

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza son insectos chupadores de sangre que viven en la cabeza y el cuero cabelludo. No se pueden reproducir sin el calor de la cabeza humana, y tampoco pueden sobrevivir sin la sangre que provee el cuero cabelludo. Son como del tamaño de la semilla de ajonjolí, y aunque se mueven muy rápido, no pueden saltar o volar. Para verlos bien es mejor usar una lupa. Los piojos de la cabeza no se deben confundir con los piojos del cuerpo o con las ladillas. Se encuentran solamente en los humanos y no en los perros, gatos u otras mascotas.

¿Cuáles son los síntomas (de la infestación) de los piojos?

Los piojos causan irritación del cuero cabelludo al alimentarse. Por lo tanto, la primera señal de piojos de la cabeza es comúnmente la comezón en la cabeza y cuero cabelludo. Especialmente en la parte posterior de la cabeza y alrededor de los oídos.

¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos se contagian por contacto directo e indirecto con objetos o gente infestada. Cuando se comparten los peines o cepillos, los piojos pueden transportarse de una cabeza a otra. También ocurre cuando se comparten sombreros u otros artículos personales, o ropa que se usa en la cabeza. Mientras los piojos o los huevecillos (liendres) estén vivos, se pueden transferir de persona a persona y causar infestación.

¿Qué tan pronto después de haber estado expuesto a los piojos se puede manifestar la infestación?

Puede tomar de dos a tres semanas para darse cuenta de la comezón causada por la infestación, pero las liendres pueden verse antes de que comience la comezón. Las liendres tienen apariencia de óvalos blancos u oscuros, y son más notorios en la nuca y alrededor de los oídos, y en la línea del pelo (cerca del cuero cabelludo).

¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

1. Existen productos llamados “pediculicidas” que se pueden adquirir sin receta, o con receta de un proveedor de atención médica. Pediculicidas contienen químicos que matan a los piojos. Estos productos se deben usar con mucho cuidado, y solamente después de haber leído perfectamente bien todas las indicaciones. Es importante recordar que NINGUN TRATAMIENTO PEDICULICIDA ES 100% EFECTIVO.
2. Es importante remover todos los piojos y liendres con la mano. Usted puede hacer esto con un peine para piojos - un peine con dientes muy finos. También puede hacerlo con sus uñas, un “peine para pulgas de las mascotas”, o tijeras (con seguro protector) para bebés para remover las liendres y los piojos adultos.
3. Examine a todos los miembros del hogar a la vez, para que todos los que lo necesiten puedan ser tratados A LA MISMA VEZ.
4. También el ambiente doméstico, como las sábanas, colchas, la ropa, etc., debe tratarse a la misma vez.

¿Cómo se puede prevenir la infestación con piojos de la cabeza?

- Enseñe a los niños a no compartir la ropa, sombreros, cepillos, o peines con otros niños.
- Como parte de la higiene rutinaria haga chequeos. Revise la cabeza de los niños una vez a la semana para encontrar las liendres en la fase inicial de la infestación. Mientras más pronto se encuentren los piojos, más fácil el tratamiento.
- Enseñe a los niños a colgar sus abrigos y otras pertenencias de manera que no toquen los abrigos o pertenencias de otros estudiantes.
- Colabore con las escuelas en lo que sea necesario para eliminar los piojos de la cabeza.

Contacte el departamento de salubridad del condado local o el personal de las escuelas para obtener información acerca de los piojos de la cabeza. Puede obtener hojas informativas adicionales, medidas de tratamiento, y “Recomendaciones de Salubridad Pública para la Prevención y Control de Infestación con Piojos de la Cabeza en Escuelas y Centros de Guardería” (“Public Health Recommendations for the Prevention and Control of Head Lice Infestation in Schools and Child Care Settings”) en el sitio de internet del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma en: www.health.ok.gov.

OSDH 1999

