

¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad causada por el virus de la rabia que afecta el sistema nervioso de humanos y otros mamíferos de sangre caliente. En los Estados Unidos es muy raro que haya casos de rabia en los humanos, pero la rabia en los animales –particularmente en algunas especies de animales silvestres- es más común. Las infecciones de rabia casi siempre son fatales una vez que los síntomas de la enfermedad hayan empezado.

¿Cómo se contrae la Rabia?

El virus de la rabia solamente se encuentra en el cerebro, la espina dorsal, y la saliva de los animales infectados. La transmisión del virus de la rabia puede ocurrir si alguno de los fluidos o tejidos de un animal infectado se introducen por una mordedura, en alguna cortada reciente de la piel que no haya formado una costra, o una membrana mucosa (tales como los ojos, recubrimiento de la nariz, o la boca). El riesgo de enfermarse con la rabia por un animal infectado varía dependiendo del tipo de exposición que la persona haya tenido con el virus.

¿Qué es una exposición a la rabia?

Existen dos tipos de posibles exposiciones al virus de la rabia, el tipo más peligroso ocurre cuando la mordedura de un animal que se sabe que tiene rabia punza la piel. Una exposición sin mordedura resulta cuando la saliva, el fluido dorsal, o el tejido del cerebro de un animal rabioso se introduce en una herida abierta o una membrana mucosa.

Las siguientes **NO** son exposiciones a la rabia:

- ser rasguñado por el animal
- contacto con la sangre
- contacto con la orina o heces
- contacto con saliva seca
- acariciar, o tocar de alguna forma el pelo de un animal rabioso
- tocar los platos, correas, portones, vehículos para transportar perros, u otras superficies que el animal rabioso contactó.

¿Qué pasos se deberán tomar después de la mordedura de un animal?

1. Lave todas las heridas de la mordedura inmediatamente con agua y jabón, y continúe lavando durante por lo menos diez minutos cuando sea posible.
2. Contacte a su proveedor de atención médica lo antes posible. Las heridas por mordedura de un animal contienen bacteria, por lo que puede ser necesaria una inyección supletoria de tétanos y/o de antibióticos.
3. Si es posible, atrape o encierre cuidadosamente al animal. El control de animales local o el alguacil le pueden ayudar. O, si el animal tiene dueño, obtenga la información de las vacunas contra la rabia del animal y la información de contacto del dueño.
4. Para reportar mordeduras llame al oficial de salud ambiental del departamento de salud del condado local. El oficial de salud ambiental le ayudará a confirmar la condición y estado de vacunas contra la rabia del animal.
5. Llame al Epidemiólogo-en-turno del Servicio de Enfermedades Agudas (405-271-4060) para una evaluación de riesgo de rabia y para ver si se debe iniciar un tratamiento post-exposición por rabia (PEP, por sus siglas en inglés). Usualmente el PEP es no se inicia hasta que el animal pueda ser evaluado adecuadamente, lo cual puede tomar 10 días o más.
 - Si la mordedura fue causada por un conejo o roedor, estos tienen un riesgo muy bajo y la vacuna de la rabia usualmente no se recomienda.
 - Si el animal que mordió fue un perro, gato, o un hurón (que no es propiedad de la víctima mordida, y no tiene vacunas al corriente por un veterinario certificado), el animal debe ser puesto en cuarentena por diez días bajo la supervisión de un veterinario certificado.
 - Los perros, gatos, y hurones (que no son propiedad de la víctima mordida, y están vacunados al corriente por un veterinario certificado) se les puede permitir permanecer en cuarentena con el dueño del animal.
 - Si el perro, gato, o hurón muere o se le practica la eutanasia durante los diez días de la cuarentena, debe ser examinado de rabia.
 - Si el perro, gato, o hurón siguen saludables después de los 10 días, entonces no estaba infectado con la rabia al momento que ocurrió la mordedura y no se requiere de alguna otra acción.
6. Se deberá contactar al oficial de salud ambiental del departamento de salud del condado local si otra especie de animal causó la mordedura. Puede ser necesario que los animales que no sean perros, gatos o hurones sean puestos en cuarentena por 30 días bajo el cuidado de un veterinario o practicar la eutanasia y hacer pruebas de la rabia.

¿Cuándo son necesarias las vacunas contra la rabia?

Las personas mordidas por un animal que ha recibido un análisis positivo de rabia siempre deberán recibir las vacunas contra la rabia, a las que también se llama tratamiento pos- exposición (PEP- por sus siglas en inglés). El PEP generalmente consiste de cuatro ...

(Continúa)

cuatro dosis de vacuna humana contra la rabia administradas en el brazo (o pierna en niños pequeños) y globulina inmune de la rabia (RIG, por sus siglas en inglés), usualmente administradas al mismo tiempo que la primera dosis de vacuna. Contacte al epidemiólogo-en-torno del servicio de enfermedades agudas para las recomendaciones de casos individuales. Las vacunas de la rabia **NO** se recomiendan mientras el animal que ha mordido está en cuarentena o disponible para un examen.

¿Qué animales contraen la rabia?

Los murciélagos, mapaches, zorrillos, zorros y coyotes tienen cepas del virus de la rabia adaptados a su especie. Los virus de la rabia en Oklahoma incluye los adaptados a zorrillos y murciélagos. Solo los mamíferos tales como perros, gatos, caballos y ganado vacuno pueden ser infectado con la rabia. Los roedores (ardillas, hámsteres, ratones, ratas, etc.), conejos y las liebres muy raramente son infectados y nunca se ha sabido que causen la rabia en los humanos en los Estados Unidos. Los pájaros, reptiles (serpientes, tortugas) y los anfibios (ranas, sapos) no contraen la rabia.

¿Es la rabia de los animales un problema en Oklahoma?

Los zorrillos son la especie animal más grande con rabia en Oklahoma. Cuando la población de zorrillos incrementa (cada seis a ocho años), regularmente se observa un incremento en el número de casos de rabia en animales. El ciclo de la población muchas veces resulta en hasta 240 casos de rabia en un año. Cada año se identifican casos de rabia en murciélagos, caballos, ganado, gatos, perros y otros mamíferos en menor cantidad.

¿Cuánto tiempo después de haber sido expuesto al virus de la rabia empiezan los primeros síntomas?

El tiempo de intervalo entre la exposición al virus de la rabia y el comienzo de los primeros síntomas de la rabia pueden variar dependiendo de varios factores. Estos factores incluyen: qué tan enfermo estaba el animal al momento de la exposición, la severidad de la exposición, en lugar del cuerpo donde la exposición ocurrió y la edad del animal. Para gatos, perros y caballos, este tiempo de intervalo generalmente es entre tres a ocho semanas. Sin embargo, los síntomas pueden empezar tan pronto como como nueve días o tanto como seis meses después de ser expuesto al virus de la rabia. En humanos, el tiempo intervalo regularmente es de cuatro a doce semanas.

¿Cómo puede saber si un animal tiene rabia?

La mayoría de los animales rabiosos se comportarán de forma anormal, pero las señales y los síntomas varían. Los animales silvestres rabiosos pueden perder el miedo a los humanos, y los animales nocturnos pueden estar anormalmente activos durante el día. Los animales rabiosos pueden tambalearse, o actuar como cojos o paráliticos. Si un animal muestra un comportamiento raro o tiene síntomas que sugieren que tiene rabia, manténgase a una distancia segura y llame para pedir ayuda al control de animales local o al alguacil. Si un humano o animal es mordido o expuesto a los fluidos corporales que contienen el virus de la rabia, la única forma de saber si el animal está rabioso o no, es analizándolo en el Laboratorio de Salud Pública del Estado (PHL, por sus siglas en inglés). No existe una prueba de la rabia para animales vivos.

¿Cómo se puede hacer el análisis de la rabia en un animal?

Para analizar un animal para ver si tiene rabia, el tejido del cerebro debe estar intacto. Es importante recordar:

- no le dispere al animal en la cabeza
- no aplaste el cráneo del animal.
- refrigere el cuerpo del animal (no lo congele) hasta que pueda ser entregado a un veterinario para que le remueva la cabeza y lo entregue al Laboratorio de Salud Pública del Estado para que lo analicen.
- Llame al Epidemiólogo-en turno- (405-271-4060) para solicitar detalles y direcciones

¿Cómo se puede prevenir la rabia?

- ¡Sea responsable de su mascota! Asegúrese que todas las mascotas estén al corriente con sus vacunas contra la rabia. La ley del estado de Oklahoma **requiere** que todos los perros, gatos y hurones sean vacunados contra la rabia al cumplir los 4 meses de edad por un veterinario o bajo su supervisión. También se recomienda que los caballos y el ganado de valor sean vacunados contra la rabia.
- Mantenga los perros y gatos cerca de la casa. Los perros deberán estar amarrados o dentro de un área cercada cuando estén afuera. Los gatos deberán mantenerse adentro durante la noche y no dejarlos que anden rondando.
- Si su mascota tiene contacto directo con un zorrillo o un murciélago, contacte a su veterinario lo antes posible.
- ¡No tenga animales silvestres como mascotas! Aprenda a disfrutarlos desde lejos. Si ve a un animal lastimado, contacte a la agencia de control de animales más cercana o la estación de rehabilitación de fauna silvestre para que ellos manejen la situación. Enseñe a los niños a evitar el contacto con animales que no estén familiarizados con ellos, especialmente murciélagos caídos y perros y gatos callejeros.
- Ahuyente a los animales silvestres de que vivan en áreas cercanas a las residencias. No deje la comida de sus mascotas afuera por largos periodos de tiempo, cierre completamente los botes de basura, coloque los restos de maleza lejos de los edificios y selle las chimeneas.
- Los murciélagos que se encuentren en su casa, ya bien sea vivos o muertos deben ser analizados para ver si tienen la rabia. **NO** deje ir o no tire el murciélago antes de contactar al departamento de salud local para que le aconsejen qué hacer.

OSDH 2/10



Acute Disease Service

Oklahoma State
Department of Health

Para más información llame o visite nuestra página mundial de internet:
Servicio de Enfermedades Agudas
Departamento de salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>