

1-877-271-MILK (6455) LÍNEA TELEFÓNICA DE AYUDA PARA LA LACTANCIA EN OKLAHOMA



Nos complace en presentar la nueva **Línea de Ayuda para la Lactancia en Oklahoma.**

La línea de ayuda está disponible **de forma gratuita** para madres lactantes, sus familias y parejas, así como para los padres que esperan un hijo y los proveedores de atención médica que necesitan apoyo para la lactancia e información.

- 7 días a la semana, 24 horas al día
- Atendido por Consejeros en lactancia certificados por el Consejo Internacional (IBCLC- por sus siglas en inglés)
- Proporcionado por el Equipo de Lactancia de OU Medicine
- Apoyado por el Programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC) del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma y por el Servicio de Salud Materna e Infantil (MCH), Centro Médico de OU y Centro de Ciencias de la Salud de OU, Departamento de Obstetricia y Ginecología

*Personas pueden dejar un mensaje y les regresarán la llamada el mismo día.
Para asuntos urgentes, se puede usar un localizador para llamar al IBCLC en guardia.*

Información exacta y actualizada para asuntos comunes de la lactancia:

- No le sale suficiente leche
- El bebé no quiere amamantar
- Dolor de pecho o pezón
- Los medicamentos y la lactancia
- Trabajo y la lactancia
- Bombas extractoras de leche
- Amamantando en público
- Destete

Referencias a:

- Servicios externos de lactancia en Oklahoma
- Grupos de apoyo de lactancia de "La Leche League"
- Lugares dónde rentar bombas extractoras de leche

** Por favor tome en cuenta que la línea de ayuda no puede darle un diagnóstico médico.
Todas las preguntas médicas deben ser hechas a un proveedor de atención médica.*

**1-877-271-MILK (6455)
LÍNEA DE AYUDA PARA LA LACTANCIA EN
OKLAHOMA**