

Tuberculosis

Tuberculosis

Tuberculosis (TB) es frecuentemente considerada una enfermedad del pasado. Aproximadamente un tercio de la población total del mundo, o cerca de dos billones de personas, están infectadas con la bacteria que causa la TB. Cada año, aproximadamente 9 millones de personas alrededor del mundo se enferman con la TB. A través de esfuerzos de salud pública diagnosticando casos a tiempo, investigaciones de contacto, administración de terapias, prevención y educación, los Estados Unidos han visto un descenso continuo de la TB. Aunque el número de personas con la enfermedad está en descenso, la TB continúa siendo una preocupación de salud pública en Oklahoma.

¿Qué es TB?

Tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria que usualmente afecta los pulmones. Sin embargo, otras partes del cuerpo también pueden ser afectadas.

¿Cómo se transmite la TB?

Cuando alguien que tiene TB del pulmón tose, estornuda, se ríe o canta, la bacteria de TB es lanzada al aire. Personas que comparten el mismo espacio (habitación, casa, auto, etc.) con esta persona pueden aspirar la bacteria.

¿A quién le da TB?

A cualquiera le puede dar TB. Las personas con mayor riesgo son: miembros de la familia, amigos y compañeros de trabajo que comparten el mismo espacio con la persona que tiene la enfermedad de TB de los pulmones. Otros en alto riesgo incluyen los ancianos, prisioneros, los indigentes, residentes de asilos, alcohólicos, drogadictos que se inyectan, individuos que padecen de condiciones médicas tales como la diabetes, infección del VIH (el virus que causa el SIDA), ciertos tipos de cáncer, y personas que sufren de malnutrición crónica.

¿Cuáles son los síntomas de TB?

Los síntomas generales pueden incluir debilidad o sentirse enfermo, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos. Individuos con TB pulmonar puede ser que se quejen de tos, dolor del pecho y/o expectorar (toser) sangre. Otros síntomas dependen de qué parte del cuerpo esté afectada.

¿Cuál es la diferencia entre infección y enfermedad de TB?

Individuos con la infección de TB (sin la enfermedad) contienen la bacteria de TB en el cuerpo pero no están enfermos porque la bacteria no se encuentra activa. No pueden contagiar a otros con la bacteria. Sin embargo, pueden contraer la enfermedad en el futuro si la bacteria se activa. Usualmente, los individuos con la enfermedad de TB muestran uno o más de los síntomas porque la bacteria se encuentra activa y multiplicándose en el cuerpo. Individuos con la enfermedad de TB en los pulmones pueden contagiar a otros con la bacteria.

¿Cómo puedo saber si yo tengo TB?

Para detectar la infección de TB se administra una prueba en la piel. Si la prueba de la piel resulta positiva, se lleva a cabo una radiografía y otros exámenes para asegurarse que usted no tenga la enfermedad. Usted puede recibir un examen gratis de TB en muchos de sus departamentos de salud locales o puede ir con su médico particular.

¿De qué consiste el tratamiento para TB?

A individuos con la enfermedad de TB se les recomiendan medicamentos (antibióticos). Algunas personas con la infección de TB pueden necesitar tomar los medicamentos para prevenir la enfermedad. Usualmente estos medicamentos se toman de 6 a 12 meses.

¿Qué se puede hacer para detener la propagación de la TB?

El factor más importante es que el/la paciente con la enfermedad tome los medicamentos como son recetados por el doctor y que se cubra la nariz y boca cuando tose o estornuda.

¿Qué es TB resistente a la medicina (antibiótico-resistente TB)?

La TB puede crear resistencia al medicamento cuando los pacientes no se toman la medicina de la manera recetada por el doctor. Esto hace más difícil el tratamiento. Cuando esto sucede, uno o más de los medicamentos ya no pueden matar la bacteria de TB.

OSDH 03/06

