

¿Qué es Meningoencefalitis Amebiano Primario (PAM)?

PAM es una enfermedad muy rara, usualmente fatal. Inflamación en la capa del cerebro y medula espinal se causa por un simple organismo llamado ameba. *Naegleria fowleri* así como también otras amebas pueden causar esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de PAM?

Los síntomas de PAM comienzan repentinamente y pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, náusea, vómito, cuello rígido y estado de coma conforme la condición mientras se va agravando.

¿Cómo se contrae PAM?

La ameba se distribuye ampliamente alrededor del mundo. Está presente en la tierra y virtualmente en todas las superficies de aguas naturales como lagos, presas y ríos. Temperaturas de aguas calientes causadas por el calor de los meses del verano permiten que la ameba se multiplique porque su fuente de comida, la bacteria, aumenta durante el clima caliente. Por eso, el riesgo puede ser más alto en las aguas más calientes y de poca profundidad. Estudios muestran que el riesgo de exponerse es alto, pero el riesgo de infección es muy bajo.

La infección de PAM ocurre cuando el agua que contiene la ameba entra por la nariz con mucha fuerza. Una vez en la nariz la ameba se introduce por las fosas nasales al cerebro, donde se multiplica, causando los síntomas asociados con la infección. PAM **no** se puede transmitir de persona a persona.

¿Quién está en riesgo de contraer PAM?

Menos de 110 casos de PAM debido a la ameba *Naegleria* han sido registrados en todo el mundo. Entre los años 1989-2002, han sido por lo menos 30 casos de PAM en los Estados Unidos. La mayoría de las víctimas son descritas principalmente jóvenes, individuos saludables quienes han participado activamente en lugares recreativos de agua y puede pasar de 3 a 7 días antes de empezar a sentir síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para PAM?

El tratamiento no ha sido consecuentemente efectivo. Sin embargo, en los casos raros en que el tratamiento ha sido exitoso, se lo comenzó muy temprano durante la enfermedad. La muerte ocurre del tercer al décimo día de haber obtenido la infección con el organismo ameba.

¿Cómo se puede prevenir la infección de PAM?

PAM se puede prevenir por evitar que entre agua en la nariz o la boca cuando se nada, brinca, o se tira en cuerpos frescos de agua tibia. Este se puede hacer por cerrar la nariz con la mano, o usar un tapón de nariz. El cloro mata rápidamente la ameba, así como individuos que nadan en una alberca bien cuidada no están en riesgo de contraer PAM.

Recuerde: PAM es una enfermedad extremadamente rara.

Cada año hay más muertes causada por lastimaduras al tirarse en aguas no profundas o aguas naturales que esconden rocas o basura, y bebiendo alcohol o usando drogas cuando se va a nadar o de poseo en barco, o por dejar niños no guardados en el agua, aunque sea un periodo muy breve.

