

## ¿Qué es el norovirus?

Los norovirus son un grupo de virus que provocan diarrea o vómito en las personas. Cualquier persona puede llegar a ser infectada con estos virus. Debido a que la infección del norovirus no es una enfermedad reportada en Oklahoma, el número de casos que ocurren cada año es desconocido.

## ¿Cuáles son los síntomas de la infección del norovirus?

Los síntomas de la infección del norovirus incluyen náusea, vómito, diarrea y algunos retortijones en el estómago. Algunas veces las personas también pueden tener fiebre baja, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular y pueden sentirse fatigados. La enfermedad es corta, con síntomas que duran solo uno o dos días.

## ¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente empiezan alrededor de 24 a 48 horas después de haber sido expuesto al virus, pero pueden aparecer tan pronto como a las 12 horas de haber sido expuesto.

## ¿Cuál es el tratamiento para la infección del norovirus?

No hay un tratamiento específico para la infección del norovirus. La rehidratación oral o la aplicación de fluidos intravenosos pudieran ser necesarios en casos severos. Los antibióticos solo funcionan contra las infecciones bacteriales y no deben ser usados para el norovirus.

## ¿Cómo se propaga la enfermedad del norovirus?

Los norovirus se encuentran en las heces fecales o vómito de las personas infectadas. El virus se propaga a través de la ingestión de agua o alimentos contaminados con heces de una persona infectada. Se sabe que los objetos tales como juguetes y otras superficies contaminadas con heces de una persona infectada son también transmisoras del virus.

## ¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el norovirus?

Las personas con la infección del norovirus pueden propagar el virus desde que se enferman hasta por lo menos 3 días después de haber desaparecido los síntomas. Algunas personas pueden ser contagiosas hasta por dos semanas después de haber cesado los síntomas.

## ¿Cómo se pueden prevenir las infecciones del norovirus?

Las buenas técnicas de higiene de las manos y el desecho apropiado de los desperdicios contaminados (incluyendo pañales) pueden prevenir la propagación del virus. Las superficies contaminadas con el norovirus se pueden limpiar con agua y jabón y desinfectarlas con una solución de cloro conteniendo un mínimo de concentración de 1000 ppm (1 parte de cloro casero para 50 partes de agua). Esta solución debe ser mezclada diariamente para que sea efectiva. Otros desinfectantes que no sean cloro no pueden ser efectivos contra el norovirus. Los niños con diarrea no deben asistir a las guarderías hasta que la diarrea haya cesado.

## ¿Alguna infección anterior hace a una persona inmune?

No. Porque hay muchas cepas diferentes de norovirus, esto dificulta que el cuerpo de una persona desarrolle inmunidad de larga duración. Por lo tanto, el norovirus puede recurrir a través de la vida de la persona.

