

*Usted no puede ver u
oler el monóxido de
carbono – ¡muchas
personas no saben
que han sido
expuestas hasta que
es muy tarde!*

*Muchas lesiones
ocurren de formas
predecibles y
prevenibles.*

*Si usted siente
síntomas que pueden
ser de
envenenamiento por
monóxido de carbono,
¡obtenga aire fresco
inmediatamente y
llame a su
departamento de
bomberos!*

Envenenamiento Involuntario con Monóxido de Carbono

- El envenenamiento con monóxido de carbono (CO, por su símbolo químico) ocurre al inhalar altas concentraciones de CO durante un período corto de tiempo, o pequeñas concentraciones de CO durante una cantidad larga de tiempo.
- La exposición usualmente ocurre en un lugar encerrado o semi-encerrado.
- Las fuentes comunes de exposición al CO incluyen: el mofle de los vehículos, motores pequeños de gasolina, generadores, estufas de carbón y madera, calentadores de cuartos, y electrodomésticos que queman combustible.
- Los síntomas de salud generales en las personas expuestas a niveles altos de CO pueden incluir: dolor de cabeza, mareos, debilidad, desmayo, náuseas, vómitos, diarrea, confusión mental, sueño, dolor de pecho, y dificultades respiratorias.
- Muchas personas no se dan cuenta que han sido expuestas hasta que es muy tarde, porque el CO no tiene color, olor, sabor y no es un gas irritante.
- Personas que están intoxicadas o dormidas no presentan ningún síntoma de envenenamiento antes de morir.
- Desde el 2007 al 2009 en Oklahoma, 19 personas murieron y 154 fueron hospitalizadas por envenenamiento con CO.
- Todas las personas y animales son susceptibles al envenenamiento con CO, pero los niños en el vientre, bebés, y las personas con condiciones del corazón, anemia y problemas respiratorios son más susceptibles.

Prevención

- Instale y mantenga las alarmas de CO de acuerdo a las instrucciones del fabricante y pruebe las alarmas mensualmente.
- Instale las alarmas de CO afuera de cada cuarto y en cada nivel de la casa.
- Inspeccione anualmente todos los sistemas de calefacción, incluyendo los calentadores de agua, y cualquier otro electrodoméstico de combustión de gas, petróleo y de carbón.
- Inspeccione y limpie las chimeneas anualmente.
- No duerma en un cuarto con un calentador de espacio de gas/queroseno sin ventilación.
- Nunca use un generador bajo techo, incluso en el sótano o garaje. Mantenga los generadores a una distancia segura de los ventiladores, puertas y ventanas.
- No use estufas de gas u hornos para calefacción.
- No use parrillas o estufas de campamento bajo techo.
- No use herramientas o electrodomésticos que funcionan con gasolina (podadora de césped, sierra mecánica, sopladores, etc.) en espacios encerrados.
- Durante o después de una tormenta de nieve, asegúrese que las rejillas de ventilación de los hornos, estufas, chimeneas, etc. están limpias de nieve acumulada.
- Nunca tenga encendido el motor del carro o camioneta en un garaje encerrado, o en un garaje que está anexo a la casa.

Exposición

- Si la alarma de CO se activa o si usted tiene síntomas que usted cree que son de envenenamiento por CO,
 - Obtenga aire fresco inmediatamente. Abra las puertas y ventanas, apague los electrodomésticos y salga de la casa.
 - Llame por ayuda y revise si alguien en la casa está teniendo síntomas.

Recursos del Internet

- www.nfpa.org/co
- www.cdc.gov/co/es/faqs.htm
- www.cpssc.gov/info/co
- www.epa.gov/iaq/espanol/monoxido_de_carbono.html

¡Viva Libre de Lesiones!