

Guía del paciente para tomar medicamento contra la tuberculosis

¿Qué es INH?

Isoniazid (INH) es un medicamento antibiótico utilizado para tratar la tuberculosis. Existen dos formas de utilizarlo:

1. Para tratar la tuberculosis inactiva (latente)
2. Para curar la enfermedad de la tuberculosis (cuando se toma con otros medicamentos)

Los gérmenes de la tuberculosis son muy fuertes y es difícil deshacerse de ellos. Tendrá que tomar este medicamento durante 6 a 12 meses para matar todas las bacterias de la tuberculosis y curar la enfermedad de la tuberculosis. Su médico decidirá exactamente cuántos meses tomará la medicina.

¿Cómo me tomo este medicamento?

- Es muy importante que se tome el medicamento cada día o según le indique su médico.
- Informe a su médico inmediatamente si deja de tomar la medicina
- Si se salta una dosis, tómese la lo más pronto posible, pero no se tome nunca dos dosis a la vez
- Recuerde informar al médico sobre otros medicamentos que esté tomando o cualquier otro nuevo medicamento que empiece a tomar
- Intente tomarse el medicamento con el estómago vacío. Si le cae mal al estómago, tómese con comida
- Guarde el ING en un lugar fresco y seco

NO tome alcohol mientras esté tomando este medicamento. Podría dañarse el hígado.

¿Por qué es posible que tenga que tomar Vitamina B₆ (piridoxina) al mismo tiempo?

La vitamina B₆ le ayudará a prevenir el entumecimiento y el hormigueo en los dedos de las manos y de los pies que puede ocasionar el INH. Es posible que no tenga que tomar esta vitamina si obtiene la cantidad suficiente como parte de una dieta sana.

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios a los que debo estar atento?

- La mayoría de las personas no tienen problemas cuando toman INH
- Su médico tendrá que vigilarlo regularmente mientras esté tomando INH
- **Algunos efectos secundarios comunes son:**
 - Erupción en la piel
 - Pérdida de apetito
- **Si tiene alguno de los siguientes efectos secundarios más graves, deje de tomar el medicamento y llame a su médico**
 - Náusea/vómitos
 - Retorcijones/dolor estomacal
 - Fatiga/se siente muy cansado
 - Orina muy oscura
 - Sensación dolorosa o de hormigueo en los dedos de las manos o de los pies
 - Piel u ojos amarillentos
 - Fiebre durante tres días o más

Consejos para tomar su medicamento contra la tuberculosis

- Tómese la medicina a la misma hora cada día, por ejemplo:
 - Antes de acostarse
 - Al levantarse por la mañana
- Use un recipiente para las pastillas de cada semana
- Marque cada día que se toma las pastillas en un calendario
- Pídale a un familiar o un amigo que se lo recuerde
- Considere la Terapia de observación directa (DOT, por sus siglas en inglés)

OSDH 05/07

Adaptada y reimpressa con el permiso de Salud Pública—Toronto



Acute Disease Service
Oklahoma State
Department of Health

Para más información visítenos en la Red Mundial:
Servicio de Enfermedades Agudas
Departamento de salud del Estado de Oklahoma
Teléfono (405) 271-4060
<http://ads.health.ok.gov>

