

¿Qué es el Estafilococo Aureo Metilmicina-Resistente (EAMR)?

EAMR Son las siglas para abreviar *Estafilococo Aureo resistente a la metilmicina* (EAMR). También se conoce como “estaf” y se puede abreviar E. aureus (*S. aureus*). Las bacterias de *estafilococos* son comunes, y pueden causar muchos diferentes tipos de infecciones. EAMR puede tratarse médicamente, pero no con antibióticos comunes como la penicilina.

¿Cómo afecta el EAMR a la gente?

La gente puede tener EAMR y no mostrar indicios de enfermedad. A esto se le llama **colonización** y a éstos individuo se les llama portadores. La colonización de ésta se puede encontrar en la nariz (fosas nasales) o en la piel. Si una persona tiene una **infección** de EAMR mostrará tales señales de enfermedad como fiebre, escurrimiento nasal, inflamación, etc. Algunos ejemplos de infección con EAMR son abscesos en la piel, neumonía, infecciones del torrente sanguíneo, o infecciones de las vías urinarias.

¿Quiénes están en riesgo de contraer infecciones de EAMR?

Las infecciones de EAMR se encuentran en dos categorías. **EAMR Relacionada con el Sistema de Salud**, la cual ocurre más frecuentemente a individuos en hospitales y centros de atención médica (tales como asilos y centros de diálisis) quienes han tenido un tratamiento antibiótico reciente y que padecen de sistemas inmuno-deprimidos. **EAMR Relacionado con la Comunidad** de lo contrario, sucede más a menudo con individuos que se encuentran sanos. Este tipo de EAMR es más probable que aparezca en forma de infección dérmica. En casos raros, este tipo de infección puede causar enfermedades serias como neumonía o infecciones del torrente sanguíneo.

¿Cómo se transmite el EAMR?

Todo tipo de bacteria estaf incluyendo EAMR se contagian de persona- a- persona por contacto directo o indirecto. Contacto directo quiere decir que la persona con las manos contaminadas con EAMR disemina la enfermedad tocando a otra persona. Contacto indirecto quiere decir que un individuo con EAMR tocó un objeto que después fué tocado por otra persona que fué infectada con la bacteria. Esta bacteria puede vivir en ambientes contaminados por muchas horas, a veces días. La EAMR puede vivir y multiplicarse en manos sin lavar, así como toda bacteria.

¿Cómo puedo prevenir la diseminación o el contagio de EAMR?

La medida más importante que puede uno tomar es lavarse las manos frecuentemente. Especialmente lavarse las manos después de haber tocado a alguien o algo que pueda estar contaminado con EAMR, como alguien en el hospital o un asilo, o alguien con infecciones de la piel.

¿Por cuánto tiempo puede alguien infectado con EAMR contagiar a otros?

Los individuos infectados con EAMR son más propensos a contagiar a otros que los que son portadores asintomáticos. La mayoría de la gente se vuelve no contagiosa de 24 a 48 horas después de iniciado el tratamiento de elección. Sin embargo, aún después de haberse administrado tratamiento, los individuos que han sido infectados a menudo pueden pasar a ser portadores asintomáticos (“colonizados”), y pueden permanecer en tal condición por meses. Como mencionado anteriormente, los individuos que son portadores aún pueden diseminar EAMR pero las gentes infectadas tienen más posibilidades de transmitirla.

¿Puede una persona con EAMR ser admitida a un asilo?

Sí, no representa peligro para los demás admitir a individuos en recuperación de la infección de EAMR o que se encuentran en estatus de portadores en asilos u otro tipo de centros. La transmisión de EAMR en éstas condiciones es baja, y se puede prevenir con higiene de manos apropiada. Empleados y residentes en éstos centros deben de contar con lavamanos y apropiado abastecimiento de jabón o estaciones para lavado de manos con sustancias (gel) a base de alcohol. Todo individuo debe de ser motivado a limpiarse las manos frecuentemente, especialmente después de haber estado en contacto con gente o cosas que puedan estar contaminadas. Instituciones deben ser informadas si se sabe que algún individuo que tiene EAMR está siendo transferido a sus instalaciones. En algunas ocasiones para aminorar los riesgos de contagio se les asigna un cuarto o sala privada o un compañero de cuarto en bajo riesgo.

¿Puede una persona con EAMR vivir sin peligro con individuos saludables?

Sí, individuos saludables que practican higiene adecuada de las manos se encuentran en muy bajo riesgo de que les dé EAMR. En lugares de cuidado a largo plazo como en un asilo, un paciente portador (“colonizado”) puede ser colocado con otro paciente que también se encuentre en la misma categoría de portador o con un paciente en bajo riesgo de adquirir la infección. Una persona con la infección de EAMR debe de recibir tratamiento previo por un médico antes de ingresar a un centro de cuidado a largo plazo.

¿Cómo se trata la EAMR?

Los individuos que se encuentran bajo la categoría de portadores de EAMR comúnmente no necesitan ser tratados. Personas con infecciones serias de EAMR como neumonía o infecciones del torrente sanguíneo generalmente son tratadas con antibióticos vía intravenosa como vancomicina. Las personas con infecciones dérmicas serias causadas por EAMR comúnmente son tratadas con tales procedimientos como Incisión y Drenaje (I&D), y/o manejo adecuado de lesiones para evitar que se disperse líquido de las tales. Los antibióticos se necesitan solamente en ciertas circunstancias.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones dérmicas a causa de EAMR?

Practique higiene adecuada:

1. Mantenga limpias sus manos lavándoselas bien con jabón y agua caliente por 20 segundos o con un producto limpiador para manos a base de alcohol.
2. Mantenga las cortadas o raspaduras limpias y cubiertas con una banda hasta que se curen para prevenir infecciones.
3. Evite el contacto con lesiones o bandas sucias de otras personas.
4. Evite compartir o usar artículos personales como toallas o rastrillos de rasurar que puedan estar contaminados.

¿Cuál es la medida más importante para prevenir el contagio de EAMR?

La medida más importante para prevenir el contagio de infecciones incluyendo EAMR es la higiene de las manos. Se debe aplicar la debida higiene de manos después de atender a los enfermos, después de manejar bandas y ropa sucia, y después de quitarse los guantes protectores.

¿Si yo tuviera una infección de EAMR, qué puedo hacer para prevenir el contagiar a otras personas?

Usted puede prevenir el contagiar a otros con infecciones dérmicas de EAMR siguiendo los siguientes pasos:

Mantenga cubierta su lesión hasta que se cure. Mantenga las lesiones que estén abiertas o supurando cubiertas con bandas limpias y secas. Siga las instrucciones de su proveedor de salud para el cuidado adecuado de su lesión. Pus de la herida infectada puede tener bacteria, así que el mantener cubierta la lesión ayudará a prevenir el contagiar a otros. Bandas sucias o cinta adhesiva deberán desecharse en la basura inmediatamente.

Limpie sus manos frecuentemente. Usted, su familia, y otros en contacto (cercano) con usted, deben lavarse frecuentemente las manos con jabón y agua caliente o usar algún gel a base de alcohol, especialmente después de cambiar la banda o tocar la lesión infectada.

No comparta artículos personales. Evite el compartir artículos personales tales como toallas, toallitas faciales, rastrillos, ropa, o uniformes que puedan haber estado en contacto con la lesión infectada o banda. Lave las sábanas, toallas y ropas sucias con agua y detergente para la ropa. Secar la ropa en una secadora caliente, en vez de secarla al aire también ayuda a eliminar la bacteria en la ropa.

Consulte a su doctor. Coméntele a cualquier proveedor de salud que le dé tratamiento que usted tiene o ha tenido una infección dérmica de estaf (estafilococos aureus) o EAMR.

¿Existen normas disponibles de EAMR en Oklahoma?

En 1990, el Grupo de Trabajo de EAMR del Estado de Oklahoma (Oklahoma State MRSA Working Group) (formado por médicos y enfermeros (as)) y el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (Oklahoma State Department of Health) (OSDH) formularon las normas para el control de EAMR (MRSA) para los asilos en Oklahoma. Se pueden conseguir éstas normas llamando a la División de Enfermedades Transmisibles en el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH).

OSDH 04/06



Acute Disease Service
Oklahoma State
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:
Servicio de Enfermedades Agudas
Departamento de salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>