

Una persona en Oklahoma muere todos los días por tomar involuntariamente demasiadas medicinas recetadas.

Muchos de los envenenamientos involuntarios pasan de forma predecible y preventiva.

Solo tome medicinas recetadas para usted. Deshágase de medicinas sin usar. Nunca beba alcohol mientras está tomando medicinas. No comparta sus medicamentos.

**Centro para el
Control de
Envenenamientos
1-800-222-1222**

¡Viva Libre de Lesiones!

Envenenamientos Involuntarios

El envenenamiento involuntario es la **segunda causa principal de muerte por lesiones** en los Estados Unidos, seguido solo por choques de vehículos de motor. Un **veneno** es cualquier sustancia que es dañina si se toma lo suficiente, incluyendo medicinas recetadas legalmente. La mayoría de las muertes por envenenamientos involuntarios son el resultado del mal uso y abuso de medicinas recetadas. **Oklahoma tiene una de las tasas más altas** en la nación de personas que mal usan y abusan medicinas recetadas, de acuerdo a la Agencia de Narcóticos y Drogas Peligrosas en Oklahoma.

Estados Unidos

- **29,846 personas** murieron por envenenamiento involuntario en el 2007.
- 95% de las muertes por envenenamiento involuntario e indeterminado fueron **debido a drogas**.
- 38% de las muertes por envenenamiento involuntario fueron debido a **medicinas opioides recetadas**, incluyendo hidrocodona y oxicodona.
- 12% de las muertes por envenenamiento involuntario fueron debido a **otras medicinas** incluyendo antidepresivos.
- **Familia y amigos** fueron a menudo la fuente de medicinas recetadas en los envenenamientos involuntarios fatales.

Oklahoma

- En el 2006, el promedio de muertes por envenenamiento involuntario en Oklahoma fue **1.5 más alto** que el promedio en la nación.
- Los opioides y **analgésicos** recetados fueron 4 de las 5 medicinas responsables por las muertes de envenenamiento involuntario en Oklahoma entre 1994 y el 2006.
- **Metadona** e **hidrocodona** (también conocidos como Lortab o Vicodin) fueron las principales medicinas involucradas en muertes por envenenamiento involuntario.
- **Las personas de 35-54 años** representan más de la mitad de las muertes por envenenamiento involuntario con medicinas recetadas.

Prevención

- **Nunca comparta** o venda sus medicinas recetadas.
- **Deshágase** de las medicinas recetadas sin usar que no necesita, o que caducaron.
- Mantenga las medicinas para el dolor en un **lugar seguro** que solamente las puedan alcanzar las personas que las toman o las dan.
- Mantenga las medicinas en sus **frascos originales** o envases.
- **Monitoree** el uso de medicinas recetadas para niños y adolescentes.
- **Nunca beba** alcohol mientras toma medicinas.
- **Consulte** con su proveedor de salud antes de tomar medicinas nuevas.
- Ponga el número del control de envenenamiento, **1-800-222-1222**, en o cerca de cada teléfono en la casa y guárdelo en su teléfono celular. Esta línea está abierta 24 horas al día, 7 días a la semana.

Recursos en el Internet

- Centro para el Control de Envenenamientos en Oklahoma - www.oklahomapoison.org
- Centro de Control y Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/HomeandRecreationalSafety/Poisoning/index.html
- Ayuda para el Envenenamiento - www.poisonhelp.hrsa.gov