No agarre al bebé y trabaje en la estufa al mismo tiempo.
- Mantenga el basurero cerrado y fuera del alcance del bebé.
- Tenga un extinguidor de incendios pequeño disponible en la cocina.
- Si se quema el niño, aplique agua fría y una venda suelta. También, llame al médico o llévelo a la sala de emergencias.

## Prueba de Niños para Seguridad

- Mantenga fósforos y encendedores a distancia de los niños.
- No tenga pistolas o armas de fuego en la casa, o,
  - Tenga las pistolas descargadas, con un mecanismo de seguridad, y guárdelas en un lugar cerrado bajo llave.
- Tire las mezclas de agua y químicos después de usarlas.
- Revise las pilas del detector de humo cada mes.
- Mantenga cerrado el armario de herramientas para que no se lastime el bebé.
- No permita al bebé entrar al garaje o el sótano.
- Aplique cerraduras a prueba de niños a los gabinetes.





Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad del Bebé

## Un Año

Bebé es más independiente y curioso. Camina por todas partes, es imprudente y siempre explora cosas nuevas. Desmantela los juguetes y varios objetos.

### Seguridad para el Carro

- Asiento de carro para bebé debe mirar hacia atrás hasta que el niño cumpla dos años o cuando llegue al máximo límite de peso del asiento.
- Nunca deje el bebé solo en un vehículo, especialmente en tiempo caluroso.
- Conductor debe asegurarse que sepa donde está ubicado el niño antes de mover el vehículo.



### Seguridad con el Agua

- No permita al bebé estar cerca de hieleras, Jacuzzis, cubetas, tinas de hidromasaje y lavadoras dentro de y afuera de la casa.
- Siempre quédese con el bebé en albercas y chapoteaderos.
- Mantenga bebé a distancia de los estanques. Es difícil salvar a un niño de un estanque profundo y turbio.

### Las Caídas

- Mantenga bebé con correa en cochecitos, periqueras, columpios o carritos de supermercado.
  - Use un protector sobre los cinturones de carritos porque pueden estar sucios.
- Nunca deje al bebé solo en mostradores, camas, mesas, sofás ni otros lugares elevados.
- Si monta una bicicleta con adulto, bebé debe estar en un asiento de atrás, con casco.

### Prevenir el Envenenamiento

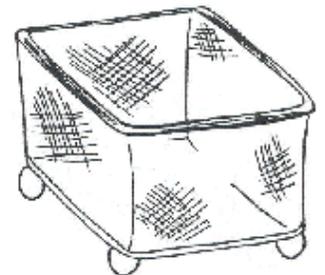
- Mantenga los productos de limpieza, el alcohol y los medicamentos elevados y alejados de comida.
- Mantenga las plantas fuera del alcance del bebé.
- Mantenga bebé a distancia de plantas, flores y arboles venenosos afuera de la casa.
- Mantenga los medicamentos y productos de limpieza en un armario cerrado bajo llave.
- Tenga cerraduras de seguridad sobre todos los medicamentos y químicos de la casa.
- Mantenga alcanfor y otros artículos en un área cerrada con llave.
  - Nunca guarde limpiadores de lejía en la casa.
- Llame el Control de Veneno (1-800-222-1222) o traiga el niño a la sala de emergencias si es posible que haiga comido algo venenoso.

### Consejos de Seguridad para la Guardería/Otros Hogares

- Las cunas y los colchones en los lugares que cuidan al bebé deben ser iguales que los sugerido para la casa. No alambres ni cuerdas cerca de la cuna ni el área de jugar.
- Cubra los enchufes y cierre con barricadas los electrodomésticos y cordones.
- Saque del área del bebé recipientes de agua, medicamentos y plantas.
- No pistolas ni munición.
- Mantenga a distancia de bebé la comida caliente, líquidos y utensilios de cocina.
- No debe tener muebles en frente de las ventanas; use protectores para las ventanas.
- Ponga puertas para proteger a los niños en frente de las escaleras y recamaras prohibidas.

