

## Muertes Violentas entre los Nativos Americanos en Oklahoma

- Desde el 2004-2008, hubo 4,560 muertes violentas entre los residentes de Oklahoma; de esas, 457 (10%) eran Nativos Americanos.
- Los hombres Nativos Americanos fueron casi 3 veces más probables de ser víctimas de muertes violentas que las mujeres Nativas Americanas.
- La tasa de muertes violentas entre los Nativos Americanos fue más alta entre las personas de 25-44 años de edad.
- Casi la mitad de las muertes violentas entre los Nativos Americanos fueron suicidios, 23% fueron homicidios, y 26% fueron causas indeterminadas.
- La tasa de homicidios y de muertes por causas indeterminadas fue más alta entre los Nativos Americanos comparado con los no-Nativos Americanos.
- Los Nativos Americanos entre las edades de 25-44 fueron casi el doble más probable de ser víctimas de homicidios que los no-Nativos Americanos.
- La tasa de muertes por causas indeterminadas entre los niños Nativos Americanos de 0-4 años fue más del doble que entre los no-Nativos Americanos.
- La tasa general de suicidios entre los Nativos Americanos fue ligeramente menos que los no-Nativos Americanos; sin embargo la tasa de suicidios entre los Nativos Americanos de 10-14 años de edad fue un 78% más alta que los no-Nativos Americanos.
- Las armas de fuego fueron las más comúnmente usadas para matar en ambos suicidios y homicidios para ambos Nativos Americanos y no-Nativos Americanos.

### Circunstancias:

- Las discusiones y violencia con compañeros íntimos fueron las circunstancias principales de homicidios.
- El estado de ánimo actual depresivo, problemas con los compañeros íntimos, y problemas mentales fueron las circunstancias principales de suicidio.

### Estrategias para prevenir la violencia auto inflingida:

- Aprenda las señales de advertencia de suicidio. Si usted sabe de una persona en riesgo de suicidio, refiéralos para recibir ayuda. La Línea de Ayuda de Suicidio en OK 1-800-273-TALK.
- Se debe motivar a los profesionales de atención médica para que revisen a los pacientes por enfermedades mentales (incluyendo abuso de sustancias), y proveer tratamiento adecuado para estas enfermedades.
- Restringir el acceso a medios letales, como las armas de fuego y drogas, a las personas que han expresado la intención de cometer suicidio.
- El uso de medicinas recetadas por personas que han expresado la intención de cometer suicidio, debe ser monitoreado de cerca por el doctor, farmacéutico, y miembros de la familia.

### Estrategias para prevenir la violencia interpersonal:

- Programas que enseñan a los jóvenes destrezas en relaciones saludables, tales como Respect WORKS (un enfoque de cuatro pasos para prevenir la violencia en el noviazgo) y Second Step (destrezas para un éxito social y académico).
- Programas de desarrollo positivo para jóvenes, tales como The Boys and Girls Club, Esfuerzo para Reducir la Violencia de Jóvenes en Todas Partes (STRYVE, por sus siglas en inglés), y programas de tutoría.
- Programas escolares comprensivos para tratar el acoso.
- Programas de enfermeras que visiten las casas, para educar a las madres primerizas sobre la seguridad y el desarrollo de los niños.
- Proveer servicios adecuados para la comunidad sobre la violencia doméstica y familiar.

### Para más información visite:

- Red Mundial de Niños Seguros (Safe Kids Worldwide): <http://www.safekids.org/>
- Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention): <http://www.cdc.gov/ViolencePrevention>
- Estrategia Nacional para la Prevención de Suicidio (National Strategy for Suicide Prevention): <http://mentalhealth.samhsa.gov/suicideprevention/federal.asp>
- Rompa el Ciclo (Break the Cycle): <http://www.breakthecycle.org>