

## Guía del paciente para tomar medicamento contra la tuberculosis

### ¿Qué es Rifampin?

Rifampin (RMP) es un medicamento antibiótico utilizado para tratar la tuberculosis. Existen dos formas de utilizarlo:

1. Para curar la enfermedad de la tuberculosis (cuando se toma con otros medicamentos)
2. Para tratar la tuberculosis inactiva (latente) en algunas situaciones

Los gérmenes de la tuberculosis son muy fuertes y es difícil deshacerse de ellos. Tendrá que tomar este medicamento durante 6 a 12 meses para matar las bacterias de la tuberculosis y curar la enfermedad de la tuberculosis. Su médico decidirá exactamente cuántos meses tomará la medicina.

### ¿Cómo me tomo este medicamento?

- Es muy importante que se tome el medicamento cada día o según le indique su médico.
- Informe a su médico inmediatamente si deja de tomar la medicina
- Si se salta una dosis, tómese la lo más pronto posible, pero no se tome nunca dos dosis a la vez
- Intente tomarse el medicamento con el estómago vacío. Si le cae mal al estómago, tómese después de las comidas
- Guarde el RMP en un lugar fresco y seco

**NO** tome alcohol mientras esté tomando este medicamento. Podría dañarse el hígado.

- Recuerde informar al médico sobre otros medicamentos que esté tomando o cualquier otro nuevo medicamento que empiece a tomar
- Es posible que las píldoras anticonceptivas no funcionen mientras se esté tomando este medicamento
- Si está embarazada o amamantando, hable con su médico antes de tomar este medicamento.
- No lleve lentes de contacto blandas mientras tome este medicamento

### ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios a los que debo estar atento?

- La mayoría de las personas no tienen problemas cuando toman RMP
- Su médico tendrá que vigilarlo regularmente mientras esté tomando RMP
- **Algunos efectos secundarios comunes son:**
  - Dolor de estómago
  - Saliva, lágrimas, orina y deposiciones de color naranja o rojo (no es perjudicial)
  - Erupción en la piel, picazón
  - Síntomas parecidos a los de la gripe (fiebre, escalofríos, mareos, falta de aliento)
- **Si tiene alguno de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su médico**
  - Fatiga/se siente muy cansado
  - Náusea/vómitos
  - Retorcijones en el estómago
  - Pérdida de apetito
  - Piel u ojos amarillentos
  - Orina muy oscura
  - Fiebre durante tres días o más

### Consejos para tomar su medicamento contra la tuberculosis

- Tómese la medicina a la misma hora cada día, por ejemplo:
  - Antes de acostarse
  - Al levantarse por la mañana
- Use un recipiente para las pastillas de cada semana
- Marque cada día que se toma las pastillas en un calendario
- Pídale a un familiar o un amigo que se lo recuerde
- Considere la Terapia de observación directa (DOT, por sus siglas en inglés)

