

## ¿Qué es la fiebre maculosa de las montañas rocosas?

La fiebre maculosa de las montañas rocosas (RMSF- por sus siglas en inglés) es la enfermedad transmitida por garrapatas más común que se reporta en Oklahoma. La RMSF es causada por una bacteria (*Rickettsia rickettsii*) que se transmite a los humanos a través de la mordedura de una garrapata infectada. Ésta no se pasa de persona a persona.

En Oklahoma, la RMSF es transmitida por la garrapata americana del perro –una especie de garrapata común en todo el estado. La enfermedad puede ser algo seria si no se diagnostica y se trata. No es fuera de lo común que el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma reciba reportes de una o más muertes atribuibles a la RMSF cada año.

## ¿Cómo se contrae la RMSF?

Casi siempre la RMSF es el resultado de una mordedura de una garrapata infectada. Sin embargo, es posible ser infectado con la bacteria de la RMSF si los fluidos del cuerpo de una garrapata infectada tienen contacto con la piel rota o con la porción de piel por debajo del lecho o base de las uñas (lecho ungueal). Esto puede ocurrir si una garrapata es “reventada”, o apretada al momento de ser removida de un humano o de un animal.

## ¿Cuáles son los síntomas de la RMSF?

Los síntomas más comunes de la RMSF son dolor de cabeza – muchas veces descrito como “el peor dolor de cabeza que he tenido en mi vida” – fiebre de más de 100.5 grados y un salpullido fino, abultado y enrojecido que regularmente inicia en las manos y los pies y después se pasa a las plantas de los pies, las palmas de las manos y finalmente al tronco. Frecuentemente también se reporta náusea, vómito y dolores musculares.

## ¿Qué tan pronto aparecerán los síntomas después de haber removido una garrapata infectada?

Los síntomas de la RMSF pueden aparecer de tres a 14 días después de la mordedura de una garrapata infectada. Anote la fecha en un calendario de cuando fue removida la garrapata. Si aparecen síntomas de la enfermedad durante los siguientes 14 días después de la mordedura, informe a su proveedor del cuidado de la salud sobre su exposición a la mordedura de la garrapata y proporcione la fecha cuando ésta fue removida.

## ¿Quiénes están en riesgo de contraer una infección de RMSF?

Cualquier persona que ha sido mordida por una garrapata infectada puede contraer la RMSF. Las personas que tienen trabajos que les ocasionan estar en el exterior por largos periodos, las personas que participan en actividades en el exterior tales como la cacería, pesca, acampar, o excursionismo y las personas que remueven las garrapatas de sus mascotas son las que están en mayor riesgo de la RMSF.

Existe un riesgo de temporada en el que puede ser infectado con la RMSF debido a que la garrapata americana del perro es más activa y numerosa entre los meses de Mayo a Agosto. Se deben tomar precauciones para prevenir mordeduras de garrapatas a personas antes de asistir a una actividad de verano en áreas forestales del estado – especialmente durante los meses del verano.

## ¿Cuál es el tratamiento para la RMSF?

Su proveedor del cuidado de la salud probablemente le recetará un antibiótico tal como la doxiciclina por 10 días para tratar la enfermedad de RMSF en la etapa temprana.

## ¿Puede una persona contraer la RMSF más de una vez?

Es improbable. Una infección puede conferir inmunidad por toda la vida.

## ¿Cuál es la mejor forma de protegerse a sí mismo de una mordedura de garrapata?

Las precauciones de prevención personal contra una mordedura de garrapata incluyen:

- Vista ropa de colores claros para que pueda ver las garrapatas fácilmente.
- Vista camisas de manga larga y coloque los bordes de los pantalones por dentro de los calcetines para eliminar sitios en donde las garrapatas se puedan adherir.
- Vista zapatos cerrados –no sandalias.
- Los excursionistas y los ciclistas deben mantenerse en el centro de los caminos/pistas para evitar el pasto y la maleza.
- Revise que no se le hayan trepado garrapatas POR LO MENOS una vez al día; particularmente en el área de la cintura, en las axilas y las ingles. ¡No se olvide de revisar la espalda y el cabello!
- Use un repelente de garrapatas que contenga DEET sobre la piel y la ropa de acuerdo a las instrucciones.
- Use un repelente de garrapatas con permethrin SOBRE LA ROPA SOLAMENTE de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta.

## ¿Cómo se debe remover una garrapata que está adherida?

Las garrapatas deben ser removidas tan pronto como sea posible ya que el riesgo de contraer una enfermedad transmitida por garrapatas se incrementa conforme ésta pasa más tiempo adherida.

- Es preferible usar pinzas para remover la garrapata, pero si no tiene unas al alcance, cubra sus dedos con un pañuelo desechable (o un material similar) y tome la garrapata **lo más cercano posible a la superficie de la piel**.
- Aplique una ligera y constante presión para separar la garrapata de la piel. Trate de no torcer o jalonear la garrapata al tratar de separarla.
- **NO** apriete el cuerpo de la garrapata en ningún momento mientras esté adherida a la piel. Esto puede forzar a que la bacteria de la RMSF entre a la herida.
- No apriete el cuerpo de la garrapata para matarla después de que ha sido removida. Esto puede forzar a que la bacteria de la RMSF entre en cortaduras de la piel o debajo del lecho o base de las uñas (lecho ungueal). Aplaste a la garrapata entre dos superficies duras para matarla.
- **NO** utilice cerillos, gasolina o removedor de esmaltes para uñas como un método para remover la garrapata. Éstos pueden causar irritación de la piel y no funcionan tan bien como una simple y firme presión.
- Anote la fecha cuando removió la garrapata y reporte inmediatamente cualquier síntoma consecuente con la enfermedad transmitida por las garrapatas (tal como la fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, salpullido enrojecido) a su proveedor del cuidado de la salud.

OSDH 08/04



Acute Disease Service  
Oklahoma State  
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:  
Servicio de Enfermedades Agudas  
Departamento de salud del Estado de Oklahoma  
Teléfono (405) 271-4060  
<http://ads.health.ok.gov>