



## CUANDO EL NIÑO PEQUEÑO MUERDE

Por muchas razones, morder cosas es algo muy común en los niños pequeños. Cualquiera que sea la razón por la que el niño muerde, la mayoría de los padres lo encuentran preocupante y les parece algo terrible, quieren que el niño deje de hacerlo rápidamente! Entender las razones por las cuales el niño muerde cosas es el primer paso para prevenir que lo haga y para poder enseñar al niño otros comportamientos alternativos para no morder.

### Las razones y soluciones más comunes

**El mordedor experimental:** No es raro que los bebés o niños pequeños muerdan para explorar el mundo que les rodea, incluyendo a la gente. Los bebés y los niños pequeños ponen muchos objetos en sus bocas para aprender más sobre ellos. Enseñe al niño que hay cosas que pueden morderse, como juguetes o comida, y que otras cosas no se pueden morder, como las personas o los animales. Otro ejemplo del mordedor experimental es el niño que quiere aprender sobre causas y efectos. El niño se pregunta, '¿Qué sucederá si muerdo a mi madre o a mi amigo?' Proporcione al niño otras actividades para aprender sobre causas y efectos como juguetes y actividades.

**El mordedor al que le están saliendo dientes:** los bebés y los niños pequeños sienten una gran molestia cuando les están saliendo los dientes. Una respuesta natural es la aplicación de presión sobre sus encías al morder cosas. No es raro que un niño al que le están saliendo los dientes muerda la espalda o el pecho de otra persona para aliviar en parte el dolor que siente a causa del diente que le está saliendo. Proporcione al niño objetos adecuados que pueda morder, como bagels congelados, bollos para morder o juguetes para morder.

**El mordedor social:** Muchas veces un bebé o un niño pequeño muerde cuando está tratando de interactuar con otro niño. Estos niños pequeños todavía no han desarrollado las habilidades sociales para poder indicar 'Hola, quiero jugar contigo' Por lo tanto, a veces se ponen en contacto con un amigo mordiéndole como forma de saludo. Vigile a su hijo de cerca para ayudarlo a interactuar de forma positiva con sus amigos.

**El mordedor frustrado:** Muchas veces los niños pequeños se enfrentan con situaciones frustrantes, como cuando un amigo les quita el juguete o como cuando papá no es capaz de responder a sus necesidades tan rápido como ellos querrían. Estos niños pequeños carecen de las habilidades sociales y emocionales suficientes como para poder arreglárselas con sus sentimientos de una forma aceptable. Carecen también de las habilidades lingüísticas suficientes como para poder expresar sus sentimientos. A esa edad, no es raro para un niño tratar de hacer frente a la frustración mordiéndole cualquier cosa que se encuentre cerca.

Fíjese cuando su niño esté enfrentándose a sentimientos de frustración y esté lista/o para intervenir. También es importante proporcionar al niño palabras que le ayuden a expresar sus sentimientos, como por ejemplo "¡Eso es mío!" o "¡No!, ¡No me empujes!".

**El mordedor asustado:** Algunos niños cuando sienten peligro responden mordiendo, como mecanismo de auto-defensa. Para algunos niños morder es una forma de sentir que ganan cierto control sobre sus vidas, especialmente cuando se sienten abrumados por el ambiente o los hechos que suceden en su vida. Proporcione al niño mucha atención y apoyo, ayúdele a entender que él y sus posesiones están a salvo.

**El mordedor que imita:** Una de las muchas formas que los niños tienen de aprender es imitando. Por lo tanto, no es raro para un niño, que después de observar a un amigo morder, trate de hacerlo él. Ofrezca al niño numerosos ejemplos de comportamiento dulce y cariñoso. Nunca muerda a un niño para demostrarle lo mal que se siente el ser mordido.

**El mordedor en busca de atención:** A los niños les encanta recibir atención, especialmente de los adultos. Cuando los padres prestan mucha atención a un comportamiento negativo, como el morder, el niño aprende que morder es una buena forma de ganarse la atención. Proporcione mucha atención positiva a su hijo pequeño cada día. También es importante minimizar la atención hacia comportamientos negativos como el morder.

**El mordedor en busca de poder:** los niños pequeños tienen una necesidad muy grande de independencia y control. Muchas veces la respuesta que el niño recibe por morder satisface sus necesidades. Proporcione muchas oportunidades a su hijo pequeño para que haga elecciones sencillas durante el día. Esto le ayudará al niño a sentir la sensación de control que necesita. También es importante reforzar los intentos de comportamiento social positivo que el niño haga durante el día.

Así como para en cualquier otra situación potencialmente peligrosa en la que intervengan niños, la clave está en prevenir. Los adultos deben observar activamente a los niños para prevenir que éstos muerdan; en los momentos en los que una vigilancia cercana no haya sido suficiente, el adulto debe intervenir lo más rápido y con la mayor calma posible.

### **Cuando se interviene antes de que la mordedura haya tenido lugar.....**

- Hable con el niño empleando palabras como, "¡Ya veo que querías ese juguete!"
- Muestre paciencia y comprensión con la frustración que está experimentando el niño.
- Ofrezca soluciones como, "Aquí tenemos otro camión rojo. ¡Vamos a tomarlo!"
- Muestre formas alternativas de interactuar y diga algo como "A ella le gusta cuando le coges del brazo" Trate de estar centrado en el comportamiento positivo que quiere ver en su hijo sin recordarle el comportamiento negativo.

## Cuando su hijo ha mordido...

Consuele al niño que ha sido mordido. Limpie la herida con agua y jabón. Proporcione un paquete de hielo para reducir el dolor y la hinchazón.

- De consuelo al niño que ha sido mordido, diciendo algo como, "¡Eso duele mucho, no te gusta cuando un amigo te muerde!"
- Aproxímese al niño que ha mordido con calma. Muchas veces el niño se siente abrumado y lleno de temores a causa de que ha mordido. También necesitan consuelo.
- Consuele al niño que ha mordido diciéndole algo como, "Se ve que estás triste porque la mordedura le ha hecho daño a tu amigo en el brazo."
- Ayude a que el niño que ha mordido entienda cómo se siente su amigo animándole a que hable con él. Diga algo como: "¿Te gustaría ver a María ahora? Puedes decirle que esperas que se recupere pronto." Los niños mayorcitos pueden aprender muchísimo si se les permite consolar a su amigo después de que le ha mordido. El niño que ha mordido puede que quiera ver la herida. No hay nada malo en que lo haga si el niño que ha sido mordido está de acuerdo. No obstante, no fuerce a ninguno de los dos niños a tener esta interacción, a no ser que los dos cooperen de buena gana.
- Refuerce la regla de que no se debe hacer daño a la gente. Ayude a ambos entender que su trabajo es mantener a todo el mundo seguro. Diga: "Se que estás enfadado, pero no puedo dejarte que muerdas a la gente."
- Cuando el ambiente esté de nuevo calmado, recuerde a los niños qué es lo que pueden hacer para ser asertivos, como decir "¡No! ¡Eso es mío!" o "¡Vete de aquí!" o si todavía no hablan bien, enséñeles a 'gruñir como un tigre' para que puedan expresarse. El objetivo es enseñar asertividad y habilidades comunicativas a los dos, el niño que muerde y el niño que ha sido mordido.

## NUNCA LE PEGUE O MUERDA A UN NIÑO QUE HA MORDIDO, ESO LE ENSEÑARÍA QUE LA VIOLENCIA ESTÁ BIEN.

Los niños pequeños necesitan mucha práctica para aprender el fino arte de interaccionar con sus amigos de una forma positiva. Ellos necesitan mucho apoyo de sus padres y que se les guíe de forma positiva. Cuando los niños hayan ganado madurez y experiencia y ya sean preescolares (+3 años de edad) probablemente habrán desarrollado formas más apropiadas de interaccionar.

Para más información contacte con su departamento de salud.

