

## ¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es el término que se le da a una enfermedad intestinal (que causa diarrea) ocasionada por la bacteria *Shigella*. Dos tercios de los casos que son reportados al Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, ocurren entre niños menores de 10 años, especialmente aquellos que asisten a las guarderías. Sin embargo, cualquier persona puede ser infectada con la bacteria.

## ¿Cuáles son los síntomas de la shigelosis?

Los síntomas incluyen diarrea moderada a severa, fiebre, vómito, y dolores abdominales. Las heces pueden contener sangre o mucus. El promedio de tiempo entre la exposición y los síntomas es de 1 a 3 días y la enfermedad puede durar de 4 a 7 días.

## ¿Cómo contrae alguien la shigelosis?

La *Shigella* se difunde en las heces de la gente infectada con la bacteria. La gente que tiene shigelosis y no se lava las manos después de ir al baño -particularmente mientras tiene diarrea- puede contaminar los objetos (juguetes, comida, agua, etc.) que los demás se ponen en sus bocas. Los miembros de la familia de la persona infectada o los niños que juegan con niños pequeños infectados, están en un mayor riesgo de contraer la shigelosis.

La shigelosis se puede pasar rápidamente entre grupos de niños que usan pañal por 2 razones:

1. La *Shigella* es MUY infecciosa. Puede tomar solo 10 bacterias para causar la enfermedad.
2. Ésta se puede pasar en las heces hasta por 4 semanas después de haber empezado con los síntomas. Aún si la persona ya no se siente enferma, todavía pueden pasar la *Shigella* a otros si no tiene buenos hábitos de lavarse las manos.

La shigelosis se puede contraer por comer o beber agua o comida contaminada. Las personas infectadas que manejan alimentos y que no se lavan las manos bien con jabón y agua después de usar el baño pueden contaminar la comida. El agua puede contaminarse del drenaje o si alguien con shigelosis nada en ésta.

## ¿Debe alguien que tiene *Shigella* ir al trabajo o escuela, o enviar a un niño a la guardería?

Debido a que las infecciones de *Shigella* se pasan fácilmente de persona a persona, cualquier persona que maneja los alimentos, proporciona cuidado en una guardería para niños o para los ancianos, o proporciona atención directa a los pacientes, nunca debe trabajar si tiene diarrea. Debe ver a un proveedor del cuidado de la salud inmediatamente para determinar la causa de la enfermedad. Si una persona con una de estas ocupaciones tiene shigelosis, no debe regresar a trabajar hasta que dos cultivos de excremento salgan negativos con *Shigella*. Los niños no deben asistir a la guardería con diarrea, pero pueden regresar a ésta después de 24 horas de que se detuvo la diarrea.

## ¿Existe algún tratamiento para la shigelosis?

Cualquier persona que tenga una diarrea severa que dure mucho tiempo, especialmente los niños pequeños y los ancianos, deben ver a un proveedor del cuidado de la salud. Si una persona tiene un caso severo de *Shigella*, un proveedor del cuidado de la salud le puede recetar un antibiótico, de otra forma, la diarrea típicamente se detiene durante los primeros 7 días. Cualquier persona que tenga diarrea debe asegurarse de beber suficientes líquidos para prevenir la deshidratación, especialmente los niños pequeños y los ancianos. No se recomienda que tome medicamentos que prevengan la diarrea. Estas drogas pueden incrementar la duración de la enfermedad debido a que no se le permite a la bacteria salir del tracto intestinal.

## ¿Qué se puede hacer para prevenir la shigelosis?

La forma más importante para prevenir la propagación de la *Shigella* es a través de lavarse las manos con agua tibia y con jabón. La gente debe tener mucho cuidado en lavarse las manos después de cambiarle el pañal a un niño, después de ir al baño y antes de comer o preparar los alimentos. Las personas que trabajan en una guardería deben supervisar el lavado de las manos de todos los niños que todavía no están completamente entrenados para ir al baño, o de los que usan pañales. No permita que los niños vayan a la guardería con diarrea. Los niños que usan pañales y que se están recuperando de una enfermedad con diarrea deben usar una cubierta de pañales y trajes que cubran todo para evitar que la popó se salga del pañal y contamine los objetos a su alrededor, si es que llega a pasarles un accidente.

OSDH 08/04

