

## ¿Qué es criptosporidiosis?

Criptosporidiosis es una enfermedad de diarrea causada por un protozoa ( un parásito unicelular) perteneciente a cualquier número de las especies *Cryptosporidium*. Criptosporidiosis es una de las enfermedades que más comúnmente se adquieren bebiendo y de las aguas de recreo. El parásito se encuentra en cada región de los Estados Unidos y al rededor del mundo.

## ¿Cuáles son los síntomas de criptosporidiosis?

El principal síntoma de criptosporidiosis es la diarrea, que puede ser abundante y aguada, a menudo con calambres estomacales y pérdida del apetito. Fiebre, fatiga, náusea y vómito son menos comunes. Los síntomas pueden durar como dos semanas y pueden presentarse en ciclos en los cuales, el individuo puede parecer que se mejora por unos pocos días, y después sentirse peor, antes de que se termine la enfermedad. Algunas personas infectadas con *Cryptosporidium* no demuestran síntomas de enfermedad, pero sirven como foco de infección para otros.

## ¿Se encuentra alguien en riesgo de enfermedad severa?

Aunque *Cryptosporidium* puede infectar a toda la gente, algunos grupos son más propensos a contraer enfermedades más serias. Niños pequeños y mujeres en cinta son más susceptibles a deshidratación como resultado de la diarrea. Personas con sistemas inmuno-deprimidos también se encuentran en riesgo de enfermarse seriamente. Ejemplo de personas con sistema inmuno-deprimido incluye a aquellos con VIH/SIDA, cáncer, y pacientes con transplantes que estén tomando drogas inmunosupresoras.

## ¿Cómo se contagia la criptosporidiosis ?

Criptosporidiosis vive en el tracto intestinal de humanos y animales y se transmite en las heces o excremento. La gente se contagia de *Cryptosporidium* al comer alimento, beber agua o poniendo objetos en la boca que han sido contaminados con las heces de individuos o animales contaminados. El ganado es el animal primordialmente transmisor de *Cryptosporidium* en los Estados Unidos. *Cryptosporidium* se puede contagiar entre miembros de la familia, por contactos sexuales, compañeros de juego, niños en guarderías, mascotas, y dueños de mascotas. La *Cryptosporidium* se puede encontrar en el suelo (tierra), comida, agua, o en las superficies que han sido contaminadas con excremento de humanos o animales infectados. El organismo también se puede transmitir por medio de aguas recreativas como albercas (piscinas), tinas de baño (yacuses), fuentes, lagos, rios, manantiales, arroyos, que hayan sido contaminados con drenajes (cloacas, alcantarillas), o heces.

## ¿Qué tan pronto después de la infección aparecen los síntomas?

No se conoce precisamente el periodo de incubación de la criptosporidiosis; probablemente de uno a 12 días, con un promedio como de siete días.

## Por cuánto tiempo puede la persona infectada diseminar el parásito?

El *ryptosporidium* es escretado en las heces de la persona enferma desde que comienzan a aparecer los síntomas y puede continuar saliendo por algunas semanas después de que termina la enfermedad. Afuera del cuerpo el parásito puede continuar siendo infeccioso de dos a seis meses en un medio húmedo.

## ¿Deben las personas enfermas de criptosporidiosis permanecer en casa y no asistir al trabajo, escuela o a la guardería?

Las personas que trabajan operando/manejando alimentos, guarderías, o tiene contacto directo con enfermos o ancianos, no deben presentarse al trabajo durante el tiempo en que tienen diarrea y hasta 24 horas después de haberse parado la tal. Niños con diarrea no deben asistir a las guarderías hasta 24 horas después de que la diarrea ha cesado.

### **¿En qué consiste el tratamiento para criptosporidiosis?**

Actualmente no se recomienda ningún medicamento, pero es muy importante beber abundante cantidad de líquidos para prevenir deshidratación. Individuos con condición de salud pobre o que sufren de un sistema inmuno-deprimido deben consultar a su proveedor de la salud.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir la infección de criptosporidiosis?**

1. Lávese bien las manos con agua y jabón después de usar el baño (sanitario-toilette) y antes de preparar la comida o comer.
2. Lávese las manos después de cambiar pañales, especialmente si trabaja con niños que usan pañales.
3. Proteja a otros no nadando en fuentes de aguas recreativas si esta experimentando diarrea. Individuos con criptosporidiosis deben esperar dos semanas después que la diarrea mengúa para volver a nadar.
4. Evite beber (tragar) agua recreacional y beber agua impura (no tratada) de pozos con poca profundidad, cisternas, lagos, ríos, lagunas y riachuelos.
5. Evite usar hielo o beber agua cuando viaje en países en los cuales los recursos de las aguas sean inseguros.
6. Evite comida que pueda estar contaminada lavando/pelando todas las frutas y vegetales antes de comerlos, lave toda comida que se comerá cruda con agua purificada o de una fuente segura, evite comer comidas no cocinadas cuando viaje en países en donde las fuentes de agua sean inseguras.
7. Evite contacto fecal durante sexo (al tener relaciones sexuales).
8. *Cryptosporidium* es extremadamente resistente, y resiste el tratamiento del agua con cloro. En situaciones cuando agua potable no se encuentra disponible, la manera mejor y más segura de purificar el agua es hirviéndola por 20 minutos.