### Seguridad - Entorno

- No permita al bebé estar en frente de lavadoras de carga frontal y secadoras.
- Saque los artículos frágiles de las mesas y gabinetes, e instale seguros a los gabinetes.
- Baje el colchón al nivel mas bajo. No juguetes grandes ni almohadillas protectoras.
- No permita al bebé estar cerca de juguetes eléctricos o motorizados, juguetes con pedazos chiquitos, o globos.
- No ponga juguetes en cajones con tapas donde niño pueda resultar herido.
- Continúe usando puertas para proteger a los niños arriba y abajo de las escaleras.
- Mantenga niño alejado de enchufes y estufas.
- Ponga el bebé en un lugar seguro (sillita alta, corralito de niño) cuando trabaje y cocine en la cocina.
- Ponga bebé en un lugar seguro cuando use la parrilla afuera o use el cortacésped.





Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad del Niño

## Dos Años

Corre, salta y sube cualquier cosa que alcance. Riesgo alto de lesiones, no temor, no entiende consecuencias.

Requiere supervisión y consejos para reducir heridas.

### Seguridad Cuando Juega Afuera

- Mire y ayude al niño cuando juega en resbaladillas, columpios y balancines.
- La superficie del patio de recreo debe estar blanda.
  - Pedacitos de hule, astilla, arena.
- No permita a los niños pelear o empujar.
- El equipo debe estar seguro para su edad, hecho de plástico, material blando y en buena condición.
- Quédese con niño cuando monte triciclo.
  - Tiene que llevar casco que quede bien.
- Esté alerta para desconocidos o niños mayores.

### Caídas

- Nunca permita a un niño pararse en una carreola, sillita alta o carrito de supermercado.
- Nunca deje solo en una superficie alta.
- Mantenga sillas, camas y mesas a distancia de ventanas, aun con tela de alambre.
- Agarre la mano del niño en escaleras y escaleras mecánicas.
  - Enséñele agarrar los pasamanos.
- Cuando niño pueda bajarse de la cuna, cámbiela por una cama de niños.

### Medidas de Seguridad si el Niño llega a Caer

- Llame al médico, 911, u otro número de emergencia si:
  - Es posible que el niño tenga herida de cabeza, cuello o espalda.
  - Hay hemorragia de alguna parte del cuerpo que no pare con presión ligera.
  - Niño tiene ataque de Convulsión – no refrene al niño ni ponga algo en la boca, si niño no respira, use métodos de resucitación.

### Llame 911/Numero de Emergencia cuando Niño está:

- Inconsciente (no responde). Deje de respirar.
- Asfixiante (no responde a la maniobra de Heimlich/empujones abdominales).

### Seguridad con el Agua

- Mantenga niño a distancia de estanques, zanjas, barriles para lluvia y cubetas.
- No permita correr, empujar o aventar en la alberca.
- No use juguetes inflables o flotadores para estar a flote
  - Supervise al niño en todo momento, quédese a un brazo de distancia.
- Saque los juguetes de la alberca después del uso para que el niño no trate de alcanzar los y se caiga adentro de la alberca.
- No permita que los hermanos u otros niños cuiden al niño para Ud.
- Sepa RCP y como rescatar a un niño.

### Prevenir los Fuegos y Quemaduras

- Mantenga niño fuera de calefactores, chimeneas, estufas calientes y velas iluminadas.
- Cocine en los quemadores al fondo de la estufa y gire las asas hacia adentro.
- No deje los encendedores ni fósforos al alcance de los niños.
- Guarde los químicos y productos de limpieza bajo llave y a distancia de su niño.
- Supervise al niño cuando haga a la parrilla.
- Mantenga los detectores de humo, extinguidores de fuego y un plan para escapar un fuego.



### Entorno Seguro

- Quédese con niño cuando coma en la mesa o en una sillita alta. Esté preparado si asfixia el niño.
- Prevenga la asfixia no dándole al niño los perritos calientes, dulces duros, aceitunas, palomitas, zanahorias, uvas o cacahuates.
- Mantenga a los niños a distancia de plantas y estufas.
- Sepa RCP y primeros auxilios - obtenga un botiquín de primeros auxilios.
- Asegúrese que cunas, asientos de carro y corralitos usados cumplan con los estándares de seguridad.



Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad del Niño

3 Años a 5 Años

Coordinación aumentado, control físico, comunicación.

Empieza a tomar decisiones, no juzga seguridad, pone los límites a prueba.  
Empiece a establecer y hacer cumplir reglas para el comportamiento seguro del niño.

## Seguridad en la Casa

- Mantenga las puertas a los balcones y las escaleras de incendio cerradas bajo llave.
- Guarde los objetos puntiagudos (Tijeras, plumas, cuchillos) en un lugar seguro.
- Enseñe al niño no jugar con fósforos, encendedores y manténgalos fuera del alcance.
- No permita al niño jugar con botones, monedas, canicas, bolsas de plástico o globos.
- Mantenga las escaleras y el área de jugar libre de follón.
- Si hay pistolas en la casa, deben estar guardadas bajo llave y descargadas.
- Quite los productos que contienen venenos y toxinas de la casa o guárdelos en gabinetes cerrados bajo llave donde el niño no los alcance.
- Mantenga cordones de teléfono, eléctricos, y de las cortinas fuera del alcance del niño.
- Aprenda primeros auxilios y RCP, enséñele al niño las habilidades de seguridad.
- Acuérdesse que un niño con una discapacidad necesita más atención para evitar las caídas u otras heridas.

## Seguridad en el Tráfico

- Use asiento de carro para niño que mira hacia delante y está instalado en el asiento de atrás del carro.
  - Si niño tiene más que 40 libras, cámbiele a una silla de seguridad para niños.
- Empiece a enseñarle las habilidades peatones.
  - Pare al bordillo o en el borde de la calle, mire y escuche.
  - Nunca cruce la calle sin adulto.
  - No cruce o corra a toda velocidad en la calle.
- Bicicleta debe ser del tamaño correcto y en buena condición; niño nunca debe montar bicicleta en la calle.
- Siempre lleve casco aprobado que quede bien.

## Prevenir el Fuego y las Quemaduras

- Pruebe los detectores de humo cada mes, haga simulacros de incendio.
  - Haga un plan para escapar un fuego.
- Mantenga los líquidos calientes, grasa, comida y ollas calientes en la estufa fuera del alcance del niño.
- Enseñe al niño la seguridad con los electrodomésticos en la cocina y las superficies calientes (plancha, horno, la parrilla).
- Inspeccione la calefacción central y la chimenea cada año.



## Seguridad fuera de la Casa y en Público

- Mantenga niño a distancia del cortacésped, puerta de garaje elevada y herramientas eléctricas.
  - Siempre supervise cuando niño juegue cerca de la calle, la entrada de vehículos y el jardín.
- Sepa dónde está el niño en todo momento.
- No permita a los hermanos jóvenes supervisor al niño.
- Evite los trampolines hasta que el niño tenga equilibrio bueno y fuerza.
- Asegúrese que el parque infantil este seguro y mantenido.
- Enseñe al niño no hablar ni ir con desconocidos.
- Enseñe al niño el número de teléfono y la dirección de su casa.

## Picaduras y Mordidas

- Quite el aguijón, aplique compresión fría.
  - Si niño no respira bien o tiene inflamación severa, llame al 911.
- Mordida de araña – llame al médico y describa la araña.
- Mordida de serpiente – mantenga el niño en descanso con la parte herida un poco bajo del corazón y llévelo a la sala de emergencias.
- Garrapatas – Mantenga niño a distancia del bosque, pastos altos y broza. Si está mordido, saque la garrapata con cuidado y rápidamente.



## Seguridad con el Agua

- Nunca permita al niño nadar solo.
- No permita al niño jugar cerca de agua (lago, zanja, alberca, océano) a menos que haya un adulto.
- *Nunca* permita al niño nadar en canales, ríos o estanques.
- Albercas deben tener vallas de cuatro lados, con verjas de cierre automático y auto enclavamiento
  - Mantenga equipo de rescate cerca de la alberca.
- Niño debe usar chaleco salvavidas durante actividades en el agua.
- Sepa RCP y como recibir ayuda en las emergencias. Guarde los números de teléfono a mano para:

Médico: \_\_\_\_\_

Ambulancia: \_\_\_\_\_

Sala de Emergencias: \_\_\_\_\_

Hospital: \_\_\_\_\_

Estación de Bomberos: \_\_\_\_\_

Control de Veneno: \_\_\_\_\_

Pariente más Cercano: \_\_\_\_\_



Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad del Niño

Seis Años a Diez Años

Más informado.

Entiende lo bueno y lo malo y razonamiento.

Es más fuerte, más coordinado.

Necesita límites apropiados pero permita independencia creciendo.

## Seguridad en el Vehículo

- Use asiento de carro para niño hasta que niño mida cuatro pies con nueve pulgadas.
- Nunca permita niño estar en el asiento del frente del vehículo con bolsa de aire para pasajero.
- No permita al niño montar motocicletas o vehículos de todo terreno; niño falta percepción de velocidad y distancia, y capacidad a controlar el vehículo.
- No maneje en una riada o inundación.

## Seguridad en el Agua

- Enseñe al niño como nadar.
- Enseñe y reafirme reglas de seguridad como:
  - Nunca nade solo o zambullirse en aguas desconocidas.
  - Debe tener supervisión por un adulto cuando nade o juegue cerca del agua.
  - No nade o juegue cerca de pozos, ríos, riachuelos, canales, calles inundadas o zanjas con aguas corrientes.
  - No se zambulla de los lados de la alberca a menos que el agua esté profundo con 9 pies.
  - Cuando se zambulla de un trampolín, el agua tiene que estar profundo con 12 pies.
- El área de la alberca debe tener un flotador salvavidas y un cayado para emergencias.
- Use flotador salvavidas cuando esté en bote o vaya de pesca.
- No camine o patine sobre hielo en estanques o lagos con hielo menos de 12 pulgadas de grueso.

## Seguridad en la Bicicleta

- Bicicleta debe ser del tamaño correcto y en buena condición.
- Entienda y use reglas para bicicletas en la calle:
  - Monte en la acera, la bicisenda o el lado correcto de la calle con tráfico.
  - Use señales con la mano correctas, obedezca señales de tráfico.
  - No monte bicicleta al anochecer.
- Lleve casco aprobado y que quede bien.
- Camine con bicicleta cuando cruce intersecciones y cruce de ferro carril.
- Adulto tiene que supervisar al niño en bicicleta.

## Seguridad dentro de y alrededor de la Casa

- Revise las pilas del detector de humo cada mes.
- Haga un plan para escapar en caso de fuego o desastre.
- Asegúrese que el niño sepa los números de teléfono para emergencias y las reglas de seguridad en la casa.
- Si hay pistolas en la casa, guárdelas descargadas y cerradas bajo llave, separadas de la munición.
- No permita al niño operar equipo de la granja eléctrica/motorizada, herramientas, o maquinaria (sierras, taladros, cortadores).
- Enseñe las razones para saber comportamiento correcto para seguridad.
- Sepa primeros auxilios, RCP y a donde llamar para recibir ayuda.

## Seguridad fuera de la casa

- Debe tener supervisión antes de y después de la escuela en un entorno seguro.
- Debe entender y practicar las reglas para cruzar la calle, cruzar el paso a nivel y tomar el transporte escolar.
- Equipo del parque infantil debe ser apropiado para la edad y en buena condición. Superficies hecho de hule profundo, astilla o arena de 12 pulgadas grueso.
- Cuando juegue deportes, necesita llevar equipo protector para el deporte (protector bucal, casco, rodilleras, protectores para los ojos, espinilleras).
- Fomente auto-responsabilidad para la conducta segura.
- Ayude al niño aumentar confianza en hacer decisiones buenas.

## Seguridad en el Barrio y la Comunidad

- Debe enseñar las reglas en la casa y en la escuela como estar seguro en la presencia de los desconocidos.
  - Nunca abra la puerta.
  - No vaya cerca o dentro del vehículo de un desconocido.
  - Corra y llame para ayuda si alguien trata de lastimarse o ponerse en un vehículo.
- Niño no debe estar solo sin supervisión.
- Observe las actividades del niño en la computadora. Bloquee las actividades del niño en la computadora. Bloquee los sitios del internet que incluyen materiales para adultos y que pueden causar maltrato del niño o abducción.