

Violencia en el Noviazgo en los Adolescentes

¿Qué es la Violencia en el Noviazgo?

La violencia en el noviazgo es el uso del acoso, control y/o la conducta abusiva para mantener el poder y el control sobre un compañero (a) en el noviazgo. Cualquier persona puede ser víctima de violencia en una relación romántica, sin importar la edad, raza, o sexo. Alrededor de uno de cada diez estudiantes de escuela preparatoria en la nación reportaron haber sido víctimas de violencia en relaciones románticas en los últimos 12 meses.¹

Tipos de violencia en el noviazgo

Física: un compañero en el noviazgo es lastimado físicamente, puede incluir el pegar, patear, puñetazo, empujar, u otras formas de heridas físicas.

Emocional/Verbal: un compañero en el noviazgo está expuesto a ataques emocionales incluyendo los celos, insultos, aislamiento, acoso, o amenazas de hacerse daño así mismo o a los seres queridos.

Sexual: un compañero en el noviazgo es forzado a participar en actividades sexuales cuando la persona no quiere o no puede dar el consentimiento, incluyendo besar, tocar, o relaciones sexuales (coito).

Tecnológica: abuso emocional/verbal o sexual puede involucrar tecnología como teléfonos celulares y el internet. También puede llamarse texto sexual forzado, intimidación cibernética, y acoso por texto.

Algunas Señales de Aviso de Violencia en el Noviazgo

- Su pareja en el noviazgo está usando amenazas o violencia para solucionar problemas
- Llamadas frecuentes y mensajes de texto para verificar dónde está usted o con quién está u otra conducta celosa
- Le dice a usted con quién puede pasar su tiempo, qué usted puede hacer, o cómo vestirse
- Apodos indeseables, le da poca importancia, le hace pasar vergüenzas, o le hace sentir mal sobre sí misma (o)
- Hace amenazas contra usted, su familia y amigos
- Hace amenazas de suicidio o de hacerse daño
- Le obliga a hacer cosas que usted no quiere hacer

Prevención de la Violencia en el Noviazgo

Detener la violencia en el noviazgo antes de comenzar, es la mejor manera de mantener protegidos a los jóvenes de abuso en el noviazgo. Hay maneras en las que cualquier persona puede ayudar a prevenir la violencia en el noviazgo:

Aprenda más sobre las relaciones saludables y las poco saludables, visitando los websites en la sección de recursos.

Hable con sus amigos y familiares sobre las relaciones saludables – especialmente con pre-adolescentes (11-13 años de edad) y adolescentes.

Apoye la educación sobre las relaciones saludables en las escuelas, grupos de jóvenes, e iglesias.

Sea voluntario en un programa local de violencia doméstica y sexual, o en grupos de jóvenes para proveer educación sobre las relaciones saludables.

Cómo Ayudar a un Amigo

Recuerde que...

- Nadie merece estar en una relación abusiva.
- Las víctimas de violencia en las relaciones románticas se mantienen en silencio porque se sienten responsables, avergonzados (as), o con miedo sobre el qué hará su compañero (a).
- Terminar una relación abusiva puede ser difícil para la víctima de violencia en el noviazgo, es importante el confiar en sus sentimientos y apoyarles.

Si alguien le dice que están en una relación abusiva, siempre...

- Escúchelos y crea en ellos.
- Mantenga lo que ellos le dicen en confidencialidad.
- Estimule a que hablen con un adulto en el que ellos confíen como los padres, maestros, enfermera, o consejero.
- Provea los números de teléfono y los websites de la sección de **Recursos**.

Violencia en el Noviazgo de los Adolescentes en Oklahoma

El 7% de los estudiantes de preparatoria en Oklahoma reportaron que han sido golpeados, abofeteados, o lastimados físicamente a propósito por su novio o novia en los últimos 12 meses (Youth Risk Behavior Surveillance, 2009).

Los estudiantes que han sido lastimados físicamente por el novio o la novia reportaron los siguientes problemas más a menudo que los estudiantes que no han sido abusados (YRBS, 2009):

- Depresión en los últimos 12 meses, 42% vs. 27%
- Uso de alcohol en los últimos 30 días, 73% vs. 36%
- Conducta sexual de alto riesgo, 31% vs. 16%

El 6% de los estudiantes de preparatoria en Oklahoma han sido obligados físicamente a tener relaciones sexuales cuando ellos no querían (YRBS, 2009).

Los estudiantes que reportaron que fueron obligados a tener sexo, reportaron los siguientes problemas más a menudo que los estudiantes que no han sido obligados a tener sexo (YRBS, 2009):

- Depresión en los últimos 12 meses, 65% vs. 25%
- Intentar suicidio, 36% vs. 5%
- Uso de alcohol en los últimos 30 días, 59% vs. 38%

Violencia en el Noviazgo y la Salud Pública

La violencia en el noviazgo puede tener un efecto en la salud a largo plazo de por vida. Algunos efectos en la salud incluyen: abuso de drogas y alcohol, depresión, y de imagen del cuerpo o trastornos alimenticios. Los adolescentes que son víctimas de violencia en el noviazgo tienen más probabilidad de ser víctimas de violencia con una pareja íntima como adultos. Los jóvenes que son violentos pueden continuar los patrones de abuso en otras relaciones y en la edad adulta.

Recursos

The National Teen Dating Abuse Helpline (La Línea Nacional de Abuso de Adolescentes en el Noviazgo)
1-866-331-9474

Oklahoma Safeline (Línea de Protección en Oklahoma)
1-800-522-7433 (SAFE)

Love Is Respect (Amor es Respeto)
www.loveisrespect.org

The Safe Space (El Espacio Seguro)
www.thesafespace.org

Centers for Disease Control and Prevention (Centro de Control y Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/violenceprevention/datingmatters

¹ Centro de Control y Prevención de Enfermedades. Youth Risk Behavioral Surveillance—United States, 2007. MMWR 2008;57