

## ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad causada por el virus de la rabia. El virus de la rabia puede afectar el sistema nervioso central de todos los animales de sangre caliente. En los Estados Unidos es muy raro que haya casos de rabia en los humanos, pero la rabia en los animales – particularmente en algunas especies de animales silvestres– es relativamente común. Las infecciones de rabia casi siempre son fatales una vez que los síntomas de la enfermedad hayan empezado.

## ¿Cómo se contrae la Rabia?

El virus de la rabia solamente se encuentra en el cerebro, la espina dorsal, y la saliva de los animales infectados. La transmisión del virus de la rabia puede ocurrir si alguno de los fluidos o tejidos de un animal infectado se introducen por una mordedura, o alguna otra nueva cortada en la piel que no haya formado una costra, o una membrana mucosa (ojos, recubrimiento de la nariz, o la boca). El riesgo de enfermarse con la rabia por un animal infectado varía dependiendo del tipo de exposición que la persona haya tenido con el virus.

## ¿Qué es una exposición a la rabia?

Existen dos tipos de posibles exposiciones al virus de la rabia, el tipo más peligroso ocurre cuando la mordedura de un animal que es sabido de ser rabioso punza la piel. Una exposición sin mordedura resulta cuando la saliva, el fluido dorsal, o el tejido del cerebro de un animal rabioso se introduce en una herida abierta o una membrana mucosa.

Las siguientes **NO** son exposiciones a la rabia:

- contacto con la sangre
- contacto con la orina o heces
- contacto con saliva **seca**
- acariciar, o tocar de alguna forma el pelo de un animal rabioso
- tocar los platos, correas, portones, trailers, u otras superficies que el animal rabioso contactó.

## ¿Qué pasos se deberán tomar después de la mordedura de un animal?

Lave todas las heridas de la mordedura inmediatamente con agua y jabón, y continúe lavando durante por lo menos diez minutos.

Contacte a su proveedor del cuidado de la salud lo antes posible. Las heridas por mordedura de un animal contienen bacteria, por lo que puede ser necesaria una inyección supletoria de tétanos y/o de antibióticos. Si la mordedura fue de un roedor o un conejo, regularmente no se necesita tomar otra acción.

Si el animal que mordió fue un perro, un gato o un ferrete (que no le pertenecía a la víctima y no ha sido vacunado por un veterinario con licencia con una vacuna vigente), éste deberá ser puesto en cuarentena durante diez días bajo el cuidado de un veterinario con licencia.

Si el animal que mordió fue un perro, un gato o un ferrete (que no le pertenecía a la víctima y si ha sido vacunado por un veterinario con licencia con una vacuna vigente), la cuarentena durante diez días se permite en la casa del dueño del animal.

Si el perro, el gato o el ferrete siguen saludables después de los 10 días, entonces no estaba infectado con la rabia al momento que ocurrió la mordedura y no se requiere de alguna otra acción. Se deberá contactar a la persona encargada de sanidad del departamento de salud del condado si otra especie de animal causó la mordedura. Puede ser necesario que otros animales que no sean perros, gatos o ferretes sean puestos en cuarentena por 30 días bajo el cuidado de un veterinario o practicar la eutanasia y hacer pruebas de la rabia.

## ¿Cuándo son necesarias las vacunas de la rabia?

Las personas mordidas por un animal que ha recibido un análisis positivo de rabia siempre deberán recibir las vacunas de la rabia, las cuales también se llaman profilaxis post-exposición (PEP- por sus siglas en inglés). La PEP generalmente consiste de cinco dosis de la vacuna de la rabia humana, las cuales se aplican en el músculo del brazo (o en los muslos a los niños pequeños). La inmunoglobulina de la rabia (RIG – por sus siglas en inglés) también se aplica con la primer dosis de la vacuna. Aunque las exposiciones sin mordedura raramente resultan en la transmisión de la rabia, se puede requerir la PEP en algunas circunstancias. El epidemiólogo del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma hará una recomendación de PEP basada en cada caso individual. Las vacunas de la rabia **NO** se recomiendan mientras el animal que ha mordido esté en cuarentena.

