



Oklahoma State  
Department of Health

# La Seguridad del Niño

Seis Años a Diez Años

Más informado.

Entiende lo bueno y lo malo y razonamiento.

Es más fuerte, más coordinado.

Necesita límites apropiados pero permita independencia creciendo.

## Seguridad en el Vehículo

- Use asiento de carro para niño hasta que niño mida cuatro pies con nueve pulgadas.
- Nunca permita niño estar en el asiento del frente del vehículo con bolsa de aire para pasajero.
- No permita al niño montar motocicletas o vehículos de todo terreno; niño falta percepción de velocidad y distancia, y capacidad a controlar el vehículo.
- No maneje en una riada o inundación.

## Seguridad en el Agua

- Enseñe al niño como nadar.
- Enseñe y reafirme reglas de seguridad como:
  - Nunca nade solo o zambullirse en aguas desconocidas.
  - Debe tener supervisión por un adulto cuando nade o juegue cerca del agua.
  - No nade o juegue cerca de pozos, ríos, riachuelos, canales, calles inundadas o zanjas con aguas corrientes.
  - No se zambulla de los lados de la alberca a menos que el agua esté profundo con 9 pies.
  - Cuando se zambulla de un trampolín, el agua tiene que estar profundo con 12 pies.
- El área de la alberca debe tener un flotador salvavidas y un cayado para emergencias.
- Use flotador salvavidas cuando esté en bote o vaya de pesca.
- No camine o patine sobre hielo en estanques o lagos con hielo menos de 12 pulgadas de grueso.

## Seguridad en la Bicicleta

- Bicicleta debe ser del tamaño correcto y en buena condición.
- Entienda y use reglas para bicicletas en la calle:
  - Monte en la acera, la bicisenda o el lado correcto de la calle con tráfico.
  - Use señales con la mano correctas, obedezca señales de tráfico.
  - No monte bicicleta al anochecer.
- Lleve casco aprobado y que quede bien.
- Camine con bicicleta cuando cruce intersecciones y cruce de ferro carril.
- Adulto tiene que supervisar al niño en bicicleta.

## Seguridad dentro de y alrededor de la Casa

- Revise las pilas del detector de humo cada mes.
- Haga un plan para escapar en caso de fuego o desastre.
- Asegúrese que el niño sepa los números de teléfono para emergencias y las reglas de seguridad en la casa.
- Si hay pistolas en la casa, guárdelas descargadas y cerradas bajo llave, separadas de la munición.
- No permita al niño operar equipo de la granja eléctrica/motorizada, herramientas, o maquinaria (sierras, taladros, cortadores).
- Enseñe las razones para saber comportamiento correcto para seguridad.
- Sepa primeros auxilios, RCP y a donde llamar para recibir ayuda.

## Seguridad fuera de la casa

- Debe tener supervisión antes de y después de la escuela en un entorno seguro.
- Debe entender y practicar las reglas para cruzar la calle, cruzar el paso a nivel y tomar el transporte escolar.
- Equipo del parque infantil debe ser apropiado para la edad y en buena condición. Superficies hecho de hule profundo, astilla o arena de 12 pulgadas grueso.
- Cuando juegue deportes, necesita llevar equipo protector para el deporte (protector bucal, casco, rodilleras, protectores para los ojos, espinilleras).
- Fomente auto-responsabilidad para la conducta segura.
- Ayude al niño aumentar confianza en hacer decisiones buenas.

## Seguridad en el Barrio y la Comunidad

- Debe enseñar las reglas en la casa y en la escuela como estar seguro en la presencia de los desconocidos.
  - Nunca abra la puerta.
  - No vaya cerca o dentro del vehículo de un desconocido.
  - Corra y llame para ayuda si alguien trata de lastimarse o ponerse en un vehículo.
- Niño no debe estar solo sin supervisión.
- Observe las actividades del niño en la computadora. Bloquee las actividades del niño en la computadora. Bloquee los sitios del internet que incluyen materiales para adultos y que pueden causar maltrato del niño o abducción.