

¿Qué es brucelosis?

La brucelosis, también conocida como fiebre ondulante, es una infección causada por varias especies de la bacteria *Brucella*. Es una enfermedad primordialmente de animales; ocasionalmente causa enfermedades en humanos que han tenido contacto con animales infectados, o quienes han consumido alimentos de animales infectados. Varios tipos de especies de la bacteria pueden infectar a las ovejas (borregos), cabras (chivos), vacas, venados (ciervos), alces, cerdos, perros y a muchos mamíferos. La brucelosis no es muy común en los Estados Unidos, en donde cada año ocurren de 100 a 200 casos. Muchos de esos casos están asociados con residentes extranjeros o visitantes. La brucelosis continúa siendo común en países donde los programas para el control de enfermedades en animales no han reducido la cantidad de enfermedades entre los animales. Desde 1990, han habido ocho (8) casos confirmados de brucelosis en Oklahoma.

¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

En humanos, la brucelosis puede causar una serie de síntomas que pueden incluir fiebre, sudor, dolor de cabeza, dolor de espalda y debilidad física. Pueden ocurrir infecciones severas del sistema nervioso central y del revestimiento del corazón. La brucelosis también puede causar síntomas de larga duración que incluyen fiebre recurrente, dolor en articulaciones y fatiga.

¿Cómo se transmite la brucelosis a los humanos, y quién es más propenso a ser infectado?

Los humanos son generalmente infectados por una de las siguientes tres formas: cuando consumen alimentos o bebidas que están infectados con la bacteria *Brucella*, por inhalación del organismo, o cuando la bacteria entra al organismo a través de cortaduras en la piel. La forma más común de infección es consumiendo productos lácteos de animales infectados. Cuando las ovejas, cabras, vacas o camellos hembras son infectados, su leche también se contamina con la bacteria. Si esta leche o sus derivados no son pasteurizados, la bacteria puede ser transmitida a las personas que los consumen. La inhalación de organismos de la *Brucella* no es un medio común de infección, pero puede ser un peligro significativo para personas en ciertas ocupaciones, tales como los que trabajan en laboratorios. Las infecciones a través de la piel pueden ocurrir en mataderos o en trabajadores de plantas empacadoras, aquellos que asisten en partos de animales, o veterinarios que manipulan animales infectados y cadáveres. Los cazadores pueden ser infectados a través de heridas en la piel o si accidentalmente ingieren la bacteria después de destazar a un venado (ciervo), alce, o cerdos salvajes (silvestres).

Mi perro ha sido diagnosticado con brucelosis. ¿Es esto un riesgo para mí?

La especie *B. canis* es la especie de *Brucella* que infecta a los perros. Esta especie ha infectado ocasionalmente a los humanos, pero una enorme mayoría de infecciones caninas no resultan en enfermedades humanas. Aunque los veterinarios están en riesgo de ser expuestos a sangre o animales infectados, los dueños de mascotas no se consideran estar en riesgo de infección. Esto es en parte porque es raro que ellos estén en contacto con la sangre, semen, o la placenta del perro. La bacteria se puede eliminar del animal a los pocos días del tratamiento; sin embargo, la re-infección es común y algunos fluidos corporales de animales pueden ser infecciosos por semanas. Las personas inmunodeficientes (pacientes de cáncer, personas infectadas con el VIH, o pacientes con transplantes) no deben manejar los perros que se sabe están infectados con *B. canis*.

¿Puede la brucelosis transmitirse de persona a persona?

La transmisión directa de persona a persona es muy rara. Las madres que están amamantando a sus hijos pueden transmitir la infección a sus hijos. También se han reportado las transmisiones a través de relaciones sexuales. Los bebés de madres que están infectadas o compañeros sexuales de personas infectadas pueden tomar antibióticos para reducir el riesgo de infectarse.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

El periodo de tiempo es altamente variable, pero los síntomas usualmente aparecen de 5 a 30 días.

¿Puede la *Brucella* ser usada en un ataque bio-terrorista?

Según los expertos hay diferentes agentes causantes de enfermedades que son clasificados para su posible uso en armas biológicas. El sistema de clasificación está basado primordialmente en qué tan fácil el agente puede ser distribuido en el ambiente o transmitido de persona a persona; ya sea que éste pueda resultar en un alto índice de enfermedades y muertes, y el potencial de causar pánico y trastorno social. Los agentes de más alto riesgo son la categoría A, seguido por el B y C. La *Brucella* es considerada un agente de categoría B porque es moderada y fácil de diseminar y pudiera resultar en índices moderados de enfermedad y bajos índices de muertes.

¿Cómo se diagnostica la brucelosis?

La brucelosis es diagnosticada en un laboratorio donde se encuentran organismos de *Brucella* en pruebas de sangre o médula ósea. También se pueden hacer pruebas de sangre para encontrar anticuerpos en contra de la bacteria. Si se usa éste método, se toman dos pruebas de sangre en un intervalo de dos semanas.

¿Existe algún tratamiento para la brucelosis?

Sí. Mientras el tratamiento pueda ser prolongado, los doctores deben recetar antibióticos efectivos. Usualmente, se usan la doxiciclina y rifampin en combinación por 6 semanas para prevenir una recurrencia de la infección. Dependiendo del tiempo del tratamiento y la severidad de la enfermedad, la recuperación puede tomar de pocas semanas a varios meses. El índice de muerte es bajo, con menos del 2% de muertes por la enfermedad, y es usualmente asociado con la endocarditis (una infección del tejido del corazón).

¿Existe alguna vacuna para la brucelosis?

No hay vacunas para humanos contra la brucelosis. **Las vacunas para el ganado han sido un apoyo para el éxito del programa de control de la brucelosis en los Estados Unidos.**

¿Qué se puede hacer para prevenir una infección de brucelosis?

1. No consuma leche, queso, nieve u otros productos derivados de la leche mientras viaja, a menos que verifique que hayan sido pasteurizados.
2. Los cerdos salvajes (silvestres) pueden estar infectados con brucelosis. No maneje carne de estos animales sin usar guantes de plástico. Asegúrese de enterrar los restos suficientemente profundos para que los animales de carroña tales como los coyotes no los puedan encontrar.
3. Los cazadores, vaqueros y aquellos que trabajan en el procesamiento de animales deben usar guantes protectores cuando manejan el tejido de animales, incluyendo las placentas.
4. Las placentas pueden contener la bacteria *Brucella*. Use guantes cuando esté asistiendo en el nacimiento de algún animal, y desinfecte el área después del nacimiento. Elimine todos los desechos, placenta y fetos.
5. Las personas inmunodeficientes (pacientes de cáncer, personas infectadas con el VIH, o pacientes con transplantes) no deben manejar perros que se sabe están infectados con *Brucella canis*.