### **¿Qué animales contraen la rabia?**

Algunos animales son más susceptibles a la rabia que otros. Los murciélagos, mapaches, zorrillos, zorros y los coyotes tienen tendencias del virus de la rabia adaptados a su especie. Los virus en Oklahoma incluyen los adaptados a los zorrillos y murciélagos. Todos los mamíferos de sangre caliente, incluyendo los perros, los gatos, caballos y el ganado pueden ser infectados con el virus de la rabia. Los roedores (ardillas, hámsteres, ratones, ratas, etc.), conejos, y las liebres muy raramente son infectados y nunca se ha sabido que causen la rabia en los humanos en los Estados Unidos. Los pájaros, reptiles (serpientes, tortugas) y los anfibios (ranas, sapos) no contraen la rabia.

### **¿Es la rabia de los animales un problema en Oklahoma?**

En los últimos 20 años (1985-2004) un promedio de 96 casos de rabia en animales fueron identificados cada año en Oklahoma. El zorrillo es el animal en que circula la mayoría de la rabia en el estado. Cuando la población de zorrillos incrementa (cada 6-8 años), regularmente se observa un incremento en el número de casos de rabia en animales. El ciclo de la población muchas veces resulta en hasta 240 casos de rabia en un año. Regularmente cada año se identifican unos cuantos casos de rabia en murciélagos, caballos, ganado, gatos y perros.

### **¿Cómo puede saber si un animal tiene rabia?**

La mayoría de los animales rabiosos se comportarán de forma anormal, pero las señales varían. Los animales silvestres rabiosos muchas veces pierden el miedo a los humanos, y los animales nocturnos pueden ser vistos activos durante el día. Los animales rabiosos pueden tambalearse, o actuar como cojos o paráliticos. Si un animal muestra un comportamiento raro o tiene síntomas que sugieren que tiene rabia, la única forma de saber si está rabioso o no es analizando el cerebro en el Laboratorio de Salud Pública del Estado– el único laboratorio en Oklahoma que realiza el análisis de la rabia en animales. No existe una prueba confiable de la rabia en un animal vivo.

### **¿Cómo se puede hacer el análisis de la rabia en un animal?**

Para analizar un animal para ver si tiene rabia, el tejido del cerebro debe estar intacto. Es importante recordar:

- no le dispare al animal en la cabeza
- no aplaste el cráneo del animal.
- refrigere el cuerpo del animal hasta que pueda ser entregado a un veterinario para que le remueva la cabeza y lo entregue al Laboratorio de Salud Pública del Estado para que lo analicen.

### **¿Cómo se puede prevenir la rabia?**

- ¡Sea un dueño de mascota responsable! Asegúrese que todas las mascotas tienen sus vacunas de rabia actualizadas. La ley del estado de Oklahoma requiere que todos los perros, gatos y ferretes hayan sido vacunados contra la rabia al cumplir los 4 meses de edad por o bajo la supervisión de un veterinario. También se recomienda que los caballos y el ganado de valor sean vacunados contra la rabia.
- Mantenga los perros y gatos cerca de la casa. Los perros deberán estar amarrados o dentro de un área cercada cuando estén afuera. Los gatos deberán ser mantenidos adentro durante la noche y no dejarlos que anden rondando durante la noche.
- Si su mascota tiene contacto directo con un zorrillo o un murciélago contacte a su veterinario lo antes posible.
- ¡No tenga animales silvestres como mascotas! Aprenda a disfrutarlos desde lejos. Si ve a un animal lastimado, contacte a la agencia de control de animales más cercana o la estación de rehabilitación de fauna silvestre para que ellos manejen la situación. Enseñe a los niños a evitar el contacto con animales que no están familiarizados con ellos, especialmente murciélagos caídos y perros y gatos que andan vagabundos.
- No haga cosas que atraigan a que los animales silvestres vivan en áreas cercanas a las residencias. No deje la comida de sus mascotas afuera por largos periodos de tiempo, cierre completamente los botes de basura, coloque los acumulamientos de maleza lejos de los edificios y selle las chimeneas. Los murciélagos que se encuentren en su casa, ya bien sea vivos o muertos deben ser analizados para ver si tienen la rabia. NO deje ir o no tire el murciélago antes de contactar al departamento de salud local para que le aconsejen qué hacer.

OSDH 08/04



Acute Disease Service  
Oklahoma State  
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:  
Servicio de Enfermedades Agudas  
Departamento de salud del Estado de Oklahoma  
Teléfono (405) 271-4060  
<http://ads.health.ok.gov>