

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Fue causante de la devastadora Muerte Negra en la Europa Medieval, que se cree mató aproximadamente una tercera parte de la población mundial en el siglo 14. En los Estados Unidos la peste ocurre mayormente en el oeste, desde las grandes planicies hasta la costa del Pacífico. La mayor parte de los casos reportados ocurren en Nuevo México, Arizona y Colorado. La peste es una enfermedad rara en Oklahoma; en donde solo se ha reportado un caso humano de peste. Este caso ocurrió en 1991 y fue asociado con la exposición a las marmotas de la pradera en el extremo noroeste de Oklahoma.

¿Qué es la peste neumónica?

La peste puede tomar diferentes formas clínicas dependiendo de cómo entra y se extiende la bacteria en el cuerpo. Las tres formas clínicas principales son: bubónica, septicémica y neumónica. (Para más información, por favor vea la hoja informativa llamada *Peste*). La peste neumónica es una forma rara de la enfermedad que resulta cuando la bacteria de la peste infecta los pulmones. La peste neumónica es la forma menos común pero la más peligrosa de la enfermedad. Recientemente, ha habido una mayor preocupación en relación al uso de la peste como una arma biológica. Esta hoja informativa proporciona información sobre la peste como arma biológica, así como de su forma neumónica; la cual es una enfermedad rara pero que puede ocurrir de forma natural.

¿Cómo se contrae la peste neumónica?

Hay dos formas en las que una persona o un animal puede enfermarse con peste neumónica. La primera y más común, es llamada peste neumónica *secundaria*. En esta forma, los pulmones de una persona o animal se infectan como resultado de la infección general del cuerpo (es decir una infección *secundaria*). La propagación de esta infección es una complicación rara de la peste bubónica, la cual es adquirida por mordeduras de pulgas infectadas o por la manipulación de animales infectados (vea la hoja informativa de *Peste*). Sin embargo, una vez que una persona o animal ha desarrollado la peste neumónica, ellos pueden transmitirla a través de estornudos o tos. Una persona o animal que ha contraído la enfermedad por medio del estornudo o tos de otra persona, se dice que tiene peste neumónica *primaria*. Las gotas que usualmente se esparcen con los estornudos o tos por pacientes con peste neumónica son grandes y no llegan muy lejos, no más de 6 pies. Por lo tanto, se considera que solo las personas en contacto cercano a un paciente con peste neumónica tienen riesgo de contagio de la enfermedad. En un ataque bio-terrorista hipotético, la bacteria *Yersinia pestis* pudiera ser alterada para permitir que sus partículas sean transmitidas por el aire. La inhalación de estas partículas pudiera resultar en peste neumónica primaria.

¿Las mascotas pueden contraer la peste?

Sí. La mayoría de los mamíferos, incluyendo los perros y gatos, pueden llegar a infectarse y morir de peste. En los Estados Unidos, la forma más común en que los humanos obtienen la peste neumónica es por secreciones respiratorias de gatos con peste neumónica secundaria. Después de investigar, se encontró que la mayoría de estos gatos vivían en zonas rurales del oeste donde probablemente ocurrió una interacción con roedores silvestres y sus pulgas. Mientras que este tipo de exposición es extremadamente rara, los dueños de las mascotas y otros al cuidado de animales enfermos que han estado en áreas donde existe la peste en roedores (ver hoja informativa de *Peste*) deben evitar tener contacto con la tos o los estornudos, o tener contacto con las secreciones respiratorias de las mascotas.

¿Cuáles son los síntomas de la peste?

Los primeros síntomas de la peste son fiebre, dolor de cabeza, debilidad y tos. La neumonía progresa rápidamente, resultando en dificultad para respirar, falta de aire y dolor del pecho. Dentro del primer día de tener los primeros síntomas, las personas infectadas usualmente empiezan a toser un esputo sangriento rojo brillante. Otros síntomas incluyen: náusea, vómito, dolor abdominal y diarrea.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

En la peste neumónica primaria, los síntomas aparecen entre uno y seis días después de haber respirado la bacteria, pero usualmente de dos a cuatro días.

¿Hay algún tratamiento para la peste neumónica?

Para ser efectivos, se deben administrar antibióticos en las primeras 24 horas de haber aparecido los primeros síntomas. Hay varios tipos de antibióticos que son efectivos para tratar la enfermedad y para proteger a aquellos que fueron expuestos. No hay vacuna disponible que proteja contra la peste neumónica.

¿Qué se puede hacer para prevenir la peste neumónica?

1. Reducir el riesgo de desarrollo de la peste bubónica y peste neumónica secundaria en mascotas, usando productos recomendados para el control de pulgas.
2. Un tratamiento con antibióticos por siete días protegerá a la gente que ha tenido contacto directo con personas infectadas o para aquellos expuestos en un evento de bio-terrorismo.
3. El uso de una máscara quirúrgica ajustada ayudará a protegerse de la infección cuando se trate con personas infectadas.

