



¡¡AYUDA!! EL NIÑO SE METE EN TODO LA CURIOSIDAD AL MÁXIMO EN LOS NIÑOS PEQUEÑOS

Los niños pequeños, desde los 12 meses hasta los 36 meses, son muy activos y curiosos hacia el mundo que les rodea. ¡Parece que lo quieren ver y hacer todo! Este "meterse en todas las cosas" puede frustrar verdaderamente a los padres. Puede ser difícil cuidar y mantener seguros a los niños pequeños.

Muchos padres que tienen hijos de esta edad frecuentemente se preguntan si su hijo es hiperactivo. Sin embargo, la mayoría de los niños pequeños se meten en todo. Esta curiosidad es esencial para el desarrollo del cerebro del niño.

Qué se puede esperar de los niños pequeños

- No se puede esperar que un niño pequeño entienda lo que es el peligro.
- Los niños pequeños están tan ocupados que no pueden recordar todas las reglas de seguridad. Es necesario que se les supervise y se les haga recordatorios continuamente.
- Para un niño pequeño, explorar el mundo que le rodea es una necesidad más fuerte que seguir los consejos de sus padres.
- Muchas veces parece que los niños pequeños encuentran estimulante cuestionar la autoridad de los padres desobedeciendo sus normas. Sin embargo, su desobediencia se debe a dos cosas: (1) una necesidad intensa de explorar su ambiente y (2) un fuerte empuje a ser ellos mismos.
- No se puede esperar que los niños pequeños controlen sus propias acciones. Si ven algo que quieren mirar o tocar, lo harán.
- Algunos niños pequeños exploran con sus bocas.

Algunos consejos para los padres.....

- Para mantener a sus niños pequeños a salvo, ¡SUPERVÍSELOS CONSTANTEMENTE!
- A esta edad la mayoría de las reglas deben limitarse a aquellas que tratan de su seguridad.
- Tome todas las medidas de seguridad para niños en su casa. No confíe en que su hijo se va a mantener él mismo a salvo.
- Coloque los objetos valiosos o frágiles fuera de su alcance. No es benéfico en ningún sentido mantener las tentaciones cerca de la curiosidad de su hijo. Esta lección puede enseñarse mejor cuando el niño sea mayor.



- Cuando quiera que su hijo deje de hacer algo, vaya tras él y ayúdele a encontrar otra cosa que hacer. Es más efectivo si usted puede pensar en alguna otra cosa que pueda llenar la necesidad que su niño pequeño está tratando de saciar. Por ejemplo, cuando su hijo trate de escalar el armario, llévele a un lugar seguro donde pueda escalar.
- Cuando quiera que su hijo pequeño pare cierta actividad, primero dígame lo que usted quiere que haga. Por ejemplo, "Pon los pies en el suelo. Ayúdame a bajarte." Esto es mucho más útil que decir "¡No! ¡Bájate!"
- Con mucha frecuencia los niños pequeños no responden a indicaciones verbales por sí solas. Los padres deben ayudar a su hijo pequeño a seguir sus indicaciones ayudando amablemente al niño a que se mueva a otra área.

Recuerde.....La fase de intensa curiosidad por la que atraviesa su hijo pequeño y el control limitado de sus impulsos dura aproximadamente desde su primer cumpleaños hasta el tercero. Según el niño va pasando de esta fase a la fase de preescolar se irá calmando considerablemente y comenzará a pensar antes de actuar. Disfrute del tiempo con su hijo y vea el sorprendente mundo bajo los ojos del niño.



"Help! He's into Everything" is issued by the Oklahoma State Department of Health, as authorized by James M. Crutcher, M.D., M.P.H., Commissioner. 5,000 copies were printed by the Oklahoma State Department of Health in January, 2008 at a cost of \$.04 each. Copies have been deposited with the Publications Clearinghouse of the Oklahoma Department of Libraries.