



## Su hijo a los 20 meses

Ahora su hijo se encuentra en un período de transición entre la fase de bebé y la de la infancia temprana. Ha aprendido mucho acerca del control de su propio cuerpo. Es probablemente capaz de correr, le gusta subirse a las cosas y le encanta explorar. Puede que sea capaz de alimentarse a sí mismo bastante bien y disfruta jugando solo pero le gusta que los adultos estén cerca. Puede ser que su hijo esté imitando el hacer tareas simples de la casa y mostrará frustración cuando sea incapaz de hacer lo que quiere.

**Recuerde, a su hijo le gusta ser independiente, pero a veces todavía necesita actuar como un bebé. ¿Cómo es tener 20 meses?**

### De qué forma crezco

- Exploro continuamente y me gusta subirme a las cosas.
- Puede que sea capaz de darle una patada a una pelota muy grande.
- Con frecuencia puedo correr sin caerme.
- Puedo estar de pie apoyándome solamente en un pié.
- Me gusta ser independiente pero algunas veces quiero actuar como un bebé.
- No sé nada sobre seguridad y por lo tanto confío en ti para que mantengas todo seguro y que yo pueda explorar.

### Cómo interacciono con los demás

- Me encanta abrazar.
- Me gusta ayudar a realizar cosas simples.
- Puede ser que trate a los otros niños como si fueran cosas; puede que les haga daño.
- Incluso cuando estoy con otros niños, me gusta jugar sólo.
- Me gusta guardar mis juguetes para mí y puede que los esconda para que otros no puedan jugar con ellos.
- Necesito tiempo para conocer a la gente y puede que algunos me den miedo.
- Me gusta hacer cosas sin la ayuda de adultos.
- Puedo ser menos amistoso con los adultos de forma temporal.

### De qué forma hablo

- Soy un experto diciendo "no".
- Me encanta nombrar las cosas y me gusta que me lean.
- Puedo seguir instrucciones simples.
- Puedo decir unas 15 palabras.
- Me gusta escuchar rimas para niños.
- Hago un montón de preguntas, la mayoría diciendo "¿por qué?" o "¿qué es eso?" Se paciente. Simplemente estoy intentando aprender.



## Qué he aprendido

- Puedo tirar del rollo de papel del baño, hasta vaciarlo.
- Estoy comenzando a saber para qué sirven las cosas, como que un martillo es para golpear.
- Puedo dibujar una línea hacia arriba y hacia abajo bastante bien.

## Qué puedo hacer por mí mismo

- Puedo alimentarme por mí mismo bastante bien.
- Estoy aprendiendo a lavarme los dientes con ayuda.
- Algunas veces te hago saber cuando voy a hacer popó.

## Para ayudar a que el niño aprenda

- Mire el álbum de fotos familiar con su hijo muy a menudo. Le ayuda a entender sobre el proceso de crecer.
- Mantenga los libros fácilmente accesibles. Puede que el niño quiera "leer" por sí solo.
- Invente juegos. Jueguen a emparejar cosas. Haga contrastes entre grande y pequeño usando bloques u objetos similares entre sí.
- Únase a su hijo y pinten usando lápices de colores, pinturas o crayones lavables. Haga huellas con pasteles, nata o yogurt.
- Déle a su niño dos juegos de cucharas y dos platos de papel para que juegue a las comiditas con una muñeca o con un osito de peluche.
- Pida a su hijo que recoja un poco y haga tareas simples de la casa.
- Permita que su hijo lleve su manta o juguete favoritos cuando realice alguna transición como tomarse la siesta o irse a dormir, quedarse con una niñera, cuando vaya a salir de la casa, etc. Esto le proporciona seguridad y un recuerdo de usted y del hogar.
- Hable y escuche a su hijo. Juegue a nombrar objetos familiares. Léale libros e involúcrelo en encontrar y nombrar cosas. Es importante mantener esto como un juego divertido y no forzar a su hijo. Él le mostrará cuando está preparado.

Este folleto describe un niño "típico" para esta edad. Cada niño es diferente y niños perfectamente normales pueden hacer ciertas cosas antes o más tarde que lo que se describe aquí. Si tiene alguna pregunta acerca del desarrollo de su bebé llame a, [el departamento de salud de su condado](#).



"Your Toddler at 20 Months" is issued by the Oklahoma State Department of Health, as authorized by James M. Crutcher, M.D., M.P.H., Commissioner. 5,000 copies were printed by the Oklahoma State Department of Health in January, 2008 at a cost of \$.08 each. Copies have been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries.